

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л. Онянова

07.09.2026 (Меню 5-11 классы 1ин)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша "Дружба"	Калорийность-292, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-43, ВитаминА-46, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-703, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-120, ВитаминА-65, ВитаминС-3, Магний-99	125-03

Обед

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминС-28, Магний-17	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
100	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-907, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-98, ВитаминА-87, ВитаминС-54, Магний-209	125-03

Ген. директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



Handwritten signature of the Head of the canteen.

Handwritten signature of the Engineer-technologist.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

07.09.2026 (Меню 1-4 класс

1шт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

35 **Бутерброд с повидлом**

Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4,
Углеводы-20, Магний-3

200 **Каша "Дружба"**

Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9,
Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1,
Магний-61

200 **Кофейный напиток с молоком**

Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3,
Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1,
Магний-22

30 **Пряники**

Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3,
Углеводы-77

30 **Хлеб пшеничный**

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

Итого за Завтрак

Калорийность-592, Белки-17, Жиры-16,
Углеводы-95, ВитаминА-63, ВитаминС-2,
Магний-92

111-51

Обед

60 **Икра кабачковая
(промышленного производства)**

Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6,
Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10

200 **Суп картофельный с
макаронными изделиями**

Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4,
Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21

90 **Фрикадельки из говядины
паровые**

Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9,
Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1,
Магний-17

150 **Каша гречневая рассыпчатая**

Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6,
Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89

200 **Сок фруктовый**

Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-
17, Магний-6

40 **Хлеб пшеничный**

Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,
Углеводы-20, Магний-28

30 **Хлеб ржаной**

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

Итого за Обед

Калорийность-767, Белки-30, Жиры-27,
Углеводы-88, ВитаминА-77, ВитаминС-41,
Магний-177

111-51

Ген.директор



Заведующая
столовой

Антонина

Инженер-
технолог

Лосева

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л. Онянова

07.09.2026 (Меню 5-11 классы

1шт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша "Дружба"	Калорийность-292, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-43, Витамина А-46, Витамин С-2, Магний-64	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Витамина А-19, Витамин С-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-703, Белки-20, Жиры-16,
Углеводы-120, Витамина А-65, Витамин С-3,
Магний-99 =

Обед

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Витамин С-28, Магний-17	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, Витамин С-8, Магний-26	=
100	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Витамина А-58, Витамин С-1, Магний-19	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Витамина А-29, Магний-106	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, Витамин С- 17, Магний-6	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-907, Белки-33, Жиры-35,
Углеводы-98, Витамина А-87, Витамин С-54,
Магний-209 =

Итого за день Калорийность-1 610, Белки-53, Жиры-51,
Углеводы-218, Витамина А-152, Витамин С-
57, Магний-308 **191-01**

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Д.Онянова

07.09.2026 (Меню 1-4 класс
1пт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с повидлом	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-592, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-95, ВитаминА-63, ВитаминС-2, Магний-92	=
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-767, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-88, ВитаминА-77, ВитаминС-41, Магний-177	=
Итого за день		Калорийность-1 359, Белки-47, Жиры-43, Углеводы-183, ВитаминА-140, ВитаминС- 43, Магний-269	165-48

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л. Онянова

07.09.2026 (Меню 1-4 класс
1пт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
	Икра		
60	кабачковая(промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	=
90	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-742, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-100	=
Полдник			
200	Компот из плодов сушеных (курага)	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
100	Сдоба обыкновенная	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
Итого за Полдник		Калорийность-436, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-97	=
Итого за день		Калорийность-1 178, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-197	160

Ген.директор



Заведующая
столовой

Антон

Инженер-
технолог

Григорьев

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

08.09.2026 (Меню 5-11 классы

2вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Тефтели из говядины	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-90, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-53	125-03

Обед

100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
250	Плов из отварной птицы	Калорийность-486, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-33, ВитаминА-98, ВитаминС-1, Магний-45	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-983, Белки-37, Жиры-41, Углеводы-114, ВитаминА-98, ВитаминС-18, Магний-124	125-03

Итого за день Калорийность-1 677, Белки-66, Жиры-66,
Углеводы-204, ВитаминА-158, ВитаминС-
20, Магний-177

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

**08.09.2026 (Меню 1-4 класс
2вт)**

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

90	<i>Тефтели из говядины</i>	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-638, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-84, ВитаминА-53, ВитаминС-2, Магний-49	111-51

Обед

60	<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	<i>Щи из свежей капусты</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	<i>Сметана</i>	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	<i>Плов из отварной птицы</i>	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
40	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-848, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-96, ВитаминА-94, ВитаминС-13, Магний-106	111-51

Итого за день Калорийность-1 486, Белки-60, Жиры-58,
Углеводы-180, ВитаминА-147, ВитаминС-
15. Магний-155

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.П.Онянова

08.09.2026 (Меню 5-11 классы

2вт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Тефтели из	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-90, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-53	=
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
250	Плов из отварной птицы	Калорийность-486, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-33, ВитаминА-98, ВитаминС-1, Магний-45	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-983, Белки-37, Жиры-41, Углеводы-114, ВитаминА-98, ВитаминС-18, Магний-124	=
Итого за день		Калорийность-1 677, Белки-66, Жиры-66, Углеводы-204, ВитаминА-158, ВитаминС- 20, Магний-177	191-01

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



А.Л.Онянова

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

90	<i>Тефтели из говядины</i>	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-638, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-84, ВитаминА-53, ВитаминС-2, Магний-49	=

Обед

60	<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	<i>Щи из свежей капусты</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	<i>Сметана</i>	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	<i>Плов из отварной птицы</i>	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
40	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-848, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-96, ВитаминА-94, ВитаминС-13, Магний-106	=

Итого за день Калорийность-1 486, Белки-60, Жиры-58, Углеводы-180, ВитаминА-147, ВитаминС-15, Магний-155 **165-48**

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-технолог



Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

**08.09.2026 (Меню 1-4 класс
2вт)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Калорийность-815, Белки-35, Жиры-37,
Углеводы-83

100	Кекс «Детский»	Калорийность-357, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-55	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-40, Углеводы-10	=

Калорийность-397, Белки-11, Жиры-10,
Углеводы-65

Калорийность-1 212, Белки-46, Жиры-47,
Углеводы-148 160

Российская Федерация
Индивидуальный предприниматель
Иванова Протасова
Александровна
ОГРН 304590687900130
ИНН 5906065547360
г. Пермь, Мотовилихинский район

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-технолог

Loop

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 5-11 классы

2ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Яйцо вареное	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-43, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-717, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-2, Магний-77	125-03

Обед

100	Кукуруза отварная	Калорийность-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Магний-64	=
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-24	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-945, Белки-39, Жиры-18, Углеводы-158, ВитаминА-36, ВитаминС-30, Магний-184	125-03

Итого за день Калорийность-1 662, Белки-56, Жиры-37,
Углеводы-278, ВитаминА-39, ВитаминС-32,
Магний-261

Ген. директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



Handwritten signature

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 1-4 класс

2ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйцо вареное	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
200	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминаА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, ВитаминаА-47, ВитаминС-1, Магний-70	111-51
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы- 15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-117, ВитаминаА-30, ВитаминС-28, Магний-144	111-51
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-212, ВитаминаА-77, ВитаминС-29, Магний-214	

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

Инженер-
технолог

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 5-11 классы

2ср)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Яйцо вареное	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-43, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-717, Белки-17, Жиры-19,
Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-2,
Магний-77 =

Обед

100	Кукуруза отварная	Калорийность-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Магний-64	=
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-24	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-945, Белки-39, Жиры-18,
Углеводы-158, ВитаминА-36, ВитаминС-30,
Магний-184 =

Итого за день Калорийность-1 662, Белки-56, Жиры-37, **191-01**
Углеводы-278, ВитаминА-39, ВитаминС-32,
Магний-261

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 1-4 класс

2ср)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйцо вареное	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
200	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминаА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, ВитаминаА-47, ВитаминС-1, Магний-70	=
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы- 15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-117, ВитаминаА-30, ВитаминС-28, Магний-144	=
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-212, ВитаминаА-77, ВитаминС-29, Магний-214	165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 1-4 класс
2ср**Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-578, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-83	=
Полдник			
200	Чай с молоком	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	=
100	Ватрушка с повидлом	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
Итого за Полдник		Калорийность-430, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-87	=
Итого за день		Калорийность-1 008, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-170	160

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовойИнженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

10.09.2026 (Меню 5-11классы
, 2чт)

Меню с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	Молоко сгущенное	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-909, Белки-53, Жиры-17, Углеводы-134, ВитаминА-86, ВитаминС-2, Магний-83	125-03

Обед

100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминС-3, Магний-34	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	Котлеты Школьные	Калорийность-218, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-19, ВитаминА-4 833, ВитаминС- 13, Магний-33	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-22	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-971, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-151, ВитаминА-4 863, ВитаминС- 34, Магний-161	125-03

Итого за день Калорийность-1 879, Белки-89, Жиры-40,
Углеводы-285, ВитаминА-4 949, ВитаминС-
36, Магний-244

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой



Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

10.09.2026 (Меню 1-4 класс

2чт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

180	Запеканка из творога	Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, ВитаминА-77, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17, Магний-10	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-115, ВитаминА-77, ВитаминС-2, Магний-72	111-51

Обед

60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Котлеты Школьные	Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, ВитаминА-4 461, ВитаминС-12, Магний-30	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3, Магний-18	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-812, Белки-31, Жиры-20, Углеводы-128, ВитаминА-4 486, ВитаминС-29, Магний-132	111-51

Итого за день Калорийность-1 600, Белки-77, Жиры-36,
Углеводы-243, ВитаминА-4 563, ВитаминС-31,
Магний-204

Ген.директор



Заведующая
столовой

Антонина

Инженер-
технолог

Лосева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

10.09.2026 (Меню 5-11 классы

2чт)

Меню с 12 лет и старше ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминаА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	Молоко сгущенное	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
50	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-909, Белки-53, Жиры-17, Углеводы-134, ВитаминаА-86, ВитаминС-2, Магний-83	=

Обед

100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминС-3, Магний-34	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	Котлеты Школьные	Калорийность-218, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-19, ВитаминаА-4 833, ВитаминС-13, Магний-33	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-22	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-971, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-151, ВитаминаА-4 863, ВитаминС-34, Магний-161	=

Итого за день Калорийность-1 879, Белки-89, Жиры-40, Углеводы-285, ВитаминаА-4 949, ВитаминС-36, Магний-244 **191-01**

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

10.09.2026 (Меню 1-4 класс

2чт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Запеканка из творога	Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, ВитаминаА-77, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17, Магний-10	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
50	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-115, ВитаминаА-77, ВитаминС-2, Магний-72	=
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Котлеты Школьные	Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, ВитаминаА-4 461, ВитаминС-12, Магний-30	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, ВитаминаА-25, ВитаминС-3, Магний-18	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-812, Белки-31, Жиры-20, Углеводы-128, ВитаминаА-4 486, ВитаминС-29, Магний-132	=
Итого за день		Калорийность-1 600, Белки-77, Жиры-36, Углеводы-243, ВитаминаА-4 563, ВитаминС-31, Магний-204	165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

10.09.2026 (Меню 1-4 класс
2чт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	=
90	Котлеты Школьные	Калорийность-258, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-7	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
Итого за Обед		Калорийность-832, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-100	=
Полдник			
100	Манник	Калорийность-285, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-56	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
Итого за Полдник		Калорийность-371, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-76	=
Итого за день		Калорийность-1 203, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-176	160

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова

Инженер-
технолог

Левина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Т.Онянова

11.09.2026 (Меню 1-4 класс

2шт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-70	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-579, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-80, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-110 **111-51**

Обед

60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2, Магний-8	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, ВитаминА-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-751, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-115, ВитаминА-80, ВитаминС-91, Магний-110 **111-51**

Итого за день Калорийность-1 330, Белки-47, Жиры-40, Углеводы-195, ВитаминА-136, ВитаминС-93, Магний-220

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature of the Head of the Canteen

Инженер-
технолог

Handwritten signature of the Engineer-Technologist

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

11.09.2026 (Меню 5-11классы

2шт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
220	Рагу из птицы	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-77	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-619, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-87, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-119	=
<u>Обед</u>			
100	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3, Магний-14	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, ВитаминА-32, Магний-32	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-130, ВитаминА-90, ВитаминС-94, Магний-122	=
Итого за день		Калорийность-1 476, Белки-54, Жиры-45, Углеводы-217, ВитаминА-150, ВитаминС- 96, Магний-241	191-01

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовойИнженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

11.09.2026 (Меню 1-4 класс

2пт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-70	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-579, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-80, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-110	=
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2, Магний-8	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, ВитаминА-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-751, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-115, ВитаминА-80, ВитаминС-91, Магний-110	=
Итого за день		Калорийность-1 330, Белки-47, Жиры-40, Углеводы-195, ВитаминА-136, ВитаминС- 93, Магний-220	165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

11.09.2026 (Меню 1-4 класс
2пт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-8, Углеводы-1	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-162, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-8	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, ВитаминА-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-529, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-58	=

Полдник

100	Шанежка наливная	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14	=
Итого за Полдник		Калорийность-249, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-45	=

Итого за день Калорийность-778, Белки-27, Жиры-29,
Углеводы-103 **160**

Ген.директор



Заведующая
столовой

Протасова

Инженер-
технолог

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

11.09.2026 (Меню 5-11 классы

2пт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
220	Рагу из птицы	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-77	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-619, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-87, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-119 **125-03**

Обед

100	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3, Магний-14	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, ВитаминА-32, Магний-32	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-130, ВитаминА-90, ВитаминС-94, Магний-122 **125-03**

Итого за день Калорийность-1 476, Белки-54, Жиры-45, Углеводы-217, ВитаминА-150, ВитаминС-96, Магний-241

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

Инженер-
технолог

Handwritten signature