

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

21.09.2026 (Меню 5-11классы 1ин)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша "Дружба"	Калорийность-292, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-43, ВитаминаА-46, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-703, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-120, ВитаминаА-65, ВитаминС-3, Магний-99	125-03

Обед

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминС-28, Магний-17	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
100	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминаА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-907, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-98, ВитаминаА-87, ВитаминС-54, Магний-209	125-03

Ген.директор



Заведующая
столовой

[Signature]

Инженер-
технолог

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

21.09.2026 (Меню 5-11 классы

1шт)

И.О.Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша "Дружба"	Калорийность-292, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-43, ВитаминаА-46, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-703, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-120, ВитаминаА-65, ВитаминС-3, Магний-99 =

Обед

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминС-28, Магний-17	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
100	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминаА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-907, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-98, ВитаминаА-87, ВитаминС-54, Магний-209 =

Итого за день Калорийность-1 610, Белки-53, Жиры-51, Углеводы-218, ВитаминаА-152, ВитаминС-57, Магний-308 **191-01**

Ген.директор

Заведующая
столовойИнженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

21.09.2026 (Меню 1-4 класс
1шт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

40	Бутерброд с повидлом	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Завтрак Калорийность-592, Белки-17, Жиры-16,
Углеводы-95, ВитаминА-63, ВитаминС-2,
Магний-92 =

Обед

60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-767, Белки-30, Жиры-27,
Углеводы-88, ВитаминА-77, ВитаминС-41,
Магний-177 =

Итого за день Калорийность-1 359, Белки-47, Жиры-43,
Углеводы-183, ВитаминА-140, ВитаминС-
43, Магний-269 **165-48**

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

22.09.2026 (Меню 5-11 классы

2вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Тефтели из говядины	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-90, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-53	125-03

Обед

100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
250	Плов из отварной птицы	Калорийность-486, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-33, ВитаминА-98, ВитаминС-1, Магний-45	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-983, Белки-37, Жиры-41, Углеводы-114, ВитаминА-98, ВитаминС-18, Магний-124	125-03

Итого за день Калорийность-1 677, Белки-66, Жиры-66,
Углеводы-204, ВитаминА-158, ВитаминС-
20, Магний-177

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова

Инженер-
технолог

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

22.09.2026 (Меню 5-11 классы

2вт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Тефтели из	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-694, Белки-29, Жиры-25,
Углеводы-90, ВитаминА-60, ВитаминС-2,
Магний-53 =

Обед

100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
250	Плов из отварной птицы	Калорийность-486, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-33, ВитаминА-98, ВитаминС-1, Магний-45	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-983, Белки-37, Жиры-41,
Углеводы-114, ВитаминА-98, ВитаминС-18,
Магний-124 =

Итого за день Калорийность-1 677, Белки-66, Жиры-66, Углеводы-204, ВитаминА-158, ВитаминС-20, Магний-177 **191-01**

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

Инженер-
технолог

Handwritten signature

А.Д.Онянова

2вт)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

100



11

11

2

=

1

1

2000

165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-технолог

Deer

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

23.09.2026 (Меню 5-11 классы
2ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Яйцо вареное	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-43, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-717, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-2, Магний-77	125-03

Обед

100	Кукуруза отварная	Калорийность-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Магний-64	=
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-24	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-945, Белки-39, Жиры-18, Углеводы-158, ВитаминА-36, ВитаминС-30, Магний-184	125-03

Итого за день Калорийность-1 662, Белки-56, Жиры-37,
Углеводы-278, ВитаминА-39, ВитаминС-32,
Магний-261

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



[Signature]

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

23.09.2026 (Меню 5-11 классы

2ср)

А.Л.Онянова

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Яйцо вареное	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-43, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-717, Белки-17, Жиры-19,
Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-2,
Магний-77

Обед

100	Кукуруза отварная	Калорийность-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Магний-64	=
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-24	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-945, Белки-39, Жиры-18,
Углеводы-158, ВитаминА-36, ВитаминС-30,
Магний-184

Итого за день Калорийность-1 662, Белки-56, Жиры-37, **191-01**
Углеводы-278, ВитаминА-39, ВитаминС-32,
Магний-261

Ген.директор



Протасова А.А.

Антонина

Александровна

ОГРН 304590527800130

ИНН 5008050126

М.П. Мотовилихинский район

Заведующая
столовой

Handwritten signature

Инженер-
технолог

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

23.09.2026 (Меню 1-4 класс

2ср)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйцо вареное	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
200	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, ВитаминА-47, ВитаминС-1, Магний-70	=
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы- 15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17; Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-117, ВитаминА-30, ВитаминС-28, Магний-144	=
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-212, ВитаминА-77, ВитаминС-29, Магний-214	165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

24.09.2026 (Меню 5-11классы
, 2чт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	Молоко сгущенное	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-909, Белки-53, Жиры-17, Углеводы-134, ВитаминА-86, ВитаминС-2, Магний-83	125-03

Обед

100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминС-3, Магний-34	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	Котлеты Школьные	Калорийность-218, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-19, ВитаминА-4 833, ВитаминС-13, Магний-33	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-22	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-971, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-151, ВитаминА-4 863, ВитаминС-34, Магний-161	125-03

Итого за день Калорийность-1 879, Белки-89, Жиры-40,
Углеводы-285, ВитаминА-4 949, ВитаминС-36,
Магний-244

Ген.директор



Заведующая
столовой

[Signature]

Инженер-
технолог

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

24.09.2026 (Меню 5-11 классы

2чт)

Меню с 12 лет и старше ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	Молоко сгущенное	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
50	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=

Итого за Завтрак Калорийность-909, Белки-53, Жиры-17,
Углеводы-134, ВитаминА-86, ВитаминС-2,
Магний-83

Обед

100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминС-3, Магний-34	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	Котлеты Школьные	Калорийность-218, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-19, ВитаминА-4 833, ВитаминС-13, Магний-33	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-22	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-971, Белки-36, Жиры-23,
Углеводы-151, ВитаминА-4 863, ВитаминС-34,
Магний-161

Итого за день Калорийность-1 879, Белки-89, Жиры-40,
Углеводы-285, ВитаминА-4 949, ВитаминС-36,
Магний-244

191-01

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



Handwritten signature

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

24.09.2026 (Меню 1-4 класс

2чт)

А.Л.Онянова

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

180	Запеканка из творога	Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, ВитаминаА-77, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17, Магний-10	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
50	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-115, ВитаминаА-77, ВитаминС-2, Магний-72	=

Обед

60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Котлеты Школьные	Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, ВитаминаА-4 461, ВитаминС-12, Магний-30	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, ВитаминаА-25, ВитаминС-3, Магний-18	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-812, Белки-31, Жиры-20, Углеводы-128, ВитаминаА-4 486, ВитаминС-29, Магний-132	=

Итого за день Калорийность-1 600, Белки-77, Жиры-36, Углеводы-243, ВитаминаА-4 563, ВитаминС-31, Магний-204 **165-48**

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

25.09.2026 (Меню 5-11 классы

2шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
220	Рагу из птицы	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-77	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак

Калорийность-619, Белки-22, Жиры-21,
Углеводы-87, ВитаминА-60, ВитаминС-2,
Магний-119

125-03

Обед

100	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3, Магний-14	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, ВитаминА-32, Магний-32	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед

Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24,
Углеводы-130, ВитаминА-90, ВитаминС-94,
Магний-122

125-03

Итого за день

Калорийность-1 476, Белки-54, Жиры-45,
Углеводы-217, ВитаминА-150, ВитаминС-
96, Магний-241

Ген. директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

25.09.2026 (Меню 5-11классы

2пт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
220	Рагу из птицы	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-77	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-619, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-87, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-119	=
<u>Обед</u>			
100	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3, Магний-14	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, ВитаминА-32, Магний-32	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-130, ВитаминА-90, ВитаминС-94, Магний-122	=
Итого за день		Калорийность-1 476, Белки-54, Жиры-45, Углеводы-217, ВитаминА-150, ВитаминС- 96, Магний-241	191-01

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовойИнженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

25.09.2026 (Меню 1-4 класс

2пт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак60 **Овощи консервированные
(огурцы)**Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6,
Магний-6

=

200 **Рагу из птицы**Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7,
Углеводы-21, ВитаминА-37, ВитаминС-1,
Магний-70

=

200 **Какао с молоком**Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3,
Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1,
Магний-22

=

30 **Хлеб пшеничный**Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15,
Магний-4

=

30 **Хлеб ржаной**Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4,
Углеводы-30, Магний-8

=

Итого за ЗавтракКалорийность-579, Белки-20, Жиры-20,
Углеводы-80, ВитаминА-56, ВитаминС-2,
Магний-110

=

Обед60 **Салат из квашеной капусты с
яблоком**Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2,
Магний-8

=

200 **Борщ с капустой и картофелем**Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4,
Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21

=

5 **Сметана**

Калорийность-8, Жиры-1

=

90 **Тефтели из говядины в молочном
соусе**Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9,
Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1,
Магний-17

=

150 **Макаронные изделия отварные**Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5,
Углеводы-39, ВитаминА-27, Магний-27

=

200 **Компот из ягод замороженных**Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18,
ВитаминС-80, Магний-3

=

40 **Хлеб ржаной**Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,
Углеводы-20, Магний-28

=

40 **Хлеб пшеничный**Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

=

Итого за ОбедКалорийность-751, Белки-27, Жиры-20,
Углеводы-115, ВитаминА-80, ВитаминС-91,
Магний-110

=

Итого за деньКалорийность-1 330, Белки-47, Жиры-40,
Углеводы-195, ВитаминА-136, ВитаминС-
93, Магний-220**165-48**

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовойИнженер-
технолог