

УТВЕРЖДАЮ
ИП Протасов Р.О.



ПРОВЕРЕНО
Инженер -технолог


С.П.Халиуллина

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "Савинская
средняя школа»



О.Г. Модзгвришвили

ТИПОВОЕ МЕНЮ

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

**Типовое примерное меню**

Школьный лагерь, возраст=[7-11 лет], сезон=[Весенне-летний], категория=[Питание детей 7-11 лет]

1-я неделя

Прием пищи, раздел		1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Закуска	Бутерброд с маслом (1-й вариант) 40	Яйца вареные 40	Бутерброд с сыром (1-й вариант) 45	Печенье 20	Манник 60
	Второе блюдо	Каша "Дружба" 200	Каша рисовая вязкая 200	Запеканка из творога 200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая 200	Каша пшеничная вязкая 200
	Напиток	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком (1-й вариант) 200	Чай с молоком 200
	Соус			Молоко сгущенное 30		
	Хлеб	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40
					Плоды свежие 100	
Обед	Закуска	Овощи натуральные (огурцы) 60	Салат из свеклы отварной 60	Салат из белокочанной капусты с морковью 60	Салат картофельный с огурцами солеными 60	Овощи натуральные (помидоры) 60
	Первые блюда	Суп-пюре из картофеля 200	Суп крестьянский с крупой 200	Рассольник ленинградский 200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Борщ с капустой и картофелем 200/10
	Гарнир к супам	Гренки из пшеничного хлеба 20				
	Вторые блюда	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" 90	Котлеты рыбные любительские 90	Шницель из птицы припущенные 90	Биточки из говядины 90	Фрикадельки из кур 90
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150	Рагу из овощей 150	Рис отварной 150	Макаронные изделия отварные 150
	Соус	Соус молочный к блюдам (3-й вариант) 30			Соус молочный к блюдам (3-й вариант) 30	
	Напиток	Компот из смеси сухофруктов 200	Сок фруктовый 200	Напиток из шиповника 200	Компот из ягод замороженных 200	Компот из яблок с лимоном 200
	Хлеб	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40

	Пудинг из творога паровой	200	Каша гречневая вязкая	200	Каша рисовая вязкая	200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	Каша пшеничная вязкая	200	
Напиток	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Кофейный напиток с молоком	200					
Соус											
Хлеб	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	60	Хлеб пшеничный.	40					
	Плоды свежие	100									
Обед	Закуска	Овощи натуральные (помидоры)	60	Салат из моркови	60	Салат из свеклы отварной	60				
	Первые блюда	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант)	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	Борщ с капустой и картофелем.	200/10	Рассольник ленинградский	200/10
	Гарнир к супам										
	Вторые блюда	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	120	Биточки из говядины.	90	Котлеты из птицы припущенные	90	Котлеты рыбные.	90	Кнели из птицы с рисом	90
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150	Макаронные изделия отварные	150	Картофельное пюре	150	Рагу из овощей	150
	Соус										
	Напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих яблок	200	Напиток из шиповника	200				
	Хлеб	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	

Составил

Селева *Камилла С. П.*

**Примерное типовое меню
и пищевая ценность приготовляемых блюд**



Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 7-11 лет

Категория: Питание детей 7-11 лет

День:1
Неделя:1
Рацион:Школьный лагерь

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак														
Бутерброд с маслом (1-й вариант)	40	2	17	10	197						6	17	3	
Каша "Дружба"	200	5	7	28	191,6			1	39		130	140	31	
Чай с лимоном	200			15	61			1			5			
Хлеб пшеничный	60	5		30	141						12			1
Итого за Завтрак		12	24	83	590,6			2	39		153	157	34	1
Обед														
Овощи натуральные (огурцы)	60			2	8,4			6			14			
Суп-пюре из картофеля	200	4	5	20	141			8			94	116	30	1
Гренки из пшеничного хлеба	20	2		14	66,8						6	20	4	
Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	12	20	15	284,1			1		1	27	139	21	2
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	8	37	253,1					1	14	203	135	5
Соус молочный к блюдам (3-й вариант)	30	1	1	2	23,7						18	15		2
Компот из смеси сухофруктов	200	1		27	110			1			28			2
Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед		34	34	145	1 027,2			16		2	221	493	190	14
Итого за день		46	58	228	1 617,8			18	39	2	374	650	224	15

День: 2

Неделя: 1

Рацион: Школьный лагерь

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Трап					63						22			1
Яйца вареные	40	5	5		229,4			2			143			
Каша рисовая вязкая	200	6	9	32	79			1			126			1
Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	141						12			2
Хлеб пшеничный	60	5		30	512,4			3			303			
о за Завтрак		19	17	78										
ед					53,4			3			20			1
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	90			8			21	54	16	1
Суп крестьянский с крупой	200	2	4	12	95,4			1		1	33	137	23	1
Котлеты рыбные любительские	90	11	3	6	102			4	30		38	77	25	1
Пюре картофельное	150	3	6	9	86			4			14	14	8	3
Сок фруктовый	200	1		20	70,5						6			
Хлеб пшеничный	30	2		15	69,6						14			2
Хлеб ржаной	40	3		13	566,9			20	30	3	146	282	72	9
го за Обед		23	16	80	1 079,3			23	30	3	449	282	72	11
го за день		42	33	158										

День:3

Сезон: Весенне-летний

Неделя:1

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион:Школьный лагерь

Категория: Питание детей 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
90	Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	7	10	10	153						185	132	13	
319	Запеканка из творога	200	32	34	32	566,7		1	1			396			1
457	Чай с сахаром	200			9	38						5	8	4	1
490	Молоко сгущенное	30	2	3	17	98,4						92			
114	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
Итого за Завтрак			43	47	83	926,6		1	1			684	140	17	2
Обед															
4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6	6	81,6			17		3	26	19	10	
139	Рассольник ленинградский	200/10	2	4	14	101,9			6			13			1
72,02	Шницель из птицы припущенные	90	14	9	8	164,6			1	53	1	36	88	17	1
201	Рагу из овощей	150	3	8	13	135			11			51			1
538	Напиток из шиповника	200	1		23	97			70			12			2
114	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
115	Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед			26	27	92	720,2			105	53	4	158	107	27	7
Итого за день			69	74	175	1 646,8		1	106	53	4	842	247	44	9

День:4

Неделя:1

Рацион:Школьный лагерь

Сезон: Весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Категория: Питание детей 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
09	Печенье	20	2	2	15	83,4						6			
47	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	3	8	11	128,2			2	53		145	107	17	
08	Какао с молоком (1-й вариант)	200	4	3	25	144			1			124			1
14	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
112	Фрукты свежие	100			10	47			10			16	11	9	2
Итого за Завтрак			11	13	76	473,1			13	53		297	118	26	3
Обед															
65	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	6	57,6			8			11			
152	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	2	15	87,6			5		1	11	42	16	1
81,01	Биточки из говядины	90	16	16	13	257,4						35	167	23	3
419	Рис отварной	150	4	6	34	204,6						5	71	23	1
37	Соус молочный к блюдам (3-й вариант)	30	1	1	2	23,7						18	15		2
491	Компот из ягод замороженных	200			11	44			17			8	6	6	
114	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
115	Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед			29	28	109	815			30		1	108	301	68	9
Итого за день			40	41	185	1 288,1			43	53	1	405	419	94	12

День:5

Сезон: Весенне-летний

Неделя:1

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион:Школьный лагерь

Категория: Питание детей 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
50	Манник	60	3	3	19	115,8				34		33	48	7	
58	Каша пшенная вязкая	200	9	13	38	308,2			1	80		142	212	57	1
07	Чай с молоком	200	2	1	17	87			1			65			
14	Хлеб пшеничный	40	3		20	94						8			
Итого за Завтрак			17	17	94	605			2	114		248	260	64	1
Обед															
12	Овощи натуральные (помидоры)	60	1		2	14,4				15		8			1
133	Борщ с капустой и картофелем	200/10	2	4	9	79,8			9			29			1
410	Фрикадельки из кур	90	13	11	7	178,8			1			37	90	14	1
297	Макаронные изделия отварные	150	6	1	29	144,9					1	6	36	8	1
528	Компот из яблок с лимоном	200			25	103			3			11			1
114	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
115	Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед			27	16	100	661			28		1	111	126	22	7
Итого за день			44	33	194	1 266			30	114	1	359	386	86	8

Иммерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

День:6

Неделя:2

Рацион:Школьный лагерь

Сезон: Весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Категория: Питание детей 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
113	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	40	2	17	10	197						6	17	3	
116	Каша пшеничная вязкая	200	3	8	5	101			1	51		131	97	15	
117	Чай с сахаром	200			9	38						5	8	4	1
118	Хлеб пшеничный.	30	2		15	70,5						6	20	4	
112	Фрукты свежие	100			10	47			10			16	11	9	2
Итого за Завтрак			7	25	49	453,5			11	51		164	153	35	3
Обед															
112	Овощи натуральные (помидоры)	60	1		2	14,4			15			8			1
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	2	15	87,6			5		1	11	42	16	1
113	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	120	19	20	13	308,6					1	17	173	22	3
114	Каша гречневая рассыпчатая	150	9	8	37	253,1					1	14	203	135	5
117	Компот из смеси сухофруктов	200	1		27	110			1			28			2
114	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
115	Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед			37	30	122	913,8			21		3	98	418	173	14
Итого за день			44	55	171	1 367,3			32	51	3	262	571	208	17

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

День: 7
Неделя: 2
Рацион: Школьный лагерь

Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 7-11 лет
Категория: Питание детей 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
559	Ватрушка с повидлом	60	5	3	30	167,9				16	1	15	67	21	1
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" вязкая	200	3	8	11	128,2			2	53		145	107	17	
514	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	79			1			126			
108	Хлеб пшеничный.	40	3		20	94						8	26	6	
Итого за Завтрак			14	14	77	469,1			3	69	1	294	200	44	1
Обед															
51	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	53,4			3			20			1
144	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	1	4	5	62,4			10			28			1
372	Котлеты из птицы припущенные	90	14	9	8	164,6			1	53	1	36	88	17	1
297	Макаронные изделия отварные	150	6	1	29	144,9					1	6	36	8	1
538	Напиток из шиповника	200	1		23	97			70			12			2
114	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
15	Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед			28	17	98	662,4			84	53	2	122	124	25	8
Итого за день			42	31	175	1 131,5			87	122	3	416	324	69	9

День: 8
Неделя: 2
Рацион: Школьный лагерь

Сезон: Весенне-летний
Возрастная категория: 7-11 лет
Категория: Питание детей 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
09	Печенье	40	3	4	30	166,8						12			1
59	Каша рисовая вязкая	200	6	9	32	229,4			2			143			
05	Чай с лимоном	200			15	61			1			5			
08	Хлеб пшеничный.	60	5		30	141					1	12	39	8	1
Итого за Завтрак			14	13	107	598,2			3		1	172	39	8	2
Обед															
7	Салат из моркови	60	1	6	5	79,2			2		3	14	29	20	
28	Борщ с капустой и картофелем.	200/10	2	4	9	79,8			9		2	29	45	22	1
45	Котлеты рыбные.	90	13	2	9	101,7					1	32	144	21	1
34	Картофельное пюре	150	3	7	16	138			5			39			1
36	Компот из свежих яблок	200			11	46			1			3	2	2	
14	Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
15	Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед			24	19	78	584,8			17		6	137	220	65	5
Итого за день			38	32	185	1 183			20		7	309	259	73	7

День: 10

Неделя: 2

Рацион: Школьный лагерь

Сезон: Весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

Категория: Питание детей 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак														
Яйца вареные	40	5	5		63						22			1
Каша гречневая вязкая	200	9	13	33	283			1			136	237	112	3
Чай с сахаром	200			9	38						5	8	4	1
Хлеб пшеничный.	60	5		30	141					1	12	39	8	1
Итого за Завтрак		19	18	72	525			1		1	175	284	124	6
Обед														
Салат витаминный	60	1	6	6	82,8			9		3	18	17	11	1
Рассольник ленинградский	200/10	2	4	14	101,9			6			13			1
Кнели из птицы с рисом	90	15	17	6	240,4			1	76	1	23	99	20	1
Рагу из овощей	150	3	8	13	135			11			51			1
Сок фруктовый	200	1		20	86			4			14	14	8	3
Хлеб пшеничный	30	2		15	70,5						6			
Хлеб ржаной	40	3		13	69,6						14			2
Итого за Обед		27	35	87	786,2			31	76	4	139	130	39	9
Итого за день		46	53	159	1 311,2			32	76	5	314	414	163	15

Составил

Олеся Камушкина С.Р.

де	День	Всего ()			Завтрак (25%)			Обед (35%)		
		Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.
1	1	1 617,8	99,1	60,0	590,6	36,2	21,9	1 027,2	62,9	38,1
1	2	1 079,3	66,1	60,0	512,4	31,4	28,5	566,9	34,7	31,5
1	3	1 646,7	100,9	60,0	926,6	56,8	33,8	720,1	44,1	26,2
1	4	1 288,1	78,9	60,0	473,1	29,0	22,0	815,0	49,9	38,0
1	5	1 266,0	77,6	60,0	605,0	37,1	28,7	661,0	40,5	31,3
1	среднее	1 379,6	84,5	60,0	621,5	38,1	27,0	758,1	46,4	33,0
2	1	1 367,2	83,8	60,0	453,5	27,8	19,9	913,7	56,0	40,1
2	2	1 131,4	69,3	60,0	469,1	28,7	24,9	662,3	40,6	35,1
2	3	1 183,0	72,5	60,0	598,2	36,7	30,3	584,8	35,8	29,7
2	4	1 656,0	101,5	60,0	851,5	52,2	30,9	804,4	49,3	29,1
2	5	1 311,2	80,3	60,0	525,0	32,2	24,0	786,2	48,2	36,0
2	среднее	1 329,8	81,5	60,0	579,5	35,5	26,1	750,3	46,0	33,9
и	среднее	1 354,7	83,0	60,0	600,5	36,8	26,6	754,2	46,2	33,4

елки. Структура по дням

де	День	Всего ()			Завтрак (25%)			Обед (35%)		
		Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.
1	1	44,9	83,1	60,0	11,5	21,3	15,4	33,4	61,8	44,6
1	2	41,1	76,0	60,0	18,4	34,1	26,9	22,7	41,9	33,1
1	3	68,5	126,9	60,0	43,3	80,3	37,9	25,2	46,6	22,1
1	4	39,7	73,6	60,0	11,2	20,8	17,0	28,5	52,8	43,0
1	5	42,6	78,9	60,0	16,7	30,9	23,5	25,9	48,0	36,5
1	среднее	47,4	87,7	60,0	20,2	37,5	25,6	27,1	50,2	34,4
2	1	43,1	79,9	60,0	7,6	14,0	10,5	35,5	65,8	49,5
2	2	42,0	77,8	60,0	14,7	27,1	20,9	27,4	50,7	39,1
2	3	36,1	66,8	60,0	13,2	24,4	22,0	22,9	42,4	38,0
2	4	70,1	129,8	60,0	40,5	74,9	34,6	29,6	54,9	25,4
2	5	45,5	84,2	60,0	19,0	35,2	25,1	26,5	49,0	34,9
2	среднее	47,4	87,7	60,0	19,0	35,2	24,1	28,4	52,6	35,9
и	среднее	47,4	87,7	60,0	19,6	36,3	24,8	27,8	51,4	35,2

иры. Структура по дням

де	День	Всего ()			Завтрак (25%)			Обед (35%)		
		Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.
1	1	59,0	106,9	60,0	23,9	43,2	24,3	35,2	63,7	35,7
1	2	33,9	61,5	60,0	16,4	29,7	29,0	17,5	31,8	31,0
1	3	74,1	134,3	60,0	46,0	83,3	37,2	28,1	51,0	22,8
1	4	43,3	78,5	60,0	13,8	25,0	19,1	29,5	53,5	40,9
1	5	35,0	63,4	60,0	17,9	32,5	30,7	17,1	30,9	29,3
1	среднее	49,1	88,9	60,0	23,6	42,8	28,8	25,5	46,2	31,2
2	1	55,9	101,3	60,0	25,0	45,2	26,8	31,0	56,1	33,2
2	2	31,6	57,2	60,0	13,8	25,1	26,3	17,8	32,2	33,7
2	3	32,6	59,0	60,0	13,0	23,6	24,0	19,6	35,5	36,0
2	4	59,4	107,6	60,0	34,9	63,2	35,3	24,5	44,4	24,7
2	5	54,8	99,3	60,0	18,1	32,7	19,8	36,8	66,6	40,2
2	среднее	46,9	84,9	60,0	21,0	38,0	26,8	25,9	46,9	33,2
и	среднее	48,0	86,9	60,0	22,3	40,4	27,9	25,7	46,6	32,1

леводы. Структура по дням

де	День	Всего ()			Завтрак (25%)			Обед (35%)		
		Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.	Значение	% сут. нормы	%сут. знач.
1	1	226,4	98,5	60,0	82,3	35,8	21,8	144,1	62,7	38,2
1	2	157,9	68,7	60,0	78,1	34,0	29,7	79,7	34,7	30,3
1	3	173,5	75,5	60,0	82,5	35,9	28,5	91,1	39,6	31,5
1	4	183,6	79,9	60,0	75,0	32,6	24,5	108,6	47,3	35,5
1	5	194,3	84,5	60,0	93,9	40,9	29,0	100,3	43,7	31,0
1	среднее	187,1	81,4	60,0	82,4	35,8	26,4	104,8	45,6	33,6
2	1	171,6	74,7	60,0	48,9	21,3	17,1	122,7	53,4	42,9
2	2	174,5	75,9	60,0	76,6	33,3	26,3	97,9	42,6	33,7
2	3	185,5	80,7	60,0	106,9	46,5	34,6	78,6	34,2	25,4
2	4	209,9	91,3	60,0	93,7	40,8	26,8	116,2	50,6	33,2
2	5	158,8	69,1	60,0	71,7	31,2	27,1	87,1	37,9	32,9
2	среднее	180,1	78,4	60,0	79,6	34,6	26,5	100,5	43,7	33,5
и	среднее	183,6	79,9	60,0	81,0	35,2	26,5	102,6	44,7	33,5

В настоящем журнале пронумеровано, прошнуровано и скреплено

Мастичной печатью красноярская [15] листа.

Протасов Р.Р.
(подпись, фамилия, инициалы руководителя)

Место печати

« 15 » августа 2019 г.

