

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

28.10.2024 (Н.школа 7-11 лет
(осенне-зимнее), 2пн)

Меню с1-4 класс (группы продленного дня)

| Выход (г) | Наименование блюда | Энергет. (ккал), Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г) (мг), Микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Икра кабачковая (промышленного производства) | Калорийность 71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3, ВитаминС-4, Магний-9 | = |
| 200/5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Калорийность 71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18 | = |
| 90 | Котлеты из говядины | Калорийность 217, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминС-2 | = |
| 150 | Рис с овощами | Калорийность 73, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29 | = |
| 200 | Сок фруктовый | Калорийность 113, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-10 | = |
| 30 | Хлеб ржаной | Калорийность 57, Белки-2, Углеводы-10, Магний-4 | = |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калорийность 47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3 | = |
| Итого за Обед | | Калорийность 71, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-111, ВитаминС-26, Магний-106 | = |
| Полдник | | | |
| 50 | Печенье | Калорийность 239, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-1 | = |
| 200 | Чай каркаде | Калорийность 113, Углеводы-28, ВитаминС-1, Магний-1 | = |
| Итого за Полдник | | Калорийность 239, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-65, ВитаминС-1, Магний-12 | = |
| Итого за день | | Калорийность 1159, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-185, ВитаминС-27, Магний-118 | 115-00 |

ИП



Кладовщик _____