

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
Итого за день		Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34, Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108, Натрий-7, Магний-21	185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

Ф.Г. Мобзгвришвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2гн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	--	---

Обед

50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Моозгвришвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2нн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Витамин А-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Витамин С-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, Витамин С-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, Витамин С-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Витамин С-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, Витамин С-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, Витамин С-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, Витамин А-9, Витамин С-108,
Натрий-7, Магний-21

185-66

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34, Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108, Натрий-7, Магний-21 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаршвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет

10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21

185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

15.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21

185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет

10-дневное, 1пт)

О.Г. Модзгеришвили

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Картофель отварной	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

А.А. Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Картофель отварной	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Картофель отварной	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Александр

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаривили

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Картофель отварной	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Антон



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1шт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Картофель отварной	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Протасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаршвили

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10 Сыр (порциями)

Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3

=

150 Каша ячневая вязкая

Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11,
Углеводы-36, ВитаминС-1

=

200 Чай каркаде

Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3

=

30 Батон нарезной

Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1,
Углеводы-15

=

2 Завтрак

200 Сок фруктовый

Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4

=

Обед

50 Овощи натуральные (огурцы)

Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5

=

180 Суп картофельный с
макаронными изделиями

Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2,
Углеводы-15, ВитаминС-7

=

70 Кнели из птицы с рисом

Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14,
Углеводы-5, ВитаминаА-59, ВитаминС-1,
Магний-15

=

150 Капуста тушеная

Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5,
Углеводы-6, ВитаминС-26

=

200 Компот из изюма

Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1

=

40 Хлеб ржаной

Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13

=

Уплотненный полдник

50 Овощи консервированные
отварные (зеленый горошек)

Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2,
Углеводы-3, ВитаминаА-9, ВитаминС-1,
Магний-9

=

150 Картофель отварной

Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7,
Углеводы-19, ВитаминС-21

=

200 Кисель из концентрата
плодового или ягодного

Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29

=

40 Вафли

Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1,
Углеводы-31

=

30 Хлеб пшеничный

Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15

=

Итого за день Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,
Углеводы-222, ВитаминаА-71, ВитаминС-67,
Магний-24

185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвишвили

11.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1чт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокачанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	185-66

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Моозгвришвили

11.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1чт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2. Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

11.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1чт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=

2 Завтрак

100	Плоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
-----	--------------	---	---

Обед

50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=

Уплотненный полдник

150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59,
Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37,
ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87 **185-66**

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Аном!



О.Г. Модзгеришвили

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Плоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминаА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		Итого за день Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминаА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвришвили

11.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1чт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

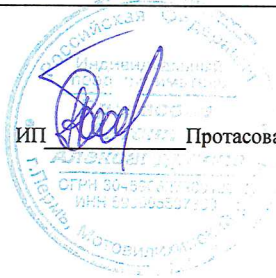
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59,
Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37,
ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87

185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

11.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1чт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
		Итого за день Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	185-66



ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

[Handwritten signature]

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша "Дружба"	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8	=
70	Фрикадельки из курицы	Калорийность-198, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминС-1	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из смеси сухофрукты	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-146, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Печенье	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-30, ВитаминА-16, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-21	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 707, Белки-49, Жиры-59, Углеводы-241, ВитаминА-16, ВитаминС-37, ВитаминРР-1, Натрий-243, Магний-87	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Протасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
		Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	--	---

Обед

50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет

10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
Итого за день		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	--	---

Обед

50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	---------------	--	---

Обед

50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Антон

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвиршвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
		Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (Детский сад 3-7 лет

10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
		Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Антон

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Витамина-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, Витамина-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, Витамина-3	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-642, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-95, Витамина-97, ВитаминС-6, Магний-61	107-93
Обед			
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	Шницель рубленый	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31, Магний-43	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	107-93
Итого за день		Калорийность-1 518, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-192, Витамина-97, ВитаминС-60, Магний-181	



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

12.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1шт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-607, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	96-26
Обед			
60	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	Шницель рубленый	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	96-26
Итого за день		Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-150, ВитаминА-86, ВитаминС-49, Магний-145	



ИП Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

12.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1шт)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-607, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	Шницель рубленый	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	
Итого за день		Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-150, ВитаминА-86, ВитаминС-49, Магний-145	136-18



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

12.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1шт)

Меню ОБЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-642, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-95, ВитаминА-97, ВитаминС-6, Магний-61	
Обед			
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	Шницель рубленый	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31, Магний-43	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	
Итого за день		Калорийность-1 518, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-192, ВитаминА-97, ВитаминС-60, Магний-181	157-18



ИП Протасова А.А.

Заведующая столовой *Протасова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Моздзеришвили

11.04.2024 (С. школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1чт)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-199, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-30	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Булочка российская	Калорийность-338, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-59, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-719, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-121, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-59	
Обед			
100	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	
Итого за день		Калорийность-1 458, Белки-47, Жиры-48, Углеводы-210, ВитаминА-60, ВитаминС-39, Магний-129	157-18



Протасова А.А.

Заведующая столовой

Протасова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Мобзгвришвили

11.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1чт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	Булочка российская	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-107, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-55	96-26
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	Рагу из птицы	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	96-26
Итого за день		Калорийность-1 303, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-174, ВитаминА-56, ВитаминС-29, Магний-112	



ИП Протасова А.А.

Заведующая
столовой

А.А. Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модагвришвили

11.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1чт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-199, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-30	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Булочка российская	Калорийность-338, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-59, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-719, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-121, ВитаминА-60, ВитаминС-2, Магний-59	107-29
Обед			
100	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	107-29
Итого за день		Калорийность-1 458, Белки-47, Жиры-48, Углеводы-210, ВитаминА-60, ВитаминС-39, Магний-129	



ИП

Протасова А. А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	Булочка российская	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-107, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-55	
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	Рагу из птицы	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	
Итого за день		Калорийность-1 303, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-174, ВитаминА-56, ВитаминС-29, Магний-112	136-18



Протасова А. А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

10.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминА-22, ВитаминС-2, Магний-40	96-26
Обед			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминА-42, ВитаминС-12, Магний-160	96-26
Итого за день		Калорийность-1 212, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминА-64, ВитаминС-14, Магний-200	



ИП Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты Школьные	Калорийность-220, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, Витамина-25, ВитаминС-1, Магний-21	=
200	Макаронные изделия отварные	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-604, Белки-28, Жиры-12, Углеводы-92, Витамина-25, ВитаминС-2, Магний-45	107-93
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, Витамина-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Витамина-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, Витамина-49, ВитаминС-14, Магний-189	107-93
Итого за день		Калорийность-1 379, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-186, Витамина-74, ВитаминС-16, Магний-234	



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

10.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 1ср)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-70, Углеводы-10; ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминА-22, ВитаминС-2, Магний-40	
Обед			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36; Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминА-42, ВитаминС-12, Магний-160	
Итого за день		Калорийность-1 212, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминА-64, ВитаминС-14, Магний-200	136-18



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1ср)

Меню ОВЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты Школьные	Калорийность-220, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, ВитаминаА-25, ВитаминС-1, Магний-21	=
200	Макаронные изделия отварные	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-604, Белки-28, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминаА-25, ВитаминС-2, Магний-45	
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминаА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминаА-49, ВитаминС-14, Магний-189	
Итого за день		Калорийность-1 379, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-186, ВитаминаА-74, ВитаминС-16, Магний-234	157-18



Протасова А.А.

Заведующая столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

09.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
зимне-весенний), 1вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	96-26
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	96-26
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Антон

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

12.04.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
180	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Картофель отварной	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

09.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 1вт)

Меню ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	136-18

ИП

Протасова А. А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Совинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

09.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
200	Омлет натуральный	Калорийность-262, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-4, ВитаминА-347, ВитаминС-1, Магний-25	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-707, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминА-384, ВитаминС-4, Магний-77	107-93
Обед			
100	Салат из свеклы отварной/2013	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	107-93
Итого за день		Калорийность-1 460, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-174, ВитаминА-425, ВитаминС-38, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-175	



ИП Протасова А.А.

Заведующая столовой

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.А. Модзгеришвили

09.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню ОБЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминаА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
200	Омлет натуральный	Калорийность-262, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-4, ВитаминаА-347, ВитаминС-1, Магний-25	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=

Итого за Завтрак Калорийность-707, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминаА-384, ВитаминС-4, Магний-77

Обед

100	Салат из свеклы отварной/2013	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминаА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминаА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминаА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98

Итого за день Калорийность-1 460, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-174, ВитаминаА-425, ВитаминС-38, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-175 **157-18**



ИП Протасова А.А.

Заведующая столовой

Handwritten signature of the dining room manager

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.04.2024 (Н.школа 7-11 лет

(зимне-весенний), 1пп)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, Витамина-20, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, Витамина-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие(яблоки)	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, Витамина-59, ВитаминС-16, Магний-42	
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Витамина-34, Магний-9	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-737, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, Витамина-34, ВитаминС-16, Магний-67	
Итого за день		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, Витамина-93, ВитаминС-32, Магний-109	136-85



Протасова А. А.

Заведующая столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

08.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1пп)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30, ВитаминА-43, ВитаминС-1, Магний-34	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-77, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Плоды свежие (яблоки)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-647, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-63, ВитаминС-16, Магний-48	107-93
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	107-93
Итого за день		Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-225, ВитаминА-104, ВитаминС-37, Магний-133	



ИП Протасова А.А.

Заведующая столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.04.2024(С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1пп)

Меню ОВЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30, ВитаминА-43, ВитаминС-1, Магний-34	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-77, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Плоды свежие(яблоки)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-647, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-63, ВитаминС-16, Магний-48	

Обед

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	

Итого за день Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-225, ВитаминА-104, ВитаминС-37, Магний-133 **157-18**



И.П. Протасова А. А.

Заведующая столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

08.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1пп)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты-свежие(яблоки)	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, ВитаминА-59, ВитаминС-16, Магний-42	96-26
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-837, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	96-26
Итого за день		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109	



ИП

Протасова А. А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

12.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1шт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-185, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30; ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-607, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминаА-86, ВитаминС-5, Магний-52	96-26
Обед			
60	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	Шницель рубленый	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	96-26
Итого за день		Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-150, ВитаминаА-86, ВитаминС-49, Магний-145	



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

12.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7, ВитаминС-6, Магний-19	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
100	Шницель рубленый	Калорийность-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16	=
180	Капуста тушеная	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31, Магний-43	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС-9, Магний-4	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	107-93
Итого за день		Калорийность-876, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-97, ВитаминС-54, Магний-120	



ИП Протасова А. А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

12.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1шт)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-3, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
90	Шницель рубленый	Калорийность-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26, Магний-36	=
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-45, Углеводы-11, ВитаминС- 9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52; Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-652, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-68, ВитаминС-44, Магний-93	
Полдник			
60	Булочка ванильная	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34, Магний-6	=
250	Чай с лимоном	Калорийность-50, Углеводы-12, ВитаминС- 1, Магний-6	=
Итого за Полдник		Калорийность-248, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-46, ВитаминС-1, Магний-12	
Итого за день		Калорийность-900, Белки-37, Жиры-32, Углеводы-114, ВитаминС-45, Магний-105	115-00



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Полдник

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

11.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1чт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	Булочка российская	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-47, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-107, ВитаминА-56, ВитаминС-2, Магний-55	96-26
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	Рагу из птицы	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	96-26
Итого за день		Калорийность-1 303, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-174, ВитаминА-56, ВитаминС-29, Магний-112	



ИП Протасова А. А.

Кладовщик

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

11.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1чт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250	Суп картофелем с макаронными изделиями	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-6	=
200	Рагу из птицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	107-93
Итого за день		Калорийность-738, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-89, ВитаминС-37, Магний-70	



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

11.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1чт)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200	Суп картофелем с" макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-5	=
180	Рагу из птицы	Калорийность-295, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-48, Углеводы-9, Магний-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-669, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-67, ВитаминС-27, Магний-57	
Полдник			
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
250	Компот из яблок и ягод замороженных	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминС- 11, Магний-5	=
Итого за Полдник		Калорийность-265, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-51, ВитаминС-11, Магний-15	
Итого за день		Калорийность-933, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-118, ВитаминС-38, Магний-72	115-00



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

10.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминА-22, ВитаминС-2, Магний-40	96-26
Обед			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминА-42, ВитаминС-12, Магний-160	96-26
Итого за день		Калорийность-1 101, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминА-64, ВитаминС-14, Магний-200	



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

10.04.2024 (С.школа с 12 лет и
старше(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминаА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
Итого за Обед		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминаА-49, ВитаминС-14, Магний-189	107-93
Итого за день		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминаА-49, ВитаминС-14, Магний-189	



Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

10.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	
Полдник			
50	Пряники	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
250	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
Итого за Полдник		Калорийность-291, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-63, ВитаминС-5, Магний-15	
Итого за день		Калорийность-877, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-132, ВитаминаА-42, ВитаминС-17, Магний-175	115-00

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

09.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, Витамина-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, Витамина-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Витамина-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=

Итого за Завтрак Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23,
Углеводы-70, Витамина-308, ВитаминС-2,
Магний-63 **96-26**

Обед

60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Витамина-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Витамина-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=

Итого за Обед Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23,
Углеводы-63, Витамина-35, ВитаминС-27,
ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76 **96-26**

Итого за день Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46,
Углеводы-133, Витамина-343, ВитаминС-
29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

09.04.2024 (С.школа с 12 лет и
старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	107-93
Итого за день		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	

ИП Прогасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Моозгвришвили

09.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
Полдник			
60	Ватрушка с повидлом	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминА-9, Магний-7	=
250	Напиток из шиповника	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-100, Магний-4	=
Итого за Полдник		Калорийность-264, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-58, ВитаминА-9, ВитаминС-100, Магний-11	
Итого за день		Калорийность-936, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-121, ВитаминА-44, ВитаминС- 127, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-87	115-00



ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature in blue ink

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

08.04.2024 (Н.школа 7-11 лет (зимне-весенний), 1пн)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Плоды свежие(яблоки)	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, ВитаминА-59, ВитаминС-16, Магний-42	96-26
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-837, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	96-26
Итого за день		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109	



ИП Протасова А. А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.04.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1пп)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	107-93
Итого за день		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	

ИП

Протасова А. А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.04.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1пп)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Обед

60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=

Итого за Обед Калорийность-737, Белки-26, Жиры-27,
Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16,
Магний-67

Полдник

50	Вафли	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-39, Магний-5	=
250	Кисель из ягод свежих	Калорийность-113, Углеводы-28, ВитаминС- 1, Магний-2	=

Итого за Полдник Калорийность-288, Белки-1, Жиры-2,
Углеводы-67, ВитаминС-1, Магний-7

Итого за день Калорийность-1 025, Белки-27, Жиры-29,
Углеводы-164, ВитаминА-34, ВитаминС-17,
Магний-74 **115-00**



ИП Протасова А.А.

Кладовщик *[Handwritten Signature]*