

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ ВЕСНОЙ

Правила выхода на лёд

1. Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности: помните, что человек может погибнуть в воде и результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
2. используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
3. В случае появления типичных признаков непрочности льда; треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;



4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Что делать, если лёд под вами проломился

1. не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
2. обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;

В неглубоком водоеме можно:

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лёд;
2. передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лёд.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лёд самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лёд. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лёд нужно двигаться к берегу ползком или перекачиваться в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



МКУ «Центр обеспечения безопасности Пермского муниципального района»

Единая дежурная диспетчерская служба:

телефоны 294-67-72, 294-67-73