

**МАОУ "Савинская средняя школа"**  
**Меню за период по подразделению: ШКОЛА**

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<b>Меню на 26.10.2020 года</b>		<b>УЧАЩИЕСЯ(5-11 КЛ.)</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		ХЛЕБ/60/ № 500	60
КАША ,ДРУЖБА,	205	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 1 № 303	200	ОГУРЧИК СВ./25/	25
ФРУКТЫ 1	130	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ,РОЖКИ ОТВАРНЫЕ,СОУС	100/150
ХЛЕБ/60/ № 500	60	СОК/200/№ 310	200
<b>УЧАЩИЕСЯ/1-4КЛАССЫ/</b>		ХЛЕБ/60/ № 500	60
РАССОЛЬНИК,,ЛЕНИНГРАДСКИЙ,,	250	<b>Б=183,32 г Ж=197,96 г У=271,99 г К=3602,71 ккал</b>	
ОГУРЧИК СВ./25/	25	<b>Меню на 29.10.2020 года</b>	
БИФШТЕКС ПАРОВОЙ	70	<b>ЗАВТРАК</b>	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 3	100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА № 602	150/30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ № 302	200	ФРУКТЫ 1	130
ХЛЕБ/60/ № 500	60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
<b>УЧАЩИЕСЯ(5-11 КЛ.)</b>		ХЛЕБ/60/ № 500	60
РАССОЛЬНИК,,ЛЕНИНГРАДСКИЙ,,	250	<b>УЧАЩИЕСЯ/1-4КЛАССЫ/</b>	
ОГУРЧИК СВ./25/	25	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ № 400	250
БИФШТЕКС ПАРОВОЙ	70	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ,СОУС	200/40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 3	100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ № 302	200	ХЛЕБ/60/ № 500	60
ХЛЕБ/60/ № 500	60	<b>УЧАЩИЕСЯ(5-11 КЛ.)</b>	
<b>Б=67,48 г Ж=87,73 г У=221,85 г К=1984,46 ккал</b>		БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ № 400	250
<b>Меню на 27.10.2020 года</b>		КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ,СОУС	200/40
<b>ЗАВТРАК</b>		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
КАША МАННАЯ	200	ХЛЕБ/60/ № 500	60
КАКАО С МОЛОКОМ № 301	200	<b>Б=76,47 г Ж=72,00 г У=238,54 г К=1907,76 ккал</b>	
ПРЯНИК/40/	60	<b>Меню на 30.10.2020 года</b>	
ХЛЕБ/60/ № 500	60	<b>ЗАВТРАК</b>	
<b>УЧАЩИЕСЯ/1-4КЛАССЫ/</b>		КАША ЯЧНЕВАЯ 2	200
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ	50
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ/35/ №1	35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 1 № 303	200
ПТИЦА ОТВАРНАЯ,КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	70/150	ХЛЕБ/60/ № 500	60
ЧАЙ 3 № 305	200	<b>УЧАЩИЕСЯ/1-4КЛАССЫ/</b>	
ХЛЕБ/60/ № 500	60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВОЙ,,ГОРБУША,,	250
<b>УЧАЩИЕСЯ(5-11 КЛ.)</b>		КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ,РИС	100/150
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	ОГУРЧИК СВ./25/	25
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ/35/ №1	35	ЧАЙ 3 № 305	200
ПТИЦА ОТВАРНАЯ,КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	70/150	ХЛЕБ/60/ № 500	60
ЧАЙ 3 № 305	200	<b>УЧАЩИЕСЯ(5-11 КЛ.)</b>	
ХЛЕБ/60/ № 500	60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВОЙ,,ГОРБУША,,	250
<b>Б=79,84 г Ж=58,11 г У=236,07 г К=1786,57 ккал</b>		КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ,РИС	100/150
<b>Меню на 28.10.2020 года</b>		ОГУРЧИК СВ./25/	25
<b>ЗАВТРАК</b>		ЧАЙ №305	200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ №805	205	ХЛЕБ/60/ № 500	60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	<b>Б=78,50 г Ж=65,46 г У=318,50 г К=2177,20 ккал</b>	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 303	200	<b>Меню на 31.10.2020 года</b>	
ХЛЕБ/60/ № 500	60	<b>УЧАЩИЕСЯ(5-11 КЛ.)</b>	
<b>УЧАЩИЕСЯ/1-4КЛАССЫ/</b>		БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ № 400	250
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ,КАША ГРЕЧНЕВАЯ	70/30/10
ОГУРЧИК СВ./25/	25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200
КОЛБАСА ОТВАРНАЯ,РОЖКИ ОТВАРНЫЕ,СОУС	100/150	ХЛЕБ/60/ № 500	60
СОК/200/№ 310	200		