

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Е. Модзгеришвили

03.04.2023 (Меню (Сокол)
с1-4 класс, 2пн)

Меню с1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	<i>Бутерброды с повидлом</i>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-24, Магний-4	=
220	<i>Каша манная вязкая</i>	Калорийность-307, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-39, ВитаминС-2	=
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-677, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-108, ВитаминС-3, Магний-10	91-76
Обед			
200/5	<i>Рассольник домашний со сметаной</i>	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
90	<i>Котлеты из говядины</i>	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13	=
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	=
200	<i>Напиток из шиповника</i>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-696, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-95, ВитаминС-90, Магний-3	91-76
Итого за день		Калорийность-1 825, Белки-55, Жиры-49, Углеводы-289, ВитаминС-93, Магний-23	



Протасов Р.О.

Кладовщик

Техник-технолог

Халиуллина С.П.



Меню c1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Обед

200/5 **Рассолынок домашний со сметаной**
 Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10

90 **Комлеты из говядины**
 Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13

150 **Макаронные изделия отварные**
 Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29

200 **Напиток из шиповника**
 Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3

30 **Хлеб пшеничный**
 Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15

30 **Хлеб ржаной**
 Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10

Полдник

100 **Булочка ванильная**
 Калорийность-330, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-57, Магний-10

200 **Кусель из концентрата плодового или ягодного**
 Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29

Итого за Поддник
 Калорийность-452, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-86, Магний-10

Итого за день
 Калорийность-1825, Белки-55, Жиры-49, Углеводы-289, ВитаминС-93, Магний-23

110-00

Халиуллина С.П. Техник-технолог

Кладовщик

ИП Протасов Р.О.

03.04.2023 (Меню (Сокол)
с 5-9 класс, 2ин)

Меню с 5-9 класс

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Обед

250/10	Рассолыник домашний со сметаной	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-12	=
100	Комлеты из говядины	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-14	=
180	Макаронные изделия	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-801, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-108, ВитаминС-92, Магний-3	=
Итого за День		Калорийность-143, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-153, ВитаминС-96, Магний-3	102-89

Техник-технолог
Халигулина С.П.

Кладовщик

ИИ
Игорасов Р.О.



Директор МАОУ "Саянская средняя школа"
Структурное подразделение МАОУ "Саянская средняя школа"
О.Е. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Саянская средняя школа"
 Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"
 О.И. Мозгунец



03.04.2023 (Меню с 1-4 класс, 2ин)

Меню с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

Завтрак

45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-24, Магний-4	=
220	Каша манная вязкая	Калорийность-307, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-39, ВитаминС-2	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Завтрак

Калорийность-677, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-108, ВитаминС-3, Магний-10

Обед

60	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-15, Магний-12	=
200/5	Рассольник домашний со сметаной	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Итого за Обед

Калорийность-711, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-97, ВитаминС-105, Магний-15

Полдник

100	Булочка ванильная	Калорийность-330, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-57, Магний-10	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за Полдник

Калорийность-452, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-86, Магний-10

Итого за день

Калорийность-1840, Белки-56, Жиры-49, Углеводы-291, ВитаминС-108, Магний-35

110-00

ИП Протасов Р.О.



Кладовщик

Техник-технолог Халигулина С.П.

04.04.2023 (Меню (Сокол) c1-4 класс, 2em)

Меню c1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Саянская средняя школа"
 Ступрище И.И.
 МАОУ "Саянская средняя школа"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ "Саянский район"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №1"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №2"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №3"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №4"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №5"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №6"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №7"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №8"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №9"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №10"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №11"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №12"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №13"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №14"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №15"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №16"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №17"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №18"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №19"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Средняя школа №20"

40 **Бульбурд с маслом**

220 **Каша пшенная вязкая**

40 **Хлеб пшеничный**

200 **Чай с сахаром**

Завтрак

Капориинность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10, Магний-3

Капориинность-339, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-42, ВитаминА-88, ВитаминС-1,

Капориинность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6

Капориинность-38, Углеводы-9, Магний-4

Итого за Завтрак 91-76

ВитаминРР-1, Натрий-63, Магний-75

Обед

200/5 **Секольник со сметаной**

90 **Виточки из птицы**

припушённые

30 **Соус молочный к блюдам**

150 **Канюста тушёная**

200 **Компот из яблок с лимонном**

30 **Хлеб пшеничный**

30 **Хлеб ржаной**

Итого за Обед 91-76

Капориинность-600, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-76, ВитаминА-53, ВитаминС-37, Магний-17

Капориинность-1763, Белки-56, Жиры-71, Углеводы-227, ВитаминА-141, ВитаминС-41, ВитаминРР-1, Натрий-63, Магний-92

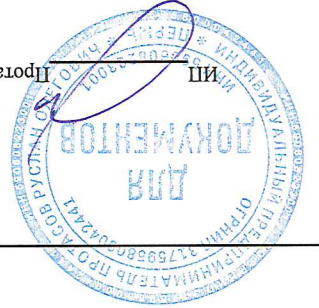
Итого за День

Протасов Р.О.

Кладовщик

Техник-технолог

Халиуллина С.П.





Меню с/4 класс (группа продленного дня)

04.04.2023 (Меню (Сокол)
с/4 класс, 26м)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Обед

200/5	Свекольник со сметаной	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-7	=
90	Виточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
30	Суп молочный к гюдам	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
150	Канюста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Комот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-3	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-600, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-76, ВитаминА-53, ВитаминС-37, Магний-17	=

Полдник

100	Булочка домашняя	Калорийность-388, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-60	=
200	Молоко кипяченое	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминС-3	=
Итого за Полдник		Калорийность-494, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-70, ВитаминС-3	=

110-00

Итого за день

		Калорийность-1763, Белки-56, Жиры-71, Углеводы-227, ВитаминА-141, ВитаминС-41, ВитаминРР-1, Натрий-63, Магний-92	
	Климовщик		
	Техник-технолог		
	Халиуллина С.П.		





04.04.2023 (Меню (Сокол)
с 5-9 класс, 2ет)

Меню с 5-9 класс

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Обед

250/10	Секольник со сметаной	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-9	=
100	Виточки из тещи припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
30	Соус молочный к блюдам	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
180	Кануста тушеная	Калорийность-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-31	=
200	Комот из яблок с лимонном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-3	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за обед		Калорийность-682, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-83, ВитаминА-58, ВитаминС-44, Магний-19	102-89

Итого за день

Калорийность-845, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-98, ВитаминА-58, ВитаминС-63, Магний-19

ИП: Протасов Р.О.



Каловщик

(Handwritten signature)

Техник-технолог

(Handwritten signature)

Халиуллина С.П.

04.04.2023 (Меню с 1-4 класс, 2зм)

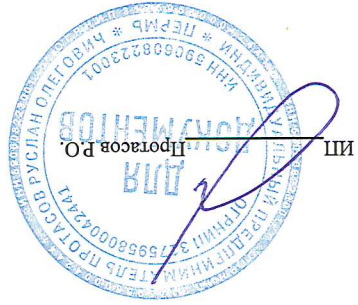
Меню с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

40	Бутерброд с маслом	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10, Магний-3	=
220	Каша пшенная вязкая	Калорийность-339, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-42, ВитаминА-88, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-63, Магний-62	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Завтрак			
Итого за Завтрак			
		Калорийность-668, Белки-15, Жиры-32, Углеводы-81, ВитаминА-88, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-63, Магний-75	
Обед			
60	Овощи натертые (огурцы)	Калорийность-8, Углеводы-2, ВитаминС-6, Магний-8	=
200/5	Свекольник со сметаной	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-7	=
90/30	Виточки из птицы, припущенные с молочным соусом	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Канюта тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-3	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед			
		Калорийность-609, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-78, ВитаминА-53, ВитаминС-43, Магний-25	
Полдник			
100	Булочка домашняя	Калорийность-388, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-60	=
200	Молоко кипяченое	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминС-3	=
Итого за Полдник			
		Калорийность-494, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-70, ВитаминС-3	
Итого за день			
		Калорийность-1771, Белки-56, Жиры-71, Углеводы-229, ВитаминА-141, ВитаминС-47, ВитаминРР-1, Натрий-63, Магний-100	110-00

Халиуллина С.П. Техник-технолог

Кладовщик



УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ «Славянский средняя школа»

Структурное подразделение МАОУ «Сорочинская средняя школа»

О.Г. Модзгертц

05.04.2023 (Меню (Сокол)
с1-4 класс, 2ср)

Меню с1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак

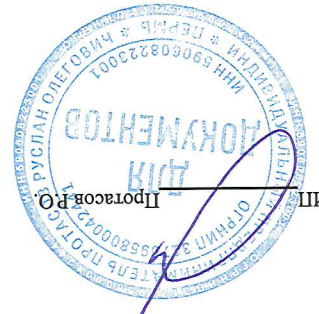
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-251, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-32, ВитаминС-2, Магний-61	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак			
		Калорийность-577, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78, ВитаминС-3, Магний-80	91-76

Обед

200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8	=
90	Котлеты рыбные	Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминА-11, Магний-18	=
150	Картофельное пюре	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Компот из кураги	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед			
		Калорийность-527, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-84, ВитаминА-11, ВитаминС-14, Магний-18	91-76

Итого за День

		Калорийность-1563, Белки-56, Жиры-45, Углеводы-235, ВитаминА-11, ВитаминС-18, Магний-110	
		Клотовщик	
		Техник-технолог	
		Халиуллина С.П.	



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савицкая средняя школа"
Структурное подразделение МАОУ "Савицкая средняя школа"



Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

200/5 Суп крестьянский с крупой со сметаной

90 котлеты рыбные

150 Картофельное пюре

200 Комот из кураги

30 Хлеб пшеничный

30 Хлеб ржаной

Итого за Обед

Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8

Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминА-11, Магний-18

Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5

Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1

Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15

Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10

Калорийность-527, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-84, ВитаминА-11, ВитаминС-14, Магний-18

Полдник

100 Булочка школьная

200 Чай каркаде

Итого за Полдник

Калорийность-459, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-73, ВитаминС-1, Магний-12

Калорийность-174, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-56, Магний-12

Калорийность-285, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-56, Магний-12

110-00

Калорийность-1563, Белки-56, Жиры-45, Углеводы-235, ВитаминА-11, ВитаминС-18, Магний-110

Магний-110

ИП Протасов Р.О.

Кладовщик

Техник-технолог Халигулина С.П.



Меню с 5-9 класс

05.04.2023 (Меню (Сокол)
с 5-9 класс, 2ср)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

Суп крестьянский с крупой со сметаной

Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5,
Углеводы-15, ВитаминС-10

=

100 Комлеты рыбные

Калорийность-97, Белки-9, Жиры-1,
Углеводы-12, ВитаминА-12, Магний-20,
Углеводы-166, Белки-4, Жиры-8,Углеводы-20, ВитаминС-6

=

180 Картофельное пюре

Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1

=

200 Компот из кураги

Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15

=

30 Хлеб пшеничный

Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13

=

40 Хлеб ржаной

Итого за Обед Калорийность-612, Белки-20, Жиры-16,
Углеводы-95, ВитаминА-12, ВитаминС-17,
Магний-20

102-89

Итого за день Калорийность-914, Белки-23, Жиры-18,
Углеводы-141, ВитаминА-12, ВитаминС-21,
Магний-20

Кладовщик

Кладовщик

Техник-технолог

Халиуллина С.П.

ИП Протасов Р.О.



05.04.2023 (Меню с 1-4 класс, 2ср)

Меню с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак

45	Бутерброд с сыром	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-251, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-32, ВитаминС-2, Магний-61	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак			
		Калорийность-577, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-78, ВитаминС-3, Магний-80	

Обед

60	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-15, Магний-12	=
200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8	=
90	Котлеты рыбные	Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминА-11, Магний-18	=
150	Картофельное пюре	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Компот из кураги	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед			
		Калорийность-542, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-86, ВитаминА-11, ВитаминС-29, Магний-30	

Полдник

100	Булочка школьная	Калорийность-285, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-56, Магний-12	=
200	Чай каркаде	Калорийность-174, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
Итого за Полдник			
		Калорийность-459, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-73, ВитаминС-1, Магний-12	

Итого за день Калорийность-1578, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-237, ВитаминА-11, ВитаминС-33, Магний-122

110-00

Техник-технолог Халигуллина С.П.

Кладовщик Кладовщик

ИП Протасов Р.О.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Союзская средняя школа"
 Струтинское подрайонное МАОУ "Союзская средняя школа"
 О.П. Модерн



06.04.2023 (Меню (Сокол)
с1-4 класс, 2чт)

Меню с1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

40	Бутерброд с маслом	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Омлет натуральный	Калорийность-196, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминА-261, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
Итого за Завтрак			
91-76		Калорийность-678, Белки-22, Жиры-35, Углеводы-68, ВитаминА-261, ВитаминС-11, Магний-28	

Обед

200/20	Суп картофельный с клецками	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
100	Фрикадельки из говядины,	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед			
91-76		Калорийность-724, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-102, ВитаминС-5, Магний-14	

Итого за День

42	Магний-42
236	Углеводы-236, ВитаминА-261, ВитаминС-17,
813	Калорийность-1813, Белки-56, Жиры-71,

Техник-технолог
Халигулина С.П.

Кладовщик
Кладовщик

ИП
Протасов Р.О.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ "Светская средняя школа"
Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"
О.Г. Модернители



УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ "Саянская средняя школа"

Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Т. Моозгунити



Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

Обед

200/20 Суп картофельный с клецками

Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5

=

100 Фрикадельки из говядины,

Калорийность-180, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8

=

тушеные в соусе

150 Каша гречневая рассыпчатая

Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37

=

200 Компот из смеси сухофруктов

Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14

=

30 Хлеб пшеничный

Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15

=

30 Хлеб ржаной

Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10

=

Итого за Обед

Калорийность-724, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-102, ВитаминС-5, Магний-14

=

Полдник

100 Булочка Нежная

Калорийность-350, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-51

=

200 Чай с лимоном

Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-1

=

Итого за Полдник

Калорийность-411, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-66, ВитаминС-1

=

Итого за день

Калорийность-1813, Белки-56, Жиры-71, Углеводы-236, ВитаминА-261, ВитаминС-17, Магний-42

110-00

ИП Протасов Р.О.



Кладовщик

(Handwritten signature)

Техник-технолог

Халигулина С.П.

(Handwritten signature)

06.04.2023 (Меню (Сокол) с 1-4 класс, 2чм)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
Сироткинское подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"



Меню с 5-9 класс

06.04.2023 (Меню (Сокол)
с 5-9 класс, 2чт)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

Обед

250/20	Суп картофельный с клецками	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-9, ВитаминС-6	=
100	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	=
200	Комот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-805, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-114, ВитаминС-6, Магний-14	102-89
Итого за день		Калорийность-967, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-129, ВитаминС-25, Магний-14	

ИП Протасов Р.О.



Кладовщик

Техник-технолог

Халиуллина С.П.



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

Завтрак

40	Бульбод с маслом	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Омлет натуральный	Калорийность-196, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3, ВитаминА-261, Магний-19	=
200	Какао с молоком	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ишеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=

Итого за Завтрак

Калорийность-678, Белки-22, Жиры-35, Углеводы-68, ВитаминА-261, ВитаминС-11, Магний-28

Обед

60	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-8, Углеводы-2, ВитаминС-6, Магний-8	=
200/20	Суп картофельный с клецками	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, ВитаминС-5	=
100	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8	=
150	Каша гречневая рассычатая	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ишеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Итого за Обед

Калорийность-733, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-104, ВитаминС-11, Магний-22

Полдник

100	Булочка Нежная	Калорийность-350, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-51	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-1	=

Итого за Полдник

Калорийность-411, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-66, ВитаминС-1

Итого за день

Калорийность-1822, Белки-56, Жиры-71, Углеводы-238, ВитаминА-261, ВитаминС-23, Магний-50

110-00



ИИИ Протасов Р.О.
 Кладовщик
 Техник-технолог
 Халиуллина С.П.

Меню с 1-4 класс

06.04.2023 (Меню с 1-4 класс, 2чт)



І.І. Пятровіч
І.І. Пятровіч

Дырэктар МАОУ "Сацінская сярэдняя школа"
Структурнае падраздзяленне МАОУ "Саколюкская сярэдняя школа"
О.І. Модэсціцкі



Меню с1-4 клас

Выход (г)	Найменаванне блюда	Эн. цен. (ккал), белкі (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

45	Бульбод с сыром	Калорійнасць-149, Белкі-7, Жыры-9, Углеводы-10, Витаміна-62, Магній-14	=
220	Каша рисовая молочная жыдкая	Калорійнасць-252, Белкі-6, Жыры-9, Углеводы-36, Витаміна-2	=
40	Хлеб пшеничный	Калорійнасць-94, Белкі-3, Углеводы-20, Магній-6	=
200	Чай каркаде	Калорійнасць-56, Углеводы-14, Витаміна-3	=

Обед

200	Суп с рыбными консервами	Калорійнасць-133, Белкі-7, Жыры-6, Углеводы-13, Витаміна-6	=
90	Фрикадельки из кур	Калорійнасць-179, Белкі-13, Жыры-11, Углеводы-7, Витаміна-1	=
30	Суп томатный	Калорійнасць-20, Жыры-1, Углеводы-2	=
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорійнасць-243, Белкі-6, Жыры-7, Углеводы-39, Магній-35	=
200	Компот из сухома	Калорійнасць-72, Углеводы-18, Витаміна-1, Витаміна-Р-1, Натрий-4, Магній-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорійнасць-71, Белкі-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорійнасць-52, Белкі-2, Углеводы-10	=

Итого за Обед

91-76	Калорійнасць-769, Белкі-30, Жыры-25, Углеводы-104, Витаміна-8, Витаміна-Р-1, Натрий-4, Магній-39
-------	--

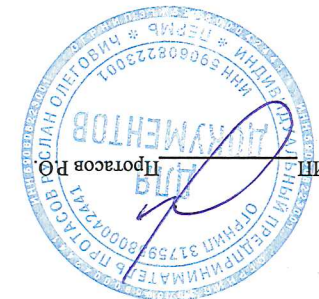
Итого за день

Калорійнасць-1738, Белкі-53, Жыры-56, Углеводы-252, Витаміна-65, Витаміна-С-10, Витаміна-Р-1, Натрий-4, Магній-72

Кладовшник

Техник-технолог

07.04.2023 (Меню (Сокол)
с1-4 класс, 2шт)



УТВЕРЖАЮ
 Директор МАОУ "Светицкая средняя школа"
 Стружатурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"
 От. Мобозгрушвили

07.04.2023 (Меню (Сокол)
 c1-4 класс, 2шт)

Меню c1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

Обед

200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6	=
90	Фрикадельки из кур	Калорийность-179, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-7, ВитаминС-1	=
30	Соус томатный	Калорийность-20, Жиры-1, Углеводы-2	=
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из узюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед			
=		Калорийность-769, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-104, ВитаминС-8, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-39	=

Полдник

100	Крендель сахарный	Калорийность-380, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-59, Магний-9	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
Итого за Полдник			
=		Калорийность-418, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-68, Магний-13	=

Итого за день

110-00		Калорийность-1738, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-252, ВитаминА-65, ВитаминС-10, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-72	
--------	--	--	--

Кладовщик _____
 Техник-технолог _____
 Халиуллина С.П.



III
Протасов Р.О.

Кладовщик

Техник-технолог
Халиуллина С.П.

Итого за День
 Калорийность-1 200, Белки-41, Жиры-31,
 Углеводы-163, ВитаминС-14, ВитаминРР-1,
 Натрий-4, Магний-46

Итого за Обед		102-89
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8
100	Фрикадельки из кур	Калорийность-199, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-8, ВитаминС-1
30	Суп томатный	Калорийность-20, Жиры-1, Углеводы-2
180	Каша пшеничная	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-46, Магний-42
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-888, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-118, ВитаминС-10, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-46

Обед

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Меню с 5-9 класс

07.04.2023 (Меню (Сокол)
с 5-9 класс, 2шт)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Саянская средняя школа"
 Сутуртурное подрадение МАОУ "Соколовская средняя школа"
 О.Г. Модернист

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Моозгершвили

07.04.2023 (Меню с 1-4 класс, 2пт)

Меню с 1-4 класс

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-149, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-10, ВитаминаА-62, Магний-14	=
220	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-252, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-36, ВитаминС-2	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-551, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-80, ВитаминаА-65, ВитаминС-2, Магний-20	
Обед			
60	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-15, Магний-12	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6	=
90/30	Фрикадельки из кур с томатным соусом	Калорийность-179, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-7, ВитаминС-1	=
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-39, Магний-35	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-779, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-105, ВитаминаА-6, ВитаминС-23, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-53	
Полдник			
100	Крендель сахарный	Калорийность-380, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-59, Магний-9	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
Итого за Полдник		Калорийность-418, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-68, Магний-13	
Итого за день		Калорийность-1 749, Белки-54, Жиры-56, Углеводы-253, ВитаминаА-71, ВитаминС-25, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-86	110-00



Кладовщик

Техник-технолог

Халиуллина С.П.