

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

21.09.2026 (Меню 1-4 класс
1шт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра кабачковая(промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	=
90	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-742, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-100	=
Полдник			
200	Компот из плодов сушеных (курага)	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
100	Сдоба обыкновенная	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
Итого за Полдник		Калорийность-436, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-97	=
Итого за день		Калорийность-1 178, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-197	160

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

22.09.2026 (Меню 1-4 класс
2вт)

А.Л.Онянова

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-815, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-83	=

Полдник

100	Кекс «Детский»	Калорийность-357, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-55	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-40, Углеводы-10	=
Итого за Полдник		Калорийность-397, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-65	=

Итого за деньКалорийность-1 212, Белки-46, Жиры-47, Углеводы-148 **160**

Ген. директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовойИнженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

23.09.2026 (Меню 1-4 класс

2ср

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-578, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-83	=
Полдник			
200	Чай с молоком	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	=
100	Ватрушка с повидлом	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
Итого за Полдник		Калорийность-430, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-87	=
Итого за день		Калорийность-1 008, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-170	160

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

24.09.2026 (Меню 1-4 класс
2чт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	=
90	Котлеты Школьные	Калорийность-258, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-7	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
Итого за Обед		Калорийность-832, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-100	=
Полдник			
100	Манник	Калорийность-285, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-56	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
Итого за Полдник		Калорийность-371, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-76	=
Итого за день		Калорийность-1 203, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-176	160

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



[Signature]

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

25.09.2026 (Меню 1-4 класс
2пт)

А.Л.Онянова

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-8, Углеводы-1	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-162, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-8	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, Витамина А-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, Витамин С-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-529, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-58	=
Полдник			
100	Шанежка наливная	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14	=
Итого за Полдник		Калорийность-249, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-45	=
Итого за день		Калорийность-778, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-103	160

Ген. директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовойИнженер-
технолог