

Меню зимне-осенний период 2021г-2022г

Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша дружба	200	Омлет натуральный	160	Котлета школьная	90	Каша молочная пшеничная	200	Биточки из кур	90
Бутерброд с повидлом (джемом)	45	Овощи консервированные	60	Макаронные изделия отварные	150	Булочка Российская	80	Пюре картофельное	150
Фрукт	100	Кондитерское изделие (печенье)	40	Чай с лимоном	200	Кофейный напиток с молоком	200	чай каркаде	200
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40					Кондитерское изделие (вафли)	40
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра кабачковая	60	Салат из свеклы отварной	60	Салат из сол огурцов	60	Салат из кваш капусты	60	Салат из св огурцов с луком	60
Суп гороховый	200			Борщ	200			Суп с рыбными консервами	200
Тефтели из говядины в молочном соусе	90/30	Щи из свежей капусты	200	Шницель из рыбы	90	Рассольник Ленинградский	200	Котлета Пермская	90
Макароны отварные с овощами	150	Котлета куринная	90	Каша гречневая рассып	150	Рагу из кури	180	Капуста тушеная	150
Сок фруктовый	200	Пюре картофельное	150	Компот из смеси сухофруктов	200	Чай с сахаром	200	Компот из св яблок и ягод	200
Хлеб ржаной	30	Чай каркаде	200	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб пшеничный	20						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кондитерское изделие (вафли)	50	Ватрушка с повидлом	60	Кондитерское изделие (пряники)	50	Кондитерское изделие (печенье)	50	Булочка ванильная	60
Кисель ягодный	250	Напиток из шиповника	250	Сок фруктовый	250	Компот из св яблок и ягод	250	Чай с лимоном	250
Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда	Выход блюда
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200	Кнели из кур с рисом	90	Каша рисовая молочная	200	Запеканка творожная	180	Бутерброд с сыром	45
Бутерброд с сыром	45	Каша гречневая	150	Булочка ванильная	80	Молоко с/с	30	Каша пшеничная жидкая	200
Чай с сахаром	200	Овощи консервированные	60	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай каркаде	200
Фрукт	100	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	50
		Хлеб пшеничный	40	Сыр порционно	20	Кондитерское изделие (печенье)	50	Яйцо отварное	1 шт.
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Икра кабачковая	60	Огурец соленый порц	60	Салат из свеж огурцов	60	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат из кваш Капусты	60
Щи из св капусты	200	Свекольник	200	Суп картофельный с вермишелью	200	Суп гороховый	200	Борщ с капустой и картофелем	200
Котлета из говядины	90	Суфле из рыбы	90	Шницель из кур	90	Тефтели из говядины в молочном соусе	90/30	Плов из кури	180
Рис с овощами	150	Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные	150	Каша гречневая	150	Компот из св яблок и ягод свежемороженых	200
Сок	200	Компот из св. яблок	200	Напиток из шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20		
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Кондитерское изделие (вафли)	50	Шаньга картофельная	100	Кондитерское изделие (пряники)	50	Булочка ванильная	60	Кондитерское изделие (печенье)	50
Кисель	250	Сок	200	Чай с сахаром	250	Кисель	250	Чай с лимоном	250