УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

20.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2ср)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
25	Сыр сычужный твердый порциями	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5, Магний-118	=
220	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33, ВитаминА-53, ВитаминС-2, ВитаминРР-1, Натрий-450, Магний-32	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	Булочка ванильная	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Магний-8	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1, Магний-14	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-735, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-114, ВитаминА-53, ВитаминС-3, ВитаминРР-1, Натрий-450, Магний-178	=
	Обед		
100	Салат из свежих огурцов	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-2, ВитаминС-5, Магний-13	=
250	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
100	Шницель из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Рис отварной	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Магний-10	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70, Магний-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	Итого за Обед	Калорийность-655, Белки-27, Жиры-18, Углеводы-96, ВитаминА-53, ВитаминС-79, Магний-39	=
	Итого за день	Калорийность-1 390, Белки-50, Жиры-40, Углеводы-210, ВитаминА-106, ВитаминС-82, ВитаминРР-1, Натрий-450, Магний-217	136-83

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой _____

Техник-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

21.04.2022 (С.школа с 12 лет и старше (зим-весен), 2чт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-6, Магний-21	=
250	Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант)	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-284, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-11, ВитаминА-23, ВитаминС-4, ВитаминРР-5, Натрий-40, Магний-36	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	Итого за Обед	Калорийность-981, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-102, ВитаминА-52, ВитаминС-20, ВитаминРР-5, Натрий-40, Магний-193	*89-57*
	Итого за день	Калорийность-981, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-102, ВитаминА-52, ВитаминС-20, ВитаминРР-5, Натрий-40, Магний-193	

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой _____

Техник-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

21.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2чт)

Меню ОВЗ с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	Запеканка из творога	Калорийность-510, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-29, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	=
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-1	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-971, Белки-38, Жиры-38, Углеводы-118, ВитаминС-1, Магний-63	=
	Обед		
60	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-10, ВитаминА-21, ВитаминС-4, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-33	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
	Итого за Обед	Калорийность-784, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-77, ВитаминА-45, ВитаминС-14, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-172	=
	Итого за день	Калорийность-1 755, Белки-70, Жиры-70, Углеводы-195, ВитаминА-45, ВитаминС-15, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-235	118-54

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой _____

Техник-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

21.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2чт)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-10, ВитаминА-21, ВитаминС-4, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-33	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
	Итого за Обед	Калорийность-784, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-77, ВитаминА-45, ВитаминС-14, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-172	79-88
	Итого за день	Калорийность-1 755, Белки-70, Жиры-70, Углеводы-195, ВитаминА-45, ВитаминС-15, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-235	

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой_____

Технолог-технолог_____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____О.Г. Модзгвришвили

21.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2чт)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	Запеканка из творога	Калорийность-510, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-29, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	=
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-1	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-971, Белки-38, Жиры-38, Углеводы-118, ВитаминС-1, Магний-63	=
	Обед		
60	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-10, ВитаминА-21, ВитаминС-4, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-33	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
	Итого за Обед	Калорийность-784, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-77, ВитаминА-45, ВитаминС-14, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-172	=
	Итого за день	Калорийность-1 755, Белки-70, Жиры-70, Углеводы-195, ВитаминА-45, ВитаминС-15, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-235	136-83

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой_____

Техник-технолог_____ Халиуллина С.П.

МАОУТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили
"Савинская средняя школа"

22.04.2022 (С.школа с 12 лет и старше (зим-весен), 2пт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	Салат из квашеной капусты с яблоками	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-12	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
200	Плов из отварной птицы	Калорийность-389, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-26, ВитаминА-78, ВитаминС-1, Магний-36	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	Итого за Обед	Калорийность-786, Белки-28, Жиры-38, Углеводы-81, ВитаминА-78, ВитаминС-35, Магний-82	**89-57**
	Итого за день	Калорийность-786, Белки-28, Жиры-38, Углеводы-81, ВитаминА-78, ВитаминС-35, Магний-82	

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой _____

Техник-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

22.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2пт)

Меню ОВЗ с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	Яйца вареные.	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5, Магний-5	=
45	Бутерброд с сыром (1-й вариант)	Калорийность-149, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-10, ВитаминА-62, Магний-14	=
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25, Магний-7	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-567, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-75, ВитаминА-102, ВитаминС-1, Магний-54	=
	Обед		
60	Салат из квашеной капусты с яблоками	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3, ВитаминС-9, Магний-7	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
180	Плов из отварной птицы	Калорийность-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, ВитаминА-71, ВитаминС-1, Магний-32	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
	Итого за Обед	Калорийность-640, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-66, ВитаминА-71, ВитаминС-27, Магний-67	=
	Итого за день	Калорийность-1 207, Белки-45, Жиры-50, Углеводы-141, ВитаминА-173, ВитаминС-28, Магний-121	118-54

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой_____

Техник-технолог_____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

22.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2пт)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
60	Салат из квашеной капусты с яблоками	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3, ВитаминС-9, Магний-7	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
180	Плов из отварной птицы	Калорийность-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, ВитаминА-71, ВитаминС-1, Магний-32	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
	Итого за Обед	Калорийность-640, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-66, ВитаминА-71, ВитаминС-27, Магний-67	79-88
	Итого за день	Калорийность-1 207, Белки-45, Жиры-50, Углеводы-141, ВитаминА-173, ВитаминС-28, Магний-121	

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой_____

Техник-технолог_____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
_____ О.Г. Модзгвришвили

22.04.2022 (Н.школа 7-11 лет (зим-весен), 2пт)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	Яйца вареные	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5, Магний-5	=
45	Бутерброд с сыром (1-й вариант)	Калорийность-149, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-10, ВитаминА-62, Магний-14	=
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25, Магний-7	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-567, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-75, ВитаминА-102, ВитаминС-1, Магний-54	=
	Обед		
100	Салат из квашеной капусты с яблоками	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-12	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
200	Плов из отварной птицы	Калорийность-389, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-26, ВитаминА-78, ВитаминС-1, Магний-36	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	Итого за Обед	Калорийность-640, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-66, ВитаминА-71, ВитаминС-27, Магний-67	=
	Итого за день	Калорийность-1 207, Белки-45, Жиры-50, Углеводы-141, ВитаминА-173, ВитаминС-28, Магний-121	136-83

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой _____

Техник-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
О.Г. Модзгвришвили

23.04.2022 (С.школа с 12 лет и старше (зим-весен), 2сб)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	***Овощи натуральные (помидоры)***	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4, ВитаминС-25	=
250	***Суп с рыбными консервами***	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	***Кнели из птицы с рисом***	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-7, ВитаминА-84, ВитаминС-1, Магний-22	=
180	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	***Чай каркаде***	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	***Хлеб ржаной***	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	Итого за Обед	Калорийность-862, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-81, ВитаминА-116, ВитаминС-34, Магний-180	***89-57***
	Итого за день	Калорийность-862, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-81, ВитаминА-116, ВитаминС-34, Магний-180	

ИП _____ Протасов Р.О.

Заведующая столовой _____

Техник-технолог _____ Халиуллина С.П.