

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

18.05.2021 (Соколовская школа  
с 6-8 класс, 2вт)

## Меню СКК с 6-8 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	Вафли	Калорийность-210, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-46, Магний-6	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-302, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-46, ВитаминС-4, Магний-6	=
<b>Обед</b>			
100	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3, ВитаминС-10, Магний-14	=
250	Свекольник	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-9, Магний-31	=
10	Сметана	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
100	Птица отварная	Калорийность-297, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-1, ВитаминС-9, ВитаминРР-8, Натрий-2, Магний-30	=
30	Соус белый на мясном бульоне	Калорийность-13, Жиры-1, Натрий-15	=
180	Рис отварной	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41, Магний-27	=
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-4, Магний-14	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-977, Белки-40, Жиры-37, Углеводы-120, ВитаминС-32, ВитаминРР-8, Натрий-17, Магний-151	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 279, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-166, ВитаминС-36, ВитаминРР-8, Натрий-17, Магний-157	<b>129-33</b>

ИП



Протасов Р.О.

Кладовщик

*Е.А. Роговецкая*

Техник-технолог

Халиуллина С.П.







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

18.05.2021 (Соколовская школа  
с 1-4 класс, 2вт)

## Меню с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-8, Углеводы-2, ВитаминС-6, Магний-8	=
250	<b>Свекольник</b>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-9, Магний-31	=
10	<b>Сметана</b>	Калорийность-16, Жиры-2, Магний-1	=
90	<b>Птица отварная</b>	Калорийность-268, Белки-23, Жиры-19, ВитаминС-8, ВитаминРР-7, Натрий-2, Магний-27	=
30	<b>Соус белый на мясном бульоне</b>	Калорийность-13, Жиры-1, Натрий-15	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34, Магний-23	=
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-4, Магний-14	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-901, Белки-37, Жиры-33, Углеводы-111, ВитаминС-27, ВитаминРР-7, Натрий-17, Магний-138	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 203, Белки-40, Жиры-35, Углеводы-157, ВитаминС-31, ВитаминРР-7, Натрий-17, Магний-144	<b>75-50</b>



Протасов Р.О.

Кладовщик

Техник-  
технолог

Халиуллина С.П.