

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.П. Модзгеришвили

06.09.2021 (Начальная школа 7-11 лет(лет.-осен.), 2пп)

## Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	<b>Икра кабачковая(промышленного производства).</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	<b>Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант).</b>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	<b>Котлеты из говядины.</b>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	<b>Напиток из шиповника.</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
45	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	=
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-820, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-109, ВитаминС-93, Магний-88	<b>75-50</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 334, Белки-45, Жиры-48, Углеводы-177, ВитаминА-56, ВитаминС-105, Магний-153	

ИП



Заведующая столовой

*[Signature]*

Техник-технолог

*[Signature]*

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзеришвили

06.09.2021 (Средняя школа 12 лет и  
старше (лет.-осен.), 2пп)

## Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	<b>Икра кабачковая(промышленного производства).</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	<b>Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант).</b>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	<b>Котлеты из говядины.</b>	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	<b>Напиток из шиповника.</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
55	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-96, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-18	=
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-994, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-131, ВитаминС-98, Магний-111	<b>84-66</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-994, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-131, ВитаминС-98, Магний-111	

ИП

Прозасов Р.О.

Заведующая  
столовой

Техник-  
технолог

Халиуллина С.П.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.А. Модзгаршвили

06.09.2021 (Начальная школа 7-11 лет(лет.-осен.), 2ин)

## Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
45	<b>Бутерброд с сыром (1-й вариант)</b>	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая.</b>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Витамина-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
15	<b>Батон нарезной.</b>	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8, Магний-2	=
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Витамина-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
100	<b>Плоды свежие (яблоки)</b>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-514, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-68, Витамина-56, ВитаминС-12, Магний-65	=
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра кабачковая(промышленного производства).</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	<b>Суп картофельный с бобовыми(1-й вариант).</b>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	<b>Котлеты из говядины.</b>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	<b>Рис с овощами</b>	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	<b>Напиток из шиповника.</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
45	<b>Хлеб ржаной.</b>	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	=
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-820, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-109, ВитаминС-93, Магний-88	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 334, Белки-45, Жиры-48, Углеводы-177, Витамина-56, ВитаминС-105, Магний-153	<b>129-33</b>

ИП

Шришнов Р.О.

Заведующая столовой

Техник-технолог

Халиуллина С.П.

