

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

10.09.2026 (Меню 5-11классы
, 2чт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200 Запеканка из творога

Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12,
Углеводы-34, Витамина А-86, Витамин С-1,
Магний-51

40 Молоко сгущенное

Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3,
Углеводы-22, Магний-14

200 Чай с сахаром

Калорийность-40, Углеводы-10, Витамин С-1,
Магний-5

60 Хлеб пшеничный

Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30,
Магний-8

100 Фрукты свежие

Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2,
Углеводы-38, Магний-5

Итого за Завтрак

Калорийность-909, Белки-53, Жиры-17,
Углеводы-134, Витамина А-86, Витамин С-2,
Магний-83

125-03

Обед

100 Салат из свеклы отварной

Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6,
Углеводы-11, Витамин С-3, Магний-34

250 Суп картофельный с бобовыми

Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4,
Углеводы-15, Витамин С-9, Магний-26

100 Котлеты Школьные

Калорийность-218, Белки-17, Жиры-8,
Углеводы-19, Витамина А-4 833, Витамин С-13,
Магний-33

180 Капуста тушеная

Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4,
Углеводы-31, Витамин А-30, Витамин С-4,
Магний-22

200 Компот из апельсинов с
яблоками

Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25,
Витамин С-5, Магний-10

60 Хлеб ржаной

Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,
Углеводы-20, Магний-28

60 Хлеб пшеничный

Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30,
Магний-8

Итого за Обед

Калорийность-971, Белки-36, Жиры-23,
Углеводы-151, Витамина А-4 863, Витамин С-34,
Магний-161

125-03

Итого за день

Калорийность-1 879, Белки-89, Жиры-40,
Углеводы-285, Витамина А-4 949, Витамин С-36,
Магний-244

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

10.09.2026 (Меню 1-4 класс
2чт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

180 Запеканка из творога

Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11,
Углеводы-30, ВитаминА-77, ВитаминС-1,
Магний-46

30 Молоко сгущенное

Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3,
Углеводы-17, Магний-10

200 Чай с сахаром

Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1,
Магний-5

30 Хлеб пшеничный

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

100 Фрукты свежие

Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2,
Углеводы-38, Магний-5

Итого за Завтрак

Калорийность-787, Белки-46, Жиры-16,
Углеводы-115, ВитаминА-77, ВитаминС-2,
Магний-72

111-51

Обед

60 Салат из свеклы отварной

Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4,
Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20

200 Суп картофельный с бобовыми

Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3,
Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20

90 Котлеты Школьные

Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8,
Углеводы-18, ВитаминА-4 461, ВитаминС-12,
Магний-30

150 Капуста тушеная

Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4,
Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3,
Магний-18

200 Компот из апельсинов с
яблоками

Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25,
ВитаминС-5, Магний-10

60 Хлеб ржаной

Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,
Углеводы-20, Магний-28

40 Хлеб пшеничный

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

Итого за Обед

Калорийность-812, Белки-31, Жиры-20,
Углеводы-128, ВитаминА-4 486, ВитаминС-29,
Магний-132

111-51

Итого за день

Калорийность-1 600, Белки-77, Жиры-36,
Углеводы-243, ВитаминА-4 563, ВитаминС-31,
Магний-204

Ген. директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

10.09.2026 (Меню 5-11 классы

2чт)

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	Молоко сгущенное	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
50	Фрукты свежие	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=

Итого за Завтрак		Калорийность-909, Белки-53, Жиры-17, Углеводы-134, ВитаминА-86, ВитаминС-2, Магний-83	=
------------------	--	---	---

Обед

100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, ВитаминС-3, Магний-34	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	Котлеты Школьные	Калорийность-218, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-19, ВитаминА-4 833, ВитаминС-13, Магний-33	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-22	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед		Калорийность-971, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-151, ВитаминА-4 863, ВитаминС-34, Магний-161	=
---------------	--	--	---

Итого за день		Калорийность-1 879, Белки-89, Жиры-40, Углеводы-285, ВитаминА-4 949, ВитаминС-36, Магний-244	191-01
---------------	--	--	--------

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

10.09.2026 (Меню 1-4 класс
2чт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

180 Запеканка из творога

Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11,
Углеводы-30, ВитаминаА-77, ВитаминС-1,
Магний-46

30 Молоко сгущенное

Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3,
Углеводы-17, Магний-10

200 Чай с сахаром

Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1,
Магний-5

30 Хлеб пшеничный

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

50 Фрукты свежие

Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2,
Углеводы-38, Магний-5

Итого за Завтрак

Калорийность-787, Белки-46, Жиры-16,
Углеводы-115, ВитаминаА-77, ВитаминС-2,
Магний-72

Обед

60 Салат из свеклы отварной

Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4,
Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20

200 Суп картофельный с бобовыми

Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3,
Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20

90 Котлеты Школьные

Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8,
Углеводы-18, ВитаминаА-4 461, ВитаминС-12,
Магний-30

150 Капуста тушеная

Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4,
Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3,
Магний-18

200 Компот из апельсинов с
яблоками

Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25,
ВитаминС-5, Магний-10

60 Хлеб ржаной

Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,
Углеводы-20, Магний-28

40 Хлеб пшеничный

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

Итого за Обед

Калорийность-812, Белки-31, Жиры-20,
Углеводы-128, ВитаминаА-4 486, ВитаминС-29,
Магний-132

Итого за день

Калорийность-1 600, Белки-77, Жиры-36,
Углеводы-243, ВитаминаА-4 563, ВитаминС-31,
Магний-204

165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

10.09.2026 (Меню 1-4 класс
2чт)

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	=
90	Котлеты Школьные	Калорийность-258, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-7	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Компот из апельсинов с яблоками	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
Итого за Обед		Калорийность-832, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-100	=
Полдник			
100	Манник	Калорийность-285, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-56	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
Итого за Полдник		Калорийность-371, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-76	=
Итого за день		Калорийность-1 203, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-176	160

Ген. директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л. Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

07.09.2026 (Меню 5-11 классы 1нн)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60 **Бутерброд с повидлом**

Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4,
Углеводы-33, Магний-5

=

230 **Каша "Дружба"**

Калорийность-292, Белки-10, Жиры-9,
Углеводы-43, ВитаминаА-46, ВитаминС-2,
Магний-64

=

200 **Кофейный напиток с молоком**

Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3,
Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1,
Магний-22

=

30 **Пряники**

Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3,
Углеводы-77

=

60 **Хлеб пшеничный**

Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30,
Магний-8

=

Итого за Завтрак

Калорийность-703, Белки-20, Жиры-16,
Углеводы-120, ВитаминаА-65, ВитаминС-3,
Магний-99

125-03

Обед

100 **Икра кабачковая
(промышленного производства)**

Калорийность-136, Белки-2, Жиры-10,
Углеводы-10, ВитаминС-28, Магний-17

=

250 **Суп картофельный с
макаронными изделиями**

Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5,
Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26

=

100 **Фрикадельки из говядины
паровые**

Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10,
Углеводы-9, ВитаминаА-58, ВитаминС-1,
Магний-19

=

180 **Каша гречневая рассыпчатая**

Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7,
Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106

=

200 **Сок фруктовый**

Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17,
Магний-6

=

60 **Хлеб пшеничный**

Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,
Углеводы-20, Магний-28

=

40 **Хлеб ржаной**

Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,
Магний-6

=

Итого за Обед

Калорийность-907, Белки-33, Жиры-35,
Углеводы-98, ВитаминаА-87, ВитаминС-54,
Магний-209

125-03

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л. Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

07.09.2026 (Меню 5-11 классы

1шт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша "Дружба"	Калорийность-292, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-43, ВитаминА-46, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-703, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-120, ВитаминА-65, ВитаминС-3, Магний-99	=

Обед

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, ВитаминС-28, Магний-17	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
100	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-907, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-98, ВитаминА-87, ВитаминС-54, Магний-209	=

Итого за день Калорийность-1 610, Белки-53, Жиры-51,
Углеводы-218, ВитаминА-152, ВитаминС-
57, Магний-308 **191-01**

Ген.директор

Заведующая
столовойИнженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

И.О.Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

07.09.2026 (Меню 1-4 класс

1шт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

40	Бутерброд с повидлом	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминаА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Пряники	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Завтрак Калорийность-592, Белки-17, Жиры-16,
Углеводы-95, ВитаминаА-63, ВитаминС-2,
Магний-92 =

Обед

60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-767, Белки-30, Жиры-27,
Углеводы-88, ВитаминаА-77, ВитаминС-41,
Магний-177 =

Итого за день Калорийность-1 359, Белки-47, Жиры-43,
Углеводы-183, ВитаминаА-140, ВитаминС-
43, Магний-269 **165-48**

Ген.директор

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л. Онянова

07.09.2026 (Меню 1-4 класс

1пт)

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
	Икра		
60	кабачковая(промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	=
90	Фрикадельки из говядины паровые	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-742, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-100	=
Полдник			
200	Компот из плодов сушеных (курага)	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	=
100	Сдоба обыкновенная	Калорийность-350, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-77	=
Итого за Полдник		Калорийность-436, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-97	=
Итого за день		Калорийность-1 178, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-197	160

Ген.директор



Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

08.09.2026 (Меню 5-11 классы

2вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Тефтели из говядины	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-694, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-90, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-53	125-03
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
250	Плов из отварной птицы	Калорийность-486, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-33, ВитаминА-98, ВитаминС-1, Магний-45	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-983, Белки-37, Жиры-41, Углеводы-114, ВитаминА-98, ВитаминС-18, Магний-124	125-03
Итого за день		Калорийность-1 677, Белки-66, Жиры-66, Углеводы-204, ВитаминА-158, ВитаминС- 20, Магний-177	

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

08.09.2026 (Меню 1-4 класс
2вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

90	Тефтели из говядины	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-638, Белки-27, Жиры-23,
Углеводы-84, ВитаминА-53, ВитаминС-2,
Магний-49 **111-51**

Обед

60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-848, Белки-33, Жиры-35,
Углеводы-96, ВитаминА-94, ВитаминС-13,
Магний-106 **111-51**

Итого за день Калорийность-1 486, Белки-60, Жиры-58,
Углеводы-180, ВитаминА-147, ВитаминС-
15, Магний-155

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

08.09.2026 (Меню 5-11классы
2ет)

Меню с 12 лет и старше ОБЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Тефтели из	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-694, Белки-29, Жиры-25,
Углеводы-90, ВитаминА-60, ВитаминС-2,
Магний-53 =

Обед

100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
250	Плов из отварной птицы	Калорийность-486, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-33, ВитаминА-98, ВитаминС-1, Магний-45	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-983, Белки-37, Жиры-41,
Углеводы-114, ВитаминА-98, ВитаминС-18,
Магний-124 =

Итого за день Калорийность-1 677, Белки-66, Жиры-66,
Углеводы-204, ВитаминА-158, ВитаминС-
20, Магний-177 **191-01**

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

08.09.2026 (Меню 1-4 класс

2вт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Тефтели из говядины	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-638, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-84, ВитаминА-53, ВитаминС-2, Магний-49	=
Обед			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС- 3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-848, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-96, ВитаминА-94, ВитаминС-13, Магний-106	=
Итого за день		Калорийность-1 486, Белки-60, Жиры-58, Углеводы-180, ВитаминА-147, ВитаминС- 15, Магний-155	165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

08.09.2026 (Меню 1-4 класс
2вт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
210	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминаА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-815, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-83	=

Полдник

100	Кекс «Детский»	Калорийность-357, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-55	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-40, Углеводы-10	=
Итого за Полдник		Калорийность-397, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-65	=

Итого за день

Калорийность-1 212, Белки-46, Жиры-47,
Углеводы-148 **160**

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

11.09.2026 (Меню 5-11 классы
2шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
220	Рагу из птицы	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-77	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-619, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-87, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-119	125-03

Обед

100	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3, Магний-14	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, ВитаминА-32, Магний-32	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24,
Углеводы-130, ВитаминА-90, ВитаминС-94,
Магний-122 125-03

Итого за день Калорийность-1 476, Белки-54, Жиры-45,
Углеводы-217, ВитаминА-150, ВитаминС-
96, Магний-241

Ген. директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

11.09.2026 (Меню 1-4 класс
2шт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминаА-37, ВитаминС-1, Магний-70	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-579, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-80, ВитаминаА-56, ВитаминС-2, Магний-110	111-51

Обед

60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2, Магний-8	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, ВитаминаА-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-751, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-115, ВитаминаА-80, ВитаминС-91, Магний-110	111-51

Итого за день Калорийность-1 330, Белки-47, Жиры-40,
Углеводы-195, ВитаминаА-136, ВитаминС-
93, Магний-220

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

11.09.2026 (Меню 5-11классы
2шт)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
220	Рагу из птицы	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-23, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-77	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-619, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-87, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-119	=
Обед			
100	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-3, Магний-14	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, ВитаминА-32, Магний-32	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-130, ВитаминА-90, ВитаминС-94, Магний-122	=
Итого за день		Калорийность-1 476, Белки-54, Жиры-45, Углеводы-217, ВитаминА-150, ВитаминС- 96, Магний-241	191-01

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

11.09.2026 (Меню 1-4 класс
2пт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Овощи консервированные (огурцы)	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6, Магний-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминаА-37, ВитаминС-1, Магний-70	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-579, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-80, ВитаминаА-56, ВитаминС-2, Магний-110	=

Обед

60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2, Магний-8	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, ВитаминаА-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-751, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-115, ВитаминаА-80, ВитаминС-91, Магний-110	=

Итого за день Калорийность-1 330, Белки-47, Жиры-40,
Углеводы-195, ВитаминаА-136, ВитаминС-
93, Магний-220 **165-48**

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

11.09.2026 (Меню 1-4 класс
2пт)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с яблоком	Калорийность-8, Углеводы-1	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	=
5	Сметана	Калорийность-8, Жиры-1	=
90	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-162, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-8	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39, ВитаминаА-27, Магний-27	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-529, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-58	=
Полдник			
100	Шанежка наливная	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14	=
Итого за Полдник		Калорийность-249, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-45	=
Итого за день		Калорийность-778, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-103	160

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

09.09.2026 (Меню 5-11 классы
2ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Яйцо вареное	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-43, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Завтрак Калорийность-717, Белки-17, Жиры-19,
Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-2,
Магний-77 **125-03**

Обед

100	Кукуруза отварная	Калорийность-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Магний-64	=
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-24	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=

Итого за Обед Калорийность-945, Белки-39, Жиры-18,
Углеводы-158, ВитаминА-36, ВитаминС-30,
Магний-184 **125-03**

Итого за день Калорийность-1 662, Белки-56, Жиры-37,
Углеводы-278, ВитаминА-39, ВитаминС-32,
Магний-261

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП-МАОУ «Соколовская средняя школа»

09.09.2026 (Меню 1-4 класс

2ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйцо вареное	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
200	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминаА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, ВитаминаА-47, ВитаминС-1, Магний-70	111-51
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы- 15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-117, ВитаминаА-30, ВитаминС-28, Магний-144	111-51
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-212, ВитаминаА-77, ВитаминС-29, Магний-214	

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 5-11 классы

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

2ср)

Меню с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Яйцо вареное	Калорийность-176, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-33, Магний-5	=
230	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-43, ВитаминС-2, Магний-64	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-717, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-2, Магний-77	=
Обед			
100	Кукуруза отварная	Калорийность-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Магний-64	=
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-24	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-945, Белки-39, Жиры-18, Углеводы-158, ВитаминА-36, ВитаминС-30, Магний-184	=
Итого за день		Калорийность-1 662, Белки-56, Жиры-37, Углеводы-278, ВитаминА-39, ВитаминС-32, Магний-261	191-01

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

09.09.2026 (Меню 1-4 класс
2ср)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйцо вареное	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
200	Каша Геркулес жидкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Печенье	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, ВитаминА-47, ВитаминС-1, Магний-70	=
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы- 15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-117, ВитаминА-30, ВитаминС-28, Магний-144	=
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-212, ВитаминА-77, ВитаминС-29, Магний-214	165-48

Ген.директор

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

А.Л.Онянова

09.09.2026 (Меню 1-4 класс
2ср

СП МАОУ «Соколовская средняя школа»

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС- 17, Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-578, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-83	=
Полдник			
200	Чай с молоком	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	=
100	Ватрушка с повидлом	Калорийность-366, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-75	=
Итого за Полдник		Калорийность-430, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-87	=
Итого за день		Калорийность-1 008, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-170	160

Ген.директор



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Инженер-
технолог