

УТВЕРЖДАЮ

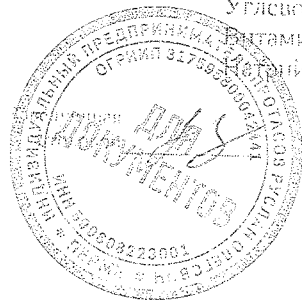
Директор МАОУ "Тавитская средняя школа"
О.Р. Модисеринская

21.01.2022 (Пятница, 7-й класс)
(Этап-исполн), 2шт

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (гг), микроэлементы (мг)	Кол-во порций
<u>Завтрак</u>			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, Витамины-1	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-1, Магний-25	=
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-52, ВитаминС-1, Магний-17	=
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-82, ВитаминА-86, ВитаминС-1, Магний-52	=
<u>Обед</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-8	=
180	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-6, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-16, Белки-1, ВитаминРР-3, Натрий-1, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-11, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-10, Магний-109	=
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-29, Углеводы-169, ВитаминА-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-8, Натрий-404, Магний-161	(12,5)

ИП  Протасов В.О.



Генеральный директор  21.01.2022

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-209, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-7	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
200	Какао с молоком (1-й вариант)	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-27	=
Итого за Завтрак		Калорийность-652, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-81, ВитаминА-289, ВитаминС-2, Магний-72	=
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-1	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-89, Углеводы-22, ВитаминС- 24, ВитаминРР-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-594, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-5, ВитаминС-41, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-43	=
Итого за день		Калорийность-1 247, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-166, ВитаминА-294, ВитаминС- 44, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-115	134-50

МП

Протоков Р.О.

Заведующий
 школой



Техник-
 технолог

Заведующий С.Т.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модерницкая

19.01.2022 (Начислено 7-11 лет)

(составлено), 1 стр)

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Витамин А-22, Витамин С-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-16, Витамин С-3, Магний-2	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-538, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-86, Витамин А-22, Витамин С-4, Магний-37	=
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Витамин С-3	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, Витамин С-8, Магний-21	=
90	Котлеты рыбные	Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, Витамин А-11, Магний-13	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Витамин А-30, Витамин С-1, Магний-25	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб рисаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-502, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-74, Витамин А-41, Витамин С-17, Магний-81	=
Итого за день		Калорийность-1 040, Белки-42, Жиры-25, Углеводы-160, Витамин А-63, Витамин С-19, Магний-118	134-50

МП

Прогресс В.О.

Состав



Технический
технолог

Handwritten signature of the technical specialist.

13.01.2022 (Р.М. на 7-й день (30 дн)
 (подпись) (И.И.О.)

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. пот. (ккал), белок (г), жир (г), углеводы (г) в пересчете на 100 г (И.И.О.)	Страна
-----------	--------------------	--	--------

80	Булочка росинка	Карпидность-271, Белок-8, Жир-8, Углевод-47, Минерал-8	
200	Каша шенячая молочная	Карпидность-181, Белок-8, Жир-6, Углевод-26, ВитаминС-11, Минерал-28	
200	Сладкая	Карпидность-79, Белок-3, Жир-3, Углевод-16, ВитаминС-1, Минерал-14	
40	Хлеб шенячий	Карпидность-94, Белок-1, Углевод-20, Минерал-6	
Итого за завтрак			
		Карпидность-625, Белок-17, Жир-16, Углевод-109, ВитаминС-2, Минерал-56	

60	Салат из картофеля, капусты, яблок	Карпидность-70, Белок-1, Жир-0, Углевод-3, ВитаминС-1, Минерал-7	
200	Пассатык разноразовый	Карпидность-97, Белок-2, Жир-0, Углевод-13, ВитаминС-1, Минерал-21	
180	Рыб из минца	Карпидность-253, Белок-14, Жир-15, Углевод-16, ВитаминС-11, Минерал-40	
200	Чай с сахаром	Карпидность-60, Углевод-15, Минерал-1	
20	Хлеб шенячий	Карпидность-47, Белок-1, Углевод-10, Минерал-5	
30	Хлеб пшеничный	Карпидность-52, Белок-1, Углевод-10, Минерал-5	
Итого за обед			
		Карпидность-582, Белок-21, Жир-25, Углевод-67, ВитаминС-26, Минерал-72	
		Карпидность-1206, Белок-38, Жир-11, Углевод-176, ВитаминС-57, Минерал-128	



И.И.О. (подпись)
 (подпись) (И.И.О.)

И.И.О. (подпись)
 (подпись) (И.И.О.)

10.01.2022 (Срок действия 12 лет и старше (зат-есен), Инт)

Меню с 12 лет и старше

Вход (г)	...
----------	-----

Икра каючкова (промышленного)

Суп картофельный с (процедом)

Бобовый (1-й вариант) Тфтели из соевых

Макаронный салат Молочное желе

Сок фруктовый

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

30 Хлеб пшеничный

40 Хлеб ржаной

200 Сок фруктовый

180 Макароны салат

100/30 Молочное желе

250 Бобовый (1-й вариант)

100 Суп картофельный с (процедом)

Икра каючкова (промышленного)

Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15

Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26

Калорийность-218, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-9, ВитаминА-18, ВитаминС-3, ВитаминРР-4, Натрий-1, Магний-21

Калорийность-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-51, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-22

Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8

Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-15, ВитаминС-4, Магний-8

Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4

Калорийность-888, Белки-32, Жиры-53, Углеводы-113, ВитаминА-48, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-31, Магний-102

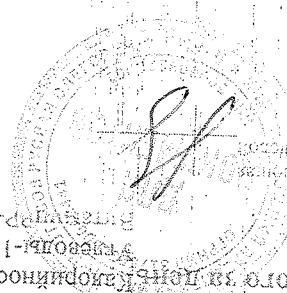
Калорийность-888, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-113, ВитаминА-48, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-31, Магний-102

Калорийность-888, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-113, ВитаминА-48, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-31, Магний-102

Калорийность-888, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-113, ВитаминА-48, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-31, Магний-102

Калорийность-888, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-113, ВитаминА-48, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-31, Магний-102

Калорийность-888, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-113, ВитаминА-48, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-31, Магний-102



Handwritten signature and text on the left side of the page.

Handwritten signature and text on the right side of the page.

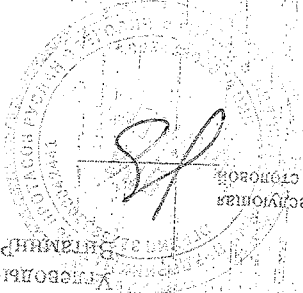
10.01.2022 (10 января 2022 г.)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал); белки (г); углеводы (г); жиры (г); витаминизация (мг); микродолевания (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

60	Икра кабарджкая (промышленного производства)	Капюшность-71, Белки-1, Жир-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-2	=
200	Сыр карпиф дивный	Капюшность-85, Белки-2, Жир-4, Углеводы-12, ВитаминС-1, Магний-3	=
90/30	Тэфтели из мяса говядины	Капюшность-195, Белки-13, Жир-13, Углеводы-8, ВитаминА-16, ВитаминС-3, ВитаминР-3, Нарпин-27, Магний-25	=
150	Макаронные изделия овощами	Капюшность-156, Белки-5, Жир-4, Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3, Магний-18	=
200	Сок фруктовый	Капюшность-86, Белки-1, Углеводы-30, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб пшеничный	Капюшность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
20	Хлеб пшеничный	Капюшность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=

Итого за день: Капюшность-1203, Белки-35, Жир-37, ВитаминР-3, Магний-27, ВитаминС-32, Углеводы-180, ВитаминА-80, ВитаминС-32, ВитаминР-3, Нарпин-27, Магний-122



ИП Протасов Р.О. Заслуженный сотрудник
 Техник-технолог Жигулина С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Мостовникова

17.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше)

(подпись)

Меню с 12 лет и старше

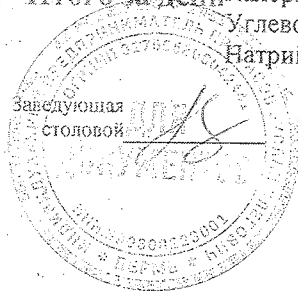
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100	Тефтели из говядины с рисом - "ёжусики"	Калорийность-316, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-16, ВитаминС-1, Магний-23	=
30	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
180	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-5, ВитаминА-46, ВитаминС-1, Натрий-396, Магний-14	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб ржаноый	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-13, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-860, Белки-27, Жиры-44, Углеводы-88, ВитаминА-49, ВитаминС-18, Натрий-396, Магний-82	88-05

Итого за день Калорийность-860, Белки-27, Жиры-44,
Углеводы-88, ВитаминА-49, ВитаминС-18,
Натрий-396, Магний-82

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Хамульникова С.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модигершвили

17.01.2022 (Понедельник 7-11 лет)

(Зим-бесем), (пн)

Меню 7-11 лет

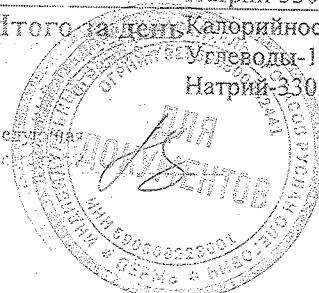
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Тефтели из говядины с рисом - "ёжусики"	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-15, ВитаминС-1, Магний-21	=
30	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
150	Кама пшеничная рассыпчатая	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-38, ВитаминС-1, Натрий-330, Магний-11	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-703, Белки-22, Жиры-36, Углеводы-72, ВитаминА-41, ВитаминС-13, Натрий-330, Магний-64	78-52
Итого за день		Калорийность-1180, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-159, ВитаминА-80, ВитаминС-24, Натрий-330, Магний-103	

ИП

Р

Протасов Р.О.

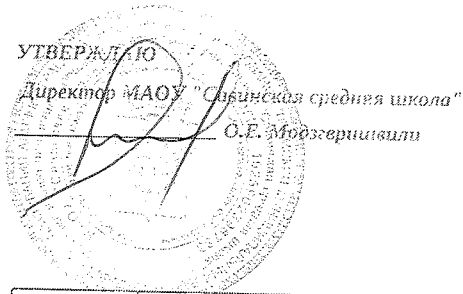
Зарегистрирован



Техник-технолог

ж

Хадималия С.П.



21.01.2022 (Понедельник) 7-11 лет
(300-весов), 2шт

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, Витамины А-11, Витамины В-11, Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, Витамины С-6, Магний-3	=
180	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, Витамины А-4 331, Витамины В-1, Витамин С-52, Витамин РР-7, Натрий-46, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, Витамины В-1, Витамин РР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб рисовой	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-87, Витамины А-342, Витамины В-1, Витамин С-60, Витамин РР-8, Натрий-100, Магний-109	=

Итого за день Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, Витамин А-4 428, Витамин В2-1, Витамин С-65, Витамин РР-9, Натрий-404, Магний-161

ИП Р Протасов Р.О.

Заведующая



Технолог г.г.

С/Б/О/У

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Кавинская средняя школа"
Ю.Е. Мобозершвили

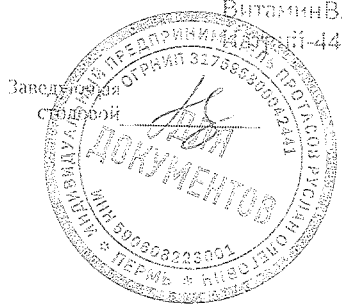
21.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(2шт. завтра), 2шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин А (мг), витамин С (мг), витамин РР (мг), витамин В2 (мг), витамин В1 (мг), витамин В6 (мг), витамин В12 (мг), витамин Е (мг), витамин К (мг), витамин Д (мг), витамин К1 (мг), витамин К2 (мг), витамин К3 (мг), витамин К4 (мг), витамин К5 (мг), витамин К6 (мг), витамин К7 (мг), витамин К8 (мг), витамин К9 (мг), витамин К10 (мг), витамин К11 (мг), витамин К12 (мг), витамин К13 (мг), витамин К14 (мг), витамин К15 (мг), витамин К16 (мг), витамин К17 (мг), витамин К18 (мг), витамин К19 (мг), витамин К20 (мг), витамин К21 (мг), витамин К22 (мг), витамин К23 (мг), витамин К24 (мг), витамин К25 (мг), витамин К26 (мг), витамин К27 (мг), витамин К28 (мг), витамин К29 (мг), витамин К30 (мг), витамин К31 (мг), витамин К32 (мг), витамин К33 (мг), витамин К34 (мг), витамин К35 (мг), витамин К36 (мг), витамин К37 (мг), витамин К38 (мг), витамин К39 (мг), витамин К40 (мг), витамин К41 (мг), витамин К42 (мг), витамин К43 (мг), витамин К44 (мг), витамин К45 (мг), витамин К46 (мг), витамин К47 (мг), витамин К48 (мг), витамин К49 (мг), витамин К50 (мг), витамин К51 (мг), витамин К52 (мг), витамин К53 (мг), витамин К54 (мг), витамин К55 (мг), витамин К56 (мг), витамин К57 (мг), витамин К58 (мг), витамин К59 (мг), витамин К60 (мг), витамин К61 (мг), витамин К62 (мг), витамин К63 (мг), витамин К64 (мг), витамин К65 (мг), витамин К66 (мг), витамин К67 (мг), витамин К68 (мг), витамин К69 (мг), витамин К70 (мг), витамин К71 (мг), витамин К72 (мг), витамин К73 (мг), витамин К74 (мг), витамин К75 (мг), витамин К76 (мг), витамин К77 (мг), витамин К78 (мг), витамин К79 (мг), витамин К80 (мг), витамин К81 (мг), витамин К82 (мг), витамин К83 (мг), витамин К84 (мг), витамин К85 (мг), витамин К86 (мг), витамин К87 (мг), витамин К88 (мг), витамин К89 (мг), витамин К90 (мг), витамин К91 (мг), витамин К92 (мг), витамин К93 (мг), витамин К94 (мг), витамин К95 (мг), витамин К96 (мг), витамин К97 (мг), витамин К98 (мг), витамин К99 (мг), витамин К100 (мг)	Сбалансированность
	<i>Обед</i>		
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, Витамин А-18, Витамин С-1, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, Витамин С-8, Магний-49	=
200	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37, Витамин А-4 812, Витамин С-1, Витамин С-58, Витамин РР-8, Натрий-44, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, Витамин С-1, Витамин РР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-15	=
	Итого за Обед	Калорийность-719, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-104, Витамин А-4 830, Витамин В2-1, Витамин С-69, Витамин РР-9, Натрий-449, Магний-131	830,05

Итого за день Калорийность-719, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-104, Витамин А-4 830, Витамин В2-1, Витамин С-69, Витамин РР-9, Натрий-449, Магний-131

ИП Р Прогасов Р.О.



Техник-технолог С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Моджерийцкили

21.01.2022 (Назначение 7-11 лет
(ЗУМ-расчет), 2шт)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, Калий-11, ВитаминС- Магний-11	=
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-30	=
180	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, ВитаминА-4 331, ВитаминВ1, ВитаминС-52, ВитаминРР-7, Натрий-40, Магний-52	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминВ1, ВитаминРР-1, Натрий-4, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-87, ВитаминА-4 342, ВитаминВ1, ВитаминС-60, ВитаминРР-8, Натрий-40, Магний-109	715
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-17, Углеводы-169, ВитаминА-4 428, ВитаминВ2-1, ВитаминС-65, ВитаминРР-1, Натрий-404, Магний-101	1400

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
Воловой



Техник-
технолог

Моджерийцкили О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Сельская средняя школа"

О.Г. Моджеришвили

21.01.2022 (Пятница) 7 класс
(Завтрак), 2шт

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<u>Завтрак</u>			
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-0	140
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-34, Белки-3, Углеводы-6, Магний-6	136
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, Витамины-0	56
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Витамин А-30, Витамин С-4, Магний-25	150
90	Биточки из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Витамин А-53, Витамин С-1, Магний-17	144
Итого за Завтрак		Калорийность-557, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-82, Витамин А-86, Витамин С-7, Магний-52	557
<u>Обед</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, Витамин А-11, Витамин С-1, Магний-11	114
200	Суп с рыбными консервами	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, Витамин С-6, Магний-39	133
180	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-33, Витамин А-4 331, Витамин В1-1, Витамин С-52, Витамин РР-7, Натрий-40, Магний-52	249
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18, Витамин В1-1, Витамин РР-1, Натрий-4, Магний-4	72
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	94
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	156
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-87, Витамин А-4 342, Витамин В1-1, Витамин С-60, Витамин РР-8, Натрий-44, Магний-109	591
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-169, Витамин А-4 428, Витамин В2-1, Витамин С-65, Витамин РР-8, Натрий-404, Магний-161	1 148

ИП

Р

Протасов Р.О.

Заведующий
столовой



Техник-технолог

[Signature]

Техник-технолог

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
О.Р. Модернищвили

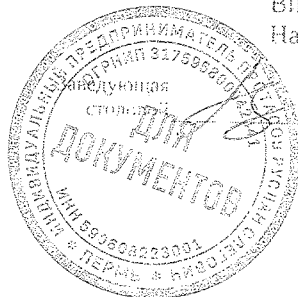
21.01.2022 (С.Школа с 12 лет и старше
(Зим-осен), 2шт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	кал. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	кол-во порций
<u>Обед</u>			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5. Витамины А-18, Витамин С-1, Магний-18	=
250	Суп с рыбными консервами	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16. Витамин С-8, Магний-2	=
200	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-277, Белки-15, Жиры-7, Углеводы-37. Витамин А-4 812, Витамин В1, Витамин С-58, Витамин РР-8, Натрий-44, Магний-57	=
200	Компот из изюма	Калорийность-72, Углеводы-18. Витамин В1, Витамин РР-1, Натрий-4, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-17, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-17	=
Итого за Обед		Калорийность-719, Белки-32, Жиры-14, Углеводы-104, Витамин А-4 830, Витамин В2-1, Витамин С-69, Витамин РР-9, Натрий-449, Магний-131	88-05
Итого за день		Калорийность-719, Белки-32, Жиры-14, Углеводы-104, Витамин А-4 830, Витамин В2-1, Витамин С-69, Витамин РР-9, Натрий-449, Магний-131	=

ИП

Протасов Р.О.



Техник-технолог

Л.В.С.С.С.С.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Саминская средняя школа"
Ю.Г. Модернищанин

22.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше)
(срок: 1сб)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Количество (шт)
<u>Обед</u>			
100	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3, Жиры-0, ВитаминС-10, Магний-14	=
250	Суп крестьянский с крупой	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминС-10, Магний-70	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-10, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-13	=
180	Рис, припущенный с томатом	Калорийность-280, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-48, ВитаминА-48, ВитаминС-10, ВитаминРР-1, Натрий-9, Магний-27	=
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-53, Углеводы-16, Жиры-0, Белки-0, ВитаминС-10, Магний-14	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-13, Жиры-0, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Жиры-0, Магний-4	=

Итого за Обед Калорийность-792, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-119, ВитаминА-53, ВитаминС-20, ВитаминРР-6, Натрий-67, Магний-94 **33-05**

Итого за день Калорийность-792, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-119, ВитаминА-53, ВитаминС-20, ВитаминРР-6, Натрий-67, Магний-94

ИП



Протасов Р.О.

Заведующий



Техник-технолог



22.01.2022

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Моддершвицки

22.01.2022 (Срок годности: 1 год)

(подпись: 1-6)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	Эв. цен. (ккал), белки (г), углевод. (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (к.б.)
<u>Обед</u>			
100	Овощи натуральные (огурцы)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3, ВитаминС-10, Магний-11	=
250	Суп крестьянский с крутой	Калорийность-113, Жиры-2, Жирн-6, Углеводы-15, ВитаминА-10, Магний-10	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жирн-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-10, ВитаминРР-5, Натрий-36, Магний-10	=
180	Рис, припущенный с томатом	Калорийность-280, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-48, ВитаминА-48, ВитаминС-10, ВитаминРР-1, Натрий-9, Магний-37	=
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-10	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-13, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-4	=

Итого за Обед Калорийность-792, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-119, ВитаминА-73, ВитаминС-30, ВитаминРР-6, Натрий-67, Магний-94

Итого за день Калорийность-792, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-119, ВитаминА-53, ВитаминС-30, ВитаминРР-5, Натрий-67, Магний-94

ИП

Р

Протасов Р.О.

Заведующий столовой



Технолог

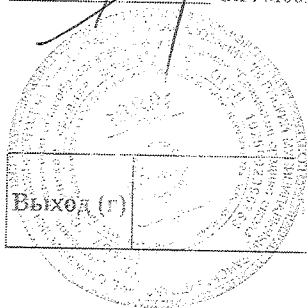
af

22.01.2022

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Давитская средняя школа"
О.Г. Модзевишвили

18.01.2022 (Ближнего 7-11 лет
(зим-весен), 1см)



Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Калорийность (ккал)
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-16	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-89, Углеводы-22, ВитаминС-24, ВитаминРР-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-594, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-85, ВитаминА-5, ВитаминС-12, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-43	78-52

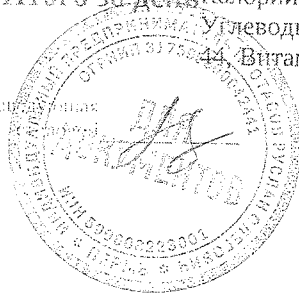
Итого за день Калорийность-1 247, Белки-51, Жиры-41, Углеводы-166, ВитаминА-294, ВитаминС-44, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-115

ИП

Р

Протолов Р.О.

Методический кабинет



Техник-технолог

re

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
О.А. Модгеришвили

18.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(ЭЭМ-00000), 1шт)

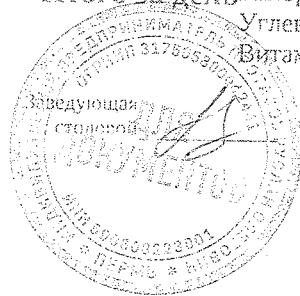
Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Сбалансированность (г/б)
<i>Обед</i>			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-18, Магний-18	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-3, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Магний-10	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-89, Углеводы-22, ВитаминС-24, ВитаминРР-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-4	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-13, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-722, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-101, ВитаминА-5, ВитаминС-45, ВитаминРР-9, Натрий-58, Магний-53	88-05
Итого за день		Калорийность-722, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-101, ВитаминА-5, ВитаминС-45, ВитаминРР-9, Натрий-58, Магний-53	

ИП

Р

Прогасов Р.О.



Техник-технолог

С.И.

Хорошкова С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"
И.Г. Модзгершвили

18.01.2022 (Н.школы 7-11 лет
(зим-весен), 1ет)

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Степень витамина (г/г)
<u>Завтрак</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-209, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Магний-8	=
200	Какао с молоком (1-й вариант)	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1, Магний-27	=
Итого за Завтрак		Калорийность-652, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-81, ВитаминА-289, ВитаминС-2, Магний-72	=
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-14	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-89, Углеводы-22, ВитаминС-1, 24, ВитаминРР-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-594, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-5, ВитаминС-42, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-41	=
Итого за день		Калорийность-1 247, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-166, ВитаминА-294, ВитаминС- 44, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-115	134-50

ИП

Р

Протасов Р.О.

Заведующая



Техник-
технолог

С.П.

Хорова С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧАОУ "Сарайская средняя школа"

О.Г. Модерницкая

18.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше

(зим-весен), 1вп)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250	Щи из свежей капусты	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-18, Магний-10	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-10	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Магний-10	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-89, Углеводы-22, ВитаминС-24, ВитаминРР-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-13, Магний-4	=
Итого за Обед		Калорийность-722, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-101, ВитаминА-5, ВитаминС-45, ВитаминРР-9, Натрий-58, Магний-53	88.05

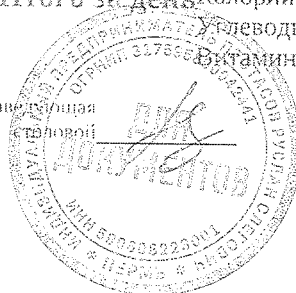
Итого за день Калорийность-722, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-101, ВитаминА-5, ВитаминС-45, ВитаминРР-9, Натрий-58, Магний-53

ИП

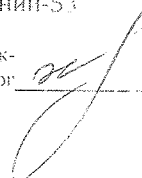


Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-технолог



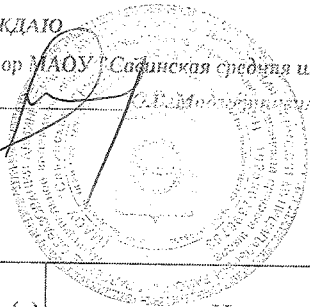
Харченко С.Л.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Сайтинская средняя школа"

18.01.2022 (Пятница 7-11 лет)

(подпись: _____)



Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200	Щи из свежей капусты	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминС-15, Магний-16	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминВ-1, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-89, Углеводы-22, ВитаминС-24, ВитаминРР-4	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-594, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-85, ВитаминА-5, ВитаминВ-12, ВитаминС-49, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-41	78-52

Итого за день Калорийность-1 247, Белки-51, Жиры-18, Углеводы-166, ВитаминА-294, ВитаминВ-24, ВитаминС-115, ВитаминРР-8, Натрий-53, Магний-116

ИП

Р

Протасов Р.О.



Техник-технолог

С.С.

Заведующая С.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Моджернивили

19.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(сбалансирован), 1ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Количество порций
<i>Обед</i>			
100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6	==
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	==
100	Котлеты рыбные	Калорийность-97, Белки-9, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-12, Магний-20	==
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминВ-5, Магний-30	==
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	==
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-17, Магний-4	==
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	==
Итого за Обед		Калорийность-628, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-90, ВитаминА-48, ВитаминВ-23, Магний-94	33-05

Итого за день Калорийность-628, Белки-23, Жиры-18,
Углеводы-90, ВитаминА-48, ВитаминВ-23,
Магний-94

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
Школой

Техник-
технолог

Харьковская СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Сисинская средняя школа"
О.Г. Моджерисвили

19.01.2022 (Н.школа 7-11 лет
(сум-всего), 1ср)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Степень питания (1-5)
<i>Обед</i>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Котлеты рыбные	Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминА-11, Магний-11	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-19, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-502, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-74, ВитаминА-41, ВитаминС-19, Магний-81	70-52

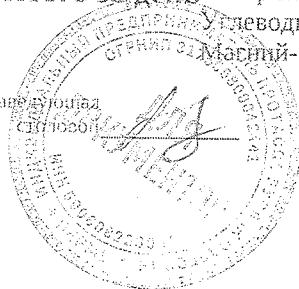
Итого за день Калорийность-1 040, Белки-42, Жиры-25,
Углеводы-160, ВитаминА-63, ВитаминС-19,
Магний-118

ИП

Р

Протиков Р.О.

Защита
С.И. 10000



Техник-
технолог

esf

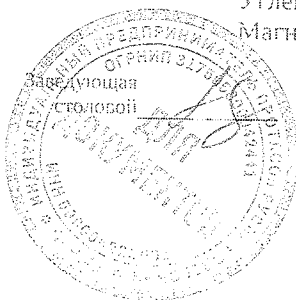
Надворная С.И.

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Сложность питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-4, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-63, Углеводы-16, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-538, Белки-24, Жиры-12, Углеводы-86, ВитаминА-22, ВитаминС-4, Магний-37	=
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Котлеты рыбные	Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминА-11, Магний-18	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб рисаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-502, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-74, ВитаминА-41, ВитаминС-14, Магний-81	=
Итого за день		Калорийность-1 040, Белки-42, Жиры-26, Углеводы-160, ВитаминА-63, ВитаминС-18, Магний-118	134-50

ИП

Протасов Р.О.



Техник-технолог

Савинова С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Моджериницели

19.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(зим-весен), 1ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6	=
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-6	=
100	Котлеты рыбные	Калорийность-97, Белки-9, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминА-12, Магний-20	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминВ-5, Магний-30	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-19, Магний-14	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-13, Магний-4	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
Итого за Обед		Калорийность-628, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-90, ВитаминА-48, ВитаминВ-21, Магний-94	38-05
Итого за день		Калорийность-628, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-90, ВитаминА-48, ВитаминВ-21, Магний-94	

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая столовой



Техник-технолог

С.И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор "НАОУ "Саратовская академия школы"
И.Г. Модисеринский

19.01.2022 (Время: 10:11:00)

(Подпись: _____)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Суммарность питания (кбж)
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3	=
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Котлеты рыбные	Калорийность-87, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминА-11, Магний-10	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминВ-4, Магний-25	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-502, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-74, ВитаминА-41, ВитаминВ-15, Магний-81	73-52

Итого за день: Калорийность-1 040, Белки-42, Жиры-28,
Углеводы-160, ВитаминА-63, ВитаминВ-29,
Магний-118

ИП

Протоков Р.О.

Заведующий
школой



Техник-
технолог

Иванова И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ "Славянская средняя школа"
О.Г. Мозолюк

17.01.2022 (Пятница 7-11 лет
(Завтрак), Гпп)

Меню 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Тефтели из говядины с рисом - "ёжусики"	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-15, ВитаминС-1, Магний-21	=
30	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-38, ВитаминС-1, Натрий-330, Магний-11	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-9, Магний-3	=

Итого за Обед Калорийность-703, Белки-22, Жиры-36,
Углеводы-72, ВитаминА-41, ВитаминС-13,
Натрий-330, Магний-64 **78-52**

Итого за день Калорийность-1 180, Белки-30, Жиры-46,
Углеводы-159, ВитаминА-80, ВитаминС-24,
Натрий-330, Магний-103

ИП Р Протасов Р.О.

Заведующая
столовой

Техник-
технолог

С.П. Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Свибская средняя школа"
О.Г. Модгеришвили

17.01.2022 (Н. школа 7-11 лет
(зим-весен), 1гн)

Меню СКК

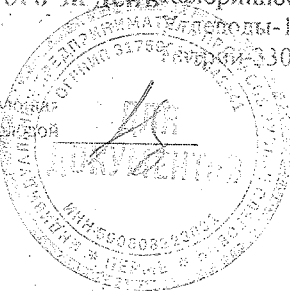
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (р. б)
<u>Завтрак</u>			
45	Бутерброды с олсемом или повидлом (1-й вариант)	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-24, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-1	=
100	Флоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-478, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-87, ВитаминА-39, ВитаминС-11, Магний-39	=
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства).	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Тефтели из говядины с рисом - "ёжусики"	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-15, ВитаминС-1, Магний-21	=
30	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	=
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-38, ВитаминС-1, Натрий-330, Магний-11	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-703, Белки-22, Жиры-36, Углеводы-72, ВитаминА-41, ВитаминС-13, Натрий-330, Магний-64	=
Итого за день		Калорийность-1 180, Белки-30, Жиры-46, Углеводы-159, ВитаминА-80, ВитаминС-24, Натрий-330, Магний-103	134-50

ИП

Р

Протокол Р.О.

Заведующий
столовой



Техник-
технолог

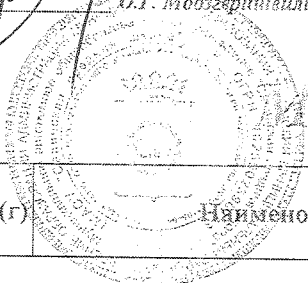
С

Мягученко С.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Лавинская средняя школа"
О.Г. Модзгершвили

17.01.2022 (С.школа с 12 лет и старше
(экс-рестор.). Т.ш.)



Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-23	=
100	Тефтели из говядины с рисом - "ёжусики"	Калорийность-316, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-16, ВитаминС-1, Магний-23	=
30	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
180	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-5, ВитаминА-46, ВитаминС-1, Натрий-396, Магний-14	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=

Итого за Обед Калорийность-860, Белки-27, Жиры-44,
Углеводы-88, ВитаминА-49, ВитаминС-18,
Натрий-396, Магний-82

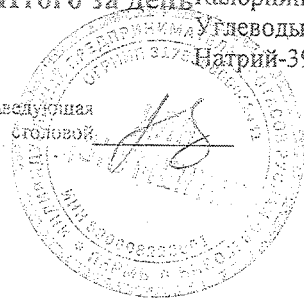
22-05

Итого за день Калорийность-860, Белки-27, Жиры-44,
Углеводы-88, ВитаминА-49, ВитаминС-18,
Натрий-396, Магний-82

ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Чалидзе С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модгеришвили

10.01.2022 (Школа 7-11 лет
(зим-весен), 1шт)

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
45	Бутиерброды с олсементом и сливочным маслом (1-й вариант)	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-24, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-1	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-478, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-87, ВитаминА-39, ВитаминС-11, Магний-39	=
<i>Обед</i>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-196, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8, ВитаминА-16, ВитаминС-3, ВитаминРР-3, Натрий-27, Магний-25	=
150	Макароны отварные с овощами	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3, Магний-18	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-10, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-725, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-93, ВитаминА-41, ВитаминС-21, ВитаминРР-3, Натрий-27, Магний-83	=
Итого за день		Калорийность-1203, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-180, ВитаминА-80, ВитаминС-32, ВитаминРР-3, Натрий-27, Магний-122	129-33

ИП

[Signature]

Протасов Р.О.

Заведующая столовой

[Signature]

Техник-технолог

[Signature]

Жамулиса С.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модисерина

19.01.2022 (школа 7-11 лет
(зим-осен), 1шт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-1	=
200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-196, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8, ВитаминА-16, ВитаминС-3, ВитаминРР-3, Натрий-27, Магний-25	=
150	Макароны отварные с овощами	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3, Магний-18	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=

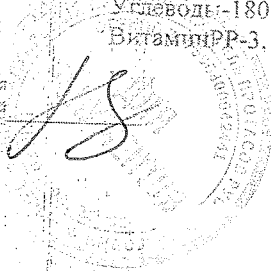
Итого за Обед Калорийность-725, Белки-27, Жиры-27,
Углеводы-93, ВитаминА-41, ВитаминС-21,
ВитаминРР-3, Натрий-27, Магний-83 **75-50**

Итого за день Калорийность-1203, Белки-35, Жиры-37,
Углеводы-180, ВитаминА-80, ВитаминС-32,
ВитаминРР-3, Натрий-27, Магний-122

ИП

Протоков Р.О.

Заведующая
столовой



Техник-
технолог

Хизмуллин С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Самытская средняя школа"

17.01.2022 (Н.И.Иванова 7-11 лет
(зим-весен), Инт)

Меню СКК

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
-----------	--------------------	---	------------------

Завтрак

45	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-24, Магний-4	=
200	Каша "Друзьба"	Калорийность-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15, Магний-1	=
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
Итого за завтрак		Калорийность-478, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-87, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-39	=

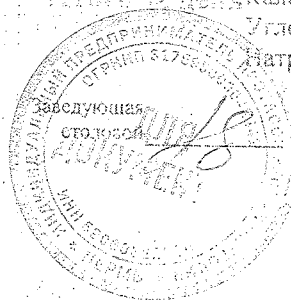
Обед

60	Икра кабачковая (промышленного производства).	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90	Тефтели из говядины с рисом - "Безыкки"	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-15, ВитаминС-1, Магний-2	=
30	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	Калорийность-30, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	=
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминА-38, ВитаминС-1, Натрий-330, Магний-11	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=

Итого за Обед Калорийность-703, Белки-22, Жиры-36, Углеводы-72, ВитаминА-41, ВитаминС-12, Натрий-330, Магний-64

Итого за день Калорийность-1180, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-159, ВитаминА-80, ВитаминС-23, Натрий-330, Магний-103

ИП Протасов Р.О.



Техник-технолог А.И.Иванова С.И.