

АКТ

От 15.04.2022г.

В связи с отсутствием продукции на складах поставщиков, произведена замена блюда в примерном 12-дневном меню.

Заменено:

Обед 1 Неделя 5день

Запеканка картофельная с печенью ТК №354 УРЦП 2018 на

Запеканка картофельная с мясом ТК № 334 УРЦП 2018

ИП Протасов Р.О



Р.О.Протасов/

Согласовано

Директор "Савинская средняя школа»



О.Г. Модзгвишвили/

Бракеражная комиссия:

Заведующая столовой

[Signature]

Сироманова

Медицинский работник

[Signature]

Муромов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Селинская средняя школа"

О.Л. Модзгеришвили

15.04.2022 (Н.школа 7-11 лет
(зим-весен), 2шт)

Меню 7-11 лет

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
180	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-400, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	79-88

Итого за день Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31,
Углеводы-169, ВитаминА-4 428,
ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8,
Натрий-404, Магний-161

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Хамулидзе С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ



15.04.2022 (П.школа 7-11 лет
(зим-весен), 2шт)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
180	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-400, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	79-88

Итого за день Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31,
Углеводы-169, ВитаминА-4 428,
ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8,
Натрий-404, Магний-161

ИП

Р

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Халпулдина С.П.

Халпулдина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Е. Модзгаришвили

15.04.2022 (Н.школа 7-11 лет
(зим-весен), 2шт)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
180	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-400, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	79-88

Итого за день Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31,
Углеводы-169, ВитаминА-4 428,
ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8,
Натрий-404, Магний-161

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Хамуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Ильинская средняя школа"

Ильинский район Пермского края

15.04.2022 (Н.школа 7-11 лет
(зим-весен), 2шт)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, Витамина-3	=
180	Шоуре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Витамина-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
100	Виточки из птицы крипущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Витамина-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	=
Обед			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
200	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-4 812, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8, Натрий-445, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, ВитаминА-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	136-83

МП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Халдунина С.Н.

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, Витамина-3	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Витамина-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
100	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Витамина-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, Витамина-86, ВитаминС-5, Магний-52	=
Обед			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, Витамина-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
200	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, Витамина-4 812, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8, Натрий-445, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, Витамина-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, Витамина-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	136-83

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовойТехник-
технолог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Светитская средняя школа"

О.И. Моззоришвили

15.04.2022 (Н.школа 7-11 лет
(зим-весен), 2шт)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Калорийность, питательная (кВт)
<u>Завтрак</u>			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, Витамина-3	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Витамина-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
100	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Витамина-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, Витамина-86, ВитаминС-5, Магний-52	=
<u>Обед</u>			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, Витамина-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
200	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, Витамина-4 812, ВитаминВ2-1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8, Натрий-445, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, Витамина-4 342, ВитаминВ2-1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, Витамина-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	136-83

ИП

Р

Протасов Р.О.

Заведующая столовой



Техник-технолог

С.П.

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЧАОУ "Славянская средняя школа"

С.П. Модзеаричивили

15.04.2022 (Школа 7-11 лет)

(Зим-весен), 2шт

Меню ОБЗ с 1-4 класс

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	
Обед			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
180	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-400, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, ВитаминА-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	110-54

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовойТехник-
технолог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

15.04.2022 (Н.школа 7-11 лет
(зим-весен), 2шт)

Меню ОБЗ с 1-4 класс

Выход	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминаА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминаА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	=
Обед			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминаА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-39	=
180	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминаА-4 331, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-400, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминаА-4 342, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, ВитаминаА-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	118-54

ИП

Р

Протасов Р.О.



Техник-
технолог

Х

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "Средняя школа №1"

15.04.2022 (П.школа 7-11 лет)
(ЭМ-6800), 2шт



Меню ОВЗ с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
150	Дюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-5, Магний-52	=
Обед			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-50	=
180	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ2-1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-400, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ2-1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, ВитаминА-4 420, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	118-54

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Славянская средняя школа"

О.И. Модзгеришвили

15.04.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(зим-весен), 2шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-10, ВитаминС-2, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
200	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-4 812, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8, Натрий-445, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-18	=
Итого за Обед		Калорийность-719, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-104, ВитаминА-4 830, ВитаминВ2-1, ВитаминС-69, ВитаминРР-9, Натрий-449, Магний-131	88-57

Итого за день Калорийность-719, Белки-32, Жиры-18,
Углеводы-104, ВитаминА-4 830,
ВитаминВ2-1, ВитаминС-69, ВитаминРР-9,
Натрий-449, Магний-131

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Халцуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Славинская средняя школа"

15.04.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(звч-обед), 2шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
200	Закусочная картошка с мясом	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-4 812, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-58, ВитаминРР-8, Натрий-445, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-719, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-104, ВитаминА-4 830, ВитаминВ2-1, ВитаминС-69, ВитаминРР-9, Натрий-449, Магний-131	89-57

Итого за день Калорийность-719, Белки-32, Жиры-18,
Углеводы-104, ВитаминА-4 830,
ВитаминВ2-1, ВитаминС-69, ВитаминРР-9,
Натрий-449, Магний-131

ИП

P

Протасов Р.О.

Зарегистрированный
столовой



Техник-
технолог

sej

Хаммулла С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Средняя школа"

15.04.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(выборки), 2шт)



Всего с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-48	=
200	Запеканка картофельная с мясом	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-4 812, ВитаминВ2- 1, ВитаминС-58, ВитаминРР-6, Натрий-145, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС- 1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-719, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-104, ВитаминА-4 830, ВитаминВ2-1, ВитаминС-69, ВитаминРР-9, Натрий-449, Магний-131	89-57

Итого за день Калорийность-719, Белки-32, Жиры-18,
Углеводы-104, ВитаминА-4 830,
ВитаминВ2-1, ВитаминС-69,
Натрий-449, Магний-131

ИП

Р

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой

AS



С.П.