

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

14.09.2026 (Меню 1-4 класс

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

1пт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра кабачковая(промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	=
120	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10	=
150	Рис припущенный	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-742, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-100	=
Полдник			
200	Напиток из шиповника	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
100	Сдоба обыкновенная	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
Итого за Полдник		Калорийность-436, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-97	=
Итого за день		Калорийность-1 178, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-197	160

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

15.09.2026 (Меню 1-4 класс

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

1вт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
240	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31	=
200	Чай каркаде	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-755, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-74	=
Полдник			
200	Компот из плодов сушеных (курага)	Калорийность-38, Углеводы-9	=
100	Манник	Калорийность-277, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-58	=
Итого за Полдник		Калорийность-315, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-67	=
Итого за день		Калорийность-1 069, Белки-39, Жиры-37, Углеводы-141	160

Ген.директор



Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

16.09.2026 (Меню 1-4 класс

А.Л.Онянова

1ср)

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Борщ с капустой и картофелем/2013	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	=
60	Кукуруза отварная	Калорийность-8, Углеводы-1	=
90	Котлеты «Пермские»/2013	Калорийность-102, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-9	=
150	Капуста тушеная/2018	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-56, Углеводы-14	=
60	Хлеб пшеничный.	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30	=
60	Хлеб ржаной.	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
10	Сметана/2013	Калорийность-16, Жиры-2	=
Итого за Обед		Калорийность-605, Белки-26, Жиры-15, Углеводы-92	=
Полдник			
200	Компот из замороженных ягод	Калорийность-40, Углеводы-10	=
100	Шанежка наливная	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31	=
Итого за Полдник		Калорийность-233, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-41	=
Итого за день		Калорийность-1 435, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-203	160

Ген.директор



Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

17.09.2026 (Меню 1-4 класс

А.Л.Онянова

1чт)

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	=
200	Рассольник ленинградский	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из печени с рисом	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-70	=
Полдник			
200	Чай с молоком	Калорийность-38, Углеводы-9	=
100	Кекс «Детский»	Калорийность-417, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-74	=
Итого за Полдник		Калорийность-455, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-83	=
Итого за день		Калорийность-1 208, Белки-37, Жиры-43, Углеводы-153	160

Ген.директор



Заведующая
столовой

Инженер-
технолог