

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Специальная средняя школа"

24.01.2022 01:17

7 лет

2:30

Меню 7-11 лет

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углевод. (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | количество |
|----------------------|---|---|--------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 60 | <i>Икра кабачковая (промышленного производства)</i> | Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-1 | |
| 200 | <i>Щи из свежей капусты</i> | Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-1 | |
| 90 | <i>Котлеты из говядины</i> | Калорийность-257, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-13, Магний-23 | |
| 150 | <i>Рис с овощами</i> | Калорийность-178, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-1 | |
| 200 | <i>Сок фруктовый</i> | Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-21, ВитаминС-4, Магний-8 | |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | Калорийность-52, Белки-2, Углевод. 10 | |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный</i> | Калорийность-47, Белки-2, Углевод. 10, Магний-3 | |
| Итого за Обед | | Калорийность-753, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-94, ВитаминС-25, Магний-48 | 10:52 |
| Итого за день | | Калорийность-1203, Белки-40, Жиры-23, Углевод. 158, ВитаминА-99, ВитаминС-158 | |

ИП

Протсва Р/О

Заведующий столовой



Технический технолог