

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

22.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2чт)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	<i>Запеканка из творога</i>	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	<i>Молоко сгущенное</i>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
50	<i>Печенье</i>	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-932, Белки-54, Жиры-20, Углеводы-132, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-87	
Обед			
100	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-6, Магний-21	=
250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	<i>Тефтели из говядины в молочном соусе</i>	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-951, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-106, ВитаминА-29, ВитаминС-16, Магний-220	
Итого за день		Калорийность-1882, Белки-86, Жиры-56, Углеводы-238, ВитаминА-115, ВитаминС-17, Магний-307	157-18

ИП Протасов А.А.



Заведующая
столовой

А.А. Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

22.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2чт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Запеканка из творога	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, ВитаминаА-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
40	Молоко сгущенное	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Магний-14	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-932, Белки-54, Жиры-20, Углеводы-132, ВитаминаА-86, ВитаминС-1, Магний-87	107-93
Обед			
100	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-6, Магний-21	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-951, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-106, ВитаминаА-29, ВитаминС-16, Магний-220	107-93
Итого за день		Калорийность-1882, Белки-86, Жиры-56, Углеводы-238, ВитаминаА-115, ВитаминС-17, Магний-307	

ИП Протасова А. А.



Заведующая
столовой

Анна Андреевна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

22.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 2чт)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Запеканка из творога	Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, ВитаминА-77, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17, Магний-10	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-811, Белки-47, Жиры-19, Углеводы-113, ВитаминА-77, ВитаминС-1, Магний-76	
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-726, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-77, ВитаминА-24, ВитаминС-11, Магний-171	
Итого за день		Калорийность-1 537, Белки-73, Жиры-47, Углеводы-190, ВитаминА-101, ВитаминС-12, Магний-247	136-18



ИП Прогасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

22.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 2чт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Запеканка из творога	Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, ВитаминаА-77, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17, Магний-10	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-811, Белки-47, Жиры-19, Углеводы-113, ВитаминаА-77, ВитаминС-1, Магний-76	96-26
Обед			
60	Салат из свеклы с чесноком	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-726, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-77, ВитаминаА-24, ВитаминС-11, Магний-171	96-26
Итого за день		Калорийность-1 537, Белки-73, Жиры-47, Углеводы-190, ВитаминаА-101, ВитаминС-12, Магний-247	



ИП Протасова А. А.

Заведующая
 столовой

Аном

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

21.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2ср)

Меню ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20	Сыр сычужный твердый порциями	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5, Магний-10	=
220	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36, ВитаминаА-47, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминаА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Булочка ванильная	Калорийность-330, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-57, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-817, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-127, ВитаминаА-66, ВитаминС-3, Магний-74	
Обед			
100	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-27	=
100	Шницель из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминаА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Магний-10	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
Итого за Обед		Калорийность-880, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-121, ВитаминаА-58, ВитаминС-108, Магний-108	
Итого за день		Калорийность-169, Белки-59, Жиры-53, Углеводы-248, ВитаминаА-124, ВитаминС-111, Магний-182	157-18



Заведующая столовой *Protasova*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Мюдзгвришвили

21.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20	Сыр сычужный твердый порциями	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5, Магний-10	=
220	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36, ВитаминА-47, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Булочка ванильная	Калорийность-330, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-57, Магний-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-817, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-127, ВитаминА-66, ВитаминС-3, Магний-74	107-93
Обед			
100	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, ВитаминС-19, Магний-15	=
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-8, Магний-27	=
100	Шницель из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-58, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Магний-10	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
Итого за Обед		Калорийность-880, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-121, ВитаминА-58, ВитаминС-108, Магний-108	107-93
Итого за день		Калорийность-169, Белки-59, Жиры-53, Углеводы-248, ВитаминА-124, ВитаминС-111, Магний-182	



ИП Протасова А.А.

Заведующая
столовой *Мом*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

21.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
зимне-весенний), 2ср)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Сыр сычужный твердый порциями	Калорийность-52, Белки-4, Жиры-4, Магний-8	=
200	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-43, ВитаминС-2, Магний-32	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	Булочка ванильная	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-712, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-112, ВитаминА-62, ВитаминС-3, Магний-67	
<u>Обед</u>			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90	Шницель из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
Итого за Обед		Калорийность-657, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-90, ВитаминА-53, ВитаминС-98, Магний-75	
Итого за день		Калорийность-1 369, Белки-50, Жиры-41, Углеводы-202, ВитаминА-115, ВитаминС-101, Магний-142	136-18

ИП



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

21.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 2ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр сычужный твердый порциями	Калорийность-52, Белки-4, Жиры-4, Магний-8	=
200	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33, Витамина-43, ВитаминС-2, Магний-32	=
200	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Витамина-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	Булочка ванильная	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Магний-8	=
Итого за Завтрак			96-26
Обед			
60	Салат из квашеной капусты с луком	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, ВитаминС-11, Магний-9	=
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90	Шницель из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Витамина-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
Итого за Обед			96-26
Итого за день			Калорийность-1 369, Белки-50, Жиры-41, Углеводы-202, Витамина-115, ВитаминС-101, Магний-142



Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

20.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 2вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	<i>Кнели из птицы с рисом</i>	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, ВитаминА-76, ВитаминС-1, Магний-20	=
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-595, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-56, ВитаминА-100, ВитаминС-2, Магний-122	96-26
Обед			
60	<i>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</i>	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200/5	<i>Свекольник со сметаной</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминС-7, Магний-25	=
90	<i>Биточки рыбные</i>	Калорийность-102, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-9, Магний-21	=
150	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<i>Компот из свежих яблок</i>	Калорийность-46, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-2	=
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-473, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-62, ВитаминА-41, ВитаминС-13, Магний-101	96-26
Итого за день		Калорийность-1 068, Белки-50, Жиры-38, Углеводы-118, ВитаминА-141, ВитаминС-15, Магний-223	



ИП Простоквашино, Богасова А. А.

Заведующая
столовой

Александров

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

20.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 2вт)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	<i>Кнели из птицы с рисом</i>	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, ВитаминА-76, ВитаминС-1, Магний-20	=
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-595, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-56, ВитаминА-100, ВитаминС-2, Магний-122	
<u>Обед</u>			
60	<i>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</i>	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200/5	<i>Свекольник со сметаной</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10, ВитаминС-7, Магний-25	=
90	<i>Биточки рыбные</i>	Калорийность-102, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-9, Магний-21	=
150	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	<i>Компот из свежих яблок</i>	Калорийность-46, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-2	=
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-473, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-62, ВитаминА-41, ВитаминС-13, Магний-101	
Итого за день		Калорийность-1 068, Белки-50, Жиры-38, Углеводы-118, ВитаминА-141, ВитаминС-15, Магний-223	136-18



ИП

Протасова А. А.

Заведующая
столовой

Антон

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

20.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Кнели из птицы с рисом</i>	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-7, ВитаминА-84, ВитаминС-1, Магний-22	=
200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминА-32, Магний-118	=
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-680, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-60, ВитаминА-116, ВитаминС-2, Магний-153	107-93
Обед			
100	<i>Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)</i>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250/10	<i>Свекольник со сметаной</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12, ВитаминС-9, Магний-32	=
100	<i>Биточки рыбные</i>	Калорийность-113, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-10, Магний-23	=
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	<i>Компот из свежих яблок</i>	Калорийность-46, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-2	=
60	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-657, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-89, ВитаминА-54, ВитаминС-17, Магний-139	107-93
Итого за день		Калорийность-1 336, Белки-59, Жиры-47, Углеводы-149, ВитаминА-170, ВитаминС-19, Магний-292	



ИП

Прогасова А.А.

Заведующая
столовой

Прогасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

20.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2вт)

Меню ОБЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-267, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-7, ВитаминА-84, ВитаминС-1, Магний-22	=
200	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминА-32, Магний-118	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-680, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-60, ВитаминА-116, ВитаминС-2, Магний-153	
Обед			
100	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
250/10	Свекольник со сметаной	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12, ВитаминС-9, Магний-32	=
100	Биточки рыбные	Калорийность-113, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-10, Магний-23	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-46, Углеводы-11, ВитаминС-1, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-657, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-89, ВитаминА-54, ВитаминС-17, Магний-139	
Итого за день		Калорийность-1 336, Белки-59, Жиры-47, Углеводы-149, ВитаминА-170, ВитаминС-19, Магний-292	157-18



ИП

Протасова А. А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

19.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 2пн)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-508, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-73, ВитаминА-37, ВитаминС-16, Магний-71	96-26
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	Рис с овощами	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	96-26
Итого за день		Калорийность-1 296, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177	



Протасова А. А.

Заведующая
столовой

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

19.02.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 2пн)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-508, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-73, ВитаминА-37, ВитаминС-16, Магний-71	
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	Рис с овощами	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	
Итого за день		Калорийность-1 296, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177	136-18



ИП Протасова А.А.

Заведующая
столовой

(Handwritten signature)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

19.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2пн)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-220, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-575, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-41, ВитаминС-16, Магний-78	107-93
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	Котлеты из говядины	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	Рис с овощами	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	107-93
Итого за день		Калорийность-1599, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-218, ВитаминА-41, ВитаминС-48, Магний-221	



Заведующая
столовой *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

19.02.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2пн)

Меню ОБЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-220, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-575, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-41, ВитаминС-16, Магний-78	
<u>Обед</u>			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	Котлеты из говядины	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	Рис с овощами	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	
Итого за день		Калорийность-1599, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-218, ВитаминА-41, ВитаминС-48, Магний-221	157-18



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
-----	----------------------	--------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отварная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=

Уплотненный полдник

50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,
Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67,
Магний-24 **185-66**

ИП Прогасова А.А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвишвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет

10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отварная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминаА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминаА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминаА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66



ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминаА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отворная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминаА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминаА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,
Углеводы-222, ВитаминаА-71, ВитаминС-67,
Магний-24

185-66



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature of the warehouse keeper.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отворная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66



Протасова А.А.

Кладовщик

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Славинская средняя школа"

Структурное подразделение «Славинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
-----	----------------------	--------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отворная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=

Уплотненный полдник

50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,
Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67,
Магний-24 **185-66**



Кладовщик *Handwritten signature*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отворная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67, Магний-24	185-66



ИП Протасова А.А.

Кладовщик

Алесь

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

16.02.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1пт)

Меню ДС "Созвездие" д.Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
200	Каша ячневая вязкая	Калорийность-271, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-36, ВитаминС-1	=
200	Чай ка	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, ВитаминС-4	=
-----	----------------------	--------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-5	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7	=
70	Говядина отворная	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-5, ВитаминА-59, ВитаминС-1, Магний-15	=
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
200	Компот из изюма	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=

Уплотненный полдник

50	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-9, ВитаминС-1, Магний-9	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-153, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
40	Булочка с сахаром	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-46,
Углеводы-222, ВитаминА-71, ВитаминС-67,
Магний-24

185-66



ИП Протасова А.А.

Кладовщик *А.А. Протасова*