

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

22.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1пп)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброды с джемом или повидлом</b>	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, Витамина-20, Магний-4	=
200	<b>Каша "Дружба"</b>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, Витамина-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	<b>Фрукты свежие(яблоки)</b>	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, Витамина-59, ВитаминС-16, Магний-42	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	<b>Тефтели из говядины в молочном соусе</b>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Витамина-34, Магний-9	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-837, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, Витамина-34, ВитаминС-16, Магний-67	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, Витамина-93, ВитаминС-32, Магний-109	

ИП



Протасова А.А.

Заведующая  
столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Сафинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

22.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1пп)

## Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
45	<b>Бутерброды с джемом или повидлом</b>	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	<b>Каша "Дружба"</b>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	<b>Фрукты свежие(яблоки)</b>	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, ВитаминА-59, ВитаминС-16, Магний-42	
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	<b>Тефтели из говядины в молочном соусе</b>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-737, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109	<b>136-85</b>

ИП

Протасова А.А.

Заведующая  
столовой



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгаршвили

22.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1пн)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброды с джемом или повидлом</b>	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
220	<b>Каша "Дружба"</b>	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30, ВитаминА-43, ВитаминС-1, Магний-34	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-77, Углеводы-9, Магний-4	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	<b>Плоды свежие(яблоки)</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-647, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-63, ВитаминС-16, Магний-48	<b>107-93</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	<b>Тефтели из говядины в молочном соусе</b>	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-225, ВитаминА-104, ВитаминС-37, Магний-133	

ИП



Протасова А.А. Заведующая столовой

*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

22.04.2024 (С. школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1пп)

## Меню ОБЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30, ВитаминА-43, ВитаминС-1, Магний-34	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-77, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-647, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-63, ВитаминС-16, Магний-48	
<b>Обед</b>			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-225, ВитаминА-104, ВитаминС-37, Магний-133	<b>157-18</b>

ИП

Протасова А. А.

Заведующая столовой



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2пн)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброд с сыром</b>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-611, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-73, ВитаминА-37, ВитаминС-16, Магний-71	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 399, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177	

ИП

Протасова А. А.

Заведующая  
столовой



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2пн)

## Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброд с сыром</b>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	<b>Каша пшенная молочная жидкая</b>	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-611, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-73, ВитаминА-37, ВитаминС-16, Магний-71	
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 399, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177	<b>136-18</b>

ИП



Протасова А.А.

Заведующая  
столовой

*(Signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше  
(зимне-весенний), 2пп)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброд с сыром</b>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-253, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-701, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-41, ВитаминС-16, Магний-78	<b>107-93</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1725, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-218, ВитаминА-41, ВитаминС-48, Магний-221	

ИП



Протасова А.А.

Заведующая  
столовой



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

27.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше  
(зимне-весенний), 2пп)

## Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброд с сыром</b>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-253, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-701, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-41, ВитаминС-16, Магний-78	
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1725, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-218, ВитаминА-41, ВитаминС-48, Магний-221	<b>157-18</b>

ИП

Протасова А.Асова Заведующая  
столовой

Александровна  
ОГРН 504590627900180  
ИНН 590605587363





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2пн)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-611, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-73, ВитаминА-37, ВитаминС-16, Магний-71	<b>96-26</b>
<b>Обед</b>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	Рис с овощами	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 399, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше  
(зимне-весенний), 2пн)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	Котлеты из говядины	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	Рис с овощами	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 2пп)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	Рис с овощами	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	=
<b>Полдник</b>			
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
250	Кисель из ягод свежих	Калорийность-113, Углеводы-28, ВитаминС- 1, Магний-2	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-321, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-65, ВитаминС-1, Магний-12	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 109, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-165, ВитаминС-27, Магний-118	<b>115-00</b>

ИП

Протасова А.А. Главный кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзвришвили

23.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1вт)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
60	<b>Овощи консервированные отварные (кукуруза)</b>	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	<b>Котлеты из птицы припущенные</b>	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	

ИП



Протасова А.Аль

Протасова  
Антонина

Александровна

ОГРН 304590827900150  
ИНН 590605587380

Заведующая  
столовой

*(Signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Садинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

23.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1вт)

## Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Овощи консервированные отварные (кукуруза)</b>	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминаА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминаА-278, Магний-20	=
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-94; Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминаА-308, ВитаминС-2, Магний-63	
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	<b>Котлеты из птицы припущенные</b>	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминаА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминаА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	<b>136-18</b>

ИП

Протасова А. А.

Заведующая  
столовой





23.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Овощи консервированные отварные (кукуруза)</b>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
200	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-262, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-4, ВитаминА-347, ВитаминС-1, Магний-25	=
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-707, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминА-384, ВитаминС-4, Магний-77	<b>107-93</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной/2013</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	<b>Котлеты из птицы припущенные</b>	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 460, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-174, ВитаминА-425, ВитаминС-38, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-175	

ИП



Протасова А.А. Заведующая столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Саянская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

23.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

## Меню ОБЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Овощи консервированные отварные (кукуруза)</b>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
200	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-262, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-4, ВитаминА-347, ВитаминС-1, Магний-25	=
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-707, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминА-384, ВитаминС-4, Магний-77	
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной/2013</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	<b>Котлеты из птицы припущенные</b>	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 460, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-174, ВитаминА-425, ВитаминС-38, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-175	<b>157-18</b>

ИП



Протасова А.А.

Заведующая столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

24.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1ср)

## Меню ОБЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Котлеты Школьные</b>	Калорийность-220, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, ВитаминА-25, ВитаминС-1, Магний-21	=
200	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39, Магний-11	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-604, Белки-28, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминА-25, ВитаминС-2, Магний-45	
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминА-49, ВитаминС-14, Магний-189	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 379, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-186, ВитаминА-74, ВитаминС-16, Магний-234	<b>157-18</b>

ИП

Протасова А.А.

Заведующая  
столовой



*[Handwritten signature]*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

24.04.2024 (С.школа с 12 лет и  
старше(зимне-весенний), 1ср)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Котлеты Школьные</b>	Калорийность-220, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, ВитаминА-25, ВитаминС-1, Магний-21	=
200	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39, Магний-11	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-604, Белки-28, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминА-25, ВитаминС-2, Магний-45	<b>107-93</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминА-49, ВитаминС-14, Магний-189	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 379, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-186, ВитаминА-74, ВитаминС-16, Магний-234	

ИП



Протасова А.А.

Заведующая  
столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

24.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
 (зимне-весенний), 1ср)

## Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Котлеты Школьные</b>	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминаА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминаА-22, ВитаминС-2, Магний-40	
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 212, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминаА-64, ВитаминС-14, Магний-200	<b>136-18</b>



Заведующая  
 столовой



24.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
 (зимне-весенний), 1ср)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Котлеты Школьные</b>	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминА-22, ВитаминС-2, Магний-40	<b>96-26</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминА-42, ВитаминС-12, Магний-160	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 212, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминА-64, ВитаминС-14, Магний-200	



Заведующая  
 столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1чт)

## Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
220	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-199, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-30	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-338, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-59, Магний-10	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-719, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-121, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-59	
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250	<b>Суп картофелем с макаронными изделиями</b>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
200	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 458, Белки-47, Жиры-48, Углеводы-210, ВитаминА-60, ВитаминС-39, Магний-129	<b>157-18</b>

ИП



Протасова А.А.

Заведующая  
столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1чт)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
220	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-199, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-30	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-338, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-59, Магний-10	=
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>107-29</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250	<b>Суп картофелем с макаронными изделиями</b>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
200	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>			<b>107-29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>Калорийность-1 458, Белки-47, Жиры-48, Углеводы-210, ВитаминА-60, ВитаминС-39, Магний-129</b>

ИП



Прогасова А. А.

Заведующая  
столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1чт)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-634, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-107, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-55	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	<b>Суп картофелем с макаронными изделиями</b>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 303, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-174, ВитаминА-56, ВитаминС-29, Магний-112	

ИП



Заведующая  
столовой

*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Мудзгеришвили

25.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1чт)

## Меню ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-634, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-107, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-55	
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	<b>Суп картофелем с макаронными изделиями</b>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 303, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-174, ВитаминА-56, ВитаминС-29, Магний-112	<b>136-18</b>

ИП



Протасова А. А.

Заведующая  
столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

2.05.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло(пориц.)</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.

Кладовщик





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаршвили

2.05.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Повидло(пориц.)	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Омлет натуральный	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24	<b>185-66</b>



Кладовщик

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло(порц.)</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24	<b>185-66</b>



Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

2.05.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак

10	<b>Повидло(порц.)</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=

### 2 Завтрак

100	<b>Плоды свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
-----	---------------------	---	---

### Обед

50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=

### Уплотненный полдник

150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

**Итого за день** Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24

**185-66**



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

2.05.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак

10	<b>Повидло(порц.)</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=

### 2 Завтрак

100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
-----	----------------------	---	---

### Обед

50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=

### Уплотненный полдник

150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

**Итого за день** Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовник



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаршвили

2.05.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Повидло(пори.)	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Омлет натуральный	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

2.05.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло(порц.)</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180/20	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-126, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-5	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3, ВитаминВ2-1	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 715, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-227, ВитаминВ2-1, ВитаминС-24	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

**Итого за день** Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,  
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,  
Натрий-7, Магний-21

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34, Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108, Натрий-7, Магний-21	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34, Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108, Натрий-7, Магний-21	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак

10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Витамина-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=

### 2 Завтрак

200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	--	---

### Обед

50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

### Уплотненный полдник

150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

**Итого за день** Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,  
Углеводы-246, Витамина-9, ВитаминС-108,  
Натрий-7, Магний-21

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак

10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=

### 2 Завтрак

200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	--	---

### Обед

50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

### Уплотненный полдник

150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

**Итого за день** Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,  
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,  
Натрий-7, Магний-21

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

**Итого за день** Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,  
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,  
Натрий-7, Магний-21 **185-66**



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаришвили

27.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 2пн)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Повидло, джем, варенье (порциями)</b>	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	<b>Каша манная молочная вязкая</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Рассольник домашний</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	<b>Котлеты из говядины</b>	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Рагу из овощей</b>	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Печенье</b>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

**Итого за день** Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,  
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,  
Натрий-7, Магний-21

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик





УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	<b>185-66</b>
ИП  Протасова А.А.		Кладовщик 	



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаришвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	<b>185-66</b>



Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

**Итого за день** Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,  
Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67,  
Магний-24

**185-66**



Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Л. Модзгаршвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

**Итого за день** Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,  
Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67,  
Магний-24

**185-66**

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Моозгершвили

26.04.2024 (Детский сад 3-7 лет

10-дневное, 1пт)

## Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порциями)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша ячневая вязкая</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (огурцы)</b>	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	<b>Кнели из птицы с рисом</b>	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<b>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</b>	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	<b>Картофель отварной</b>	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

**Итого за день** Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59,  
Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37,  
ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

**Итого за день** Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59,  
Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37,  
ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87

**185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвишвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	<b>185-66</b>

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Плоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	<b>185-66</b>



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

25.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1чт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25; ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.



Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

Ө.Г. Модзгвишвили

24.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1ср)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	
<u>Полдник</u>			
50	Пряники	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
250	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-291, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-63, ВитаминС-5, Магний-15	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-877, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-132, ВитаминаА-42, ВитаминС-17, Магний-175	<b>115-00</b>

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

24.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1ср)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминА-49, ВитаминС-14, Магний-189	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминА-49, ВитаминС-14, Магний-189	



Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

24.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1ср)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Котлеты Школьные</b>	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминаА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминаА-22, ВитаминС-2, Магний-40	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 101, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминаА-64, ВитаминС-14, Магний-200	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



*(Handwritten signature)*

## Меню ОБЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Биточки из птицы припущенные</b>	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-642, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-95, ВитаминА-97, ВитаминС-6, Магний-61	
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16	=
180	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31, Магний-43	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 518, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-192, ВитаминА-97, ВитаминС-60, Магний-181	<b>157-18</b>



ИП Протасова А.А.

Заведующая  
 столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

26.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1шт)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Биточки из птицы припущенные</b>	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-642, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-95, ВитаминА-97, ВитаминС-6, Магний-61	<b>107-93</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16	=
180	<b>Кануста тушеная</b>	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31, Магний-43	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 518, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-192, ВитаминА-97, ВитаминС-60, Магний-181	



Заведующая  
столовой

*(Handwritten signature)*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

26.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1шт)

## Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Биточки из птицы припущенные</b>	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-607, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-150, ВитаминА-86, ВитаминС-49, Магний-145	<b>136-18</b>



Заведующая  
столовой



26.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
 (зимне-весенний), 1шт)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Биточки из птицы припущенные</b>	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-607, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-150, ВитаминА-86, ВитаминС-49, Магний-145	



Заведующая  
 столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

22.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1пп)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-737, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	
<u>Полдник</u>			
50	Вафли	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-39, Магний-5	=
250	Кисель из ягод свежих	Калорийность-113, Углеводы-28, ВитаминС- 1, Магний-2	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-288, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-67, ВитаминС-1, Магний-7	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 025, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-164, ВитаминА-34, ВитаминС-17, Магний-74	<b>115-00</b>



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СН МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

22.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1пп)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	



ИП Протасова А. А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

22.04.2024 (Н.школа 7-11 лет (зимне-  
весенний), 1пн)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	<b>Бутерброды с джемом или повидлом</b>	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	<b>Каша "Дружба"</b>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	<b>Фрукты свежие(яблоки)</b>	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, ВитаминА-59, ВитаминС-16, Магний-42	<b>96-26</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая (промышленного производства)</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	<b>Тефтели из говядины в молочном соусе</b>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-837, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109	

ИП Протасова А. А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

23.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1вт)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
<b>Полдник</b>			
60	Ватрушка с повидлом	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминА-9, Магний-7	=
250	Напиток из шиповника	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-100, Магний-4	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-264, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-58, ВитаминА-9, ВитаминС-100, Магний-11	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-936, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-121, ВитаминА-44, ВитаминС- 127, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-87	<b>115-00</b>



ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгришвили

23.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

23.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1вт)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	<b>96-26</b>
<b>Обед</b>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Т. Модзгеришвили

25.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1пт)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Биточки из птицы припущенные</b>	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<b>Чай каркаде</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	<b>Вафли</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>96-26</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>			<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-150, ВитаминаА-86, ВитаминС-49, Магний-145</b>



Кладовщик

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП-МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1шт)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	
<b>Полдник</b>			
60	<b>Булочка ванильная</b>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34, Магний-6	=
250	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-50, Углеводы-12, ВитаминС- 1, Магний-6	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-248, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-46, ВитаминС-1, Магний-12	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-900, Белки-37, Жиры-32, Углеводы-114, ВитаминС-45, Магний-105	<b>115-00</b>



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савишская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Е. Модзгеришвили

25.04.2024 (С.школа с 12 лет и  
старше(зимне-весенний), 1пт)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	<b>Суп с рыбными консервами</b>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	<b>Шницель рубленый</b>	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16	=
180	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31, Магний-43	=
200	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	



ИП Протасова А. А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СН МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Т. Модзгвишвили

25.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1чт)

## Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	Рагу из птицы	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	
<b>Полдник</b>			
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
250	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминС- 11, Магний-5	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-265, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-51, ВитаминС-11, Магний-15	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-933, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-118, ВитаминС-38, Магний-72	<b>115-00</b>



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

25.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1чт)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250	<b>Суп картофелем с макаронными изделиями</b>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
200	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

25.04.2024 (Н.школа 7-11 лет  
(зимне-весенний), 1чт)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Магний-8	=
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>96-26</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	<b>Суп картофелем с макаронными изделиями</b>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>			<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>Калорийность-1 303, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-174, ВитаминА-56, ВитаминС-29, Магний-112</b>

ИП Протасова А. А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Масло сливочное</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай с молоком</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	<b>Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом</b>	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	<b>Компот из яблок с лимоном</b>	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-3	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	<b>Яйцо вареное</b>		=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаршвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"  
Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»  
О.Е. Модзгеришвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Масло сливочное</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай с молоком</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	<b>Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом</b>	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	<b>Компот из яблок с лимоном</b>	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	<b>Яйцо вареное</b>		=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.



Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинский средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

23.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1вт)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Масло сливочное</b>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	<b>Чай с молоком</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
100	<b>Фрукты свежие</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	<b>Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом</b>	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	<b>Компот из яблок с лимоном</b>	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	<b>Яйцо вареное</b>		=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<b>Булочка домашняя</b>	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

24.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1ср)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порционный)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (помидоры)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Суп Рассольник Ленинградский</b>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	<b>Котлеты рыбные</b>	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>



ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Е. Модзгершвили

24.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1ср)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порционный)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (помидоры)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Суп Рассольник Ленинградский</b>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	<b>Котлеты рыбные</b>	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

24.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1ср)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порционный)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (помидоры)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Суп Рассольник Ленинградский</b>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	<b>Котлеты рыбные</b>	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеритвилли

24.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1ср)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порционный)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (помидоры)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Суп Рассольник Ленинградский</b>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	<b>Котлеты рыбные</b>	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

24.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1ср)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>

ИП



Кладовщик

О.Г. Модзгеришвили

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порционный)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (помидоры)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Суп Рассольник Ленинградский</b>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	<b>Котлеты рыбные</b>	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
		<b>Итого за день</b> Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>

ИП



Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савитская средняя школа"

Структурное подразделение «Савитский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

24.04.2024 (Детский сад 3-7 лет  
10-дневное, 1ср)

## Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	<b>Сыр (порционный)</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая</b>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<b><u>2 Завтрак</u></b>			
200	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Овощи натуральные (помидоры)</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	<b>Суп Рассольник Ленинградский</b>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	<b>Котлеты рыбные</b>	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	<b>Рис отварной</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	<b>Пряники</b>	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	<b>185-66</b>

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



*(Handwritten signature)*