

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

05.09.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2пт)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-8, Углеводы-1, ВитаминС-3, Магний-8	=
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
180	Плов из отварной птицы	Калорийность-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, ВитаминА-71, ВитаминС-1, Магний-32	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-603, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-67, ВитаминА-71, ВитаминС-21, Магний-87	=
<u>Полдник</u>			
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
250	Чай с лимоном	Калорийность-50, Углеводы-12, ВитаминС- 1, Магний-6	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-259, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-49, ВитаминС-1, Магний-16	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-862, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-116, ВитаминА-71, ВитаминС-22, Магний-103	<b>115-00</b>



ИП Протасова А.А.

Кладовщик \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

05.09.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2чт)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-726, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-77, ВитаминА-24, ВитаминС-11, Магний-171	=
<b>Полдник</b>			
70	Булочка школьная	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-39, Магний-8	=
250	Кисель из ягод свежих	Калорийность-113, Углеводы-28, ВитаминС- 1, Магний-2	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-312, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-67, ВитаминС-1, Магний-10	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 038, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-144, ВитаминаА-24, ВитаминС-12, Магний-181	<b>115-00</b>



ИП

Протасова А. А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвршвили

04.09.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2ср)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200/5	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90	<b>Шницель из птицы припущенные</b>	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-657, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-90, ВитаминаА-53, ВитаминС-98, Магний-75	=
<b>Полдник</b>			
50	<b>Пряники</b>	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
250	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-48, Углеводы-12, Магний-5	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-231, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-50, Магний-10	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-888, Белки-31, Жиры-23, Углеводы-140, ВитаминаА-53, ВитаминС-98, Магний-85	<b>115-00</b>



ИЦ Протасова А.А.

Кладовщик

*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

03.09.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2вт)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-55, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200/5	<b>Свекольник со сметаной</b>	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминС-7, Магний-25	=
90	<b>Биточки рыбные</b>	Калорийность-112, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-9, Магний-21	=
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-105; Углеводы-11, ВитаминС- 1, Магний-2	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-620, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-62, ВитаминА-41, ВитаминС-13, Магний-101	=
<b>Полдник</b>			
100	<b>Шанежка с картофелем</b>	Калорийность-357, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-55, ВитаминА-1, ВитаминС-7, Магний-30	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-464, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-80, ВитаминА-1, ВитаминС-12, Магний-40	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1084, Белки-36, Жиры-25, Углеводы-172, ВитаминА-42, ВитаминС-25, Магний-141	<b>115-00</b>



ИП

Протасова А. А.

Кладовщик