

10-дневное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «Дружба»	Каша манная молочная	Каша гречневая вязкая	Запеканка из творога	Каша ячневая вязкая
Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Бутерброд с сыром	Пряники	Яйцо вареное	Соус из кураги	Творожники песочные
Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежие огурцы	Свежие помидоры	Свежие огурцы	Свежие помидоры	Свежие огурцы
Яйцо вареное	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с фрикадельками	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с рыбой
Рассольник ленинградский	Птица отварная	Колбаса вареная	Картофельная запеканка с мясом	Кнели рыбные припущенные
Бифштекс рубленый паровой	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные		Рис отварной
Капуста тушеная	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Кисломолочный напиток	Сок	Кисломолочный напиток	Сок
Компот из кураги				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша из хлопьев овсяных «Геркулеса»	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная вязкая	Запеканка из творога	Каша пшеничная вязкая
Какао с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Бутерброд с сыром	Яйцо вареное		Соус из кураги	
Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Печенье			
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежие помидоры	Свежие огурцы	Свежие помидоры	Свежие огурцы	Свежие помидоры
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп из овощей
Гуляш из говядины	Фрикадельки из кур	Тефтели из говядины с рисом («ежики»)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Кнели из говядины
Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре	Капуста тушеная		Макаронные изделия отварные
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Компот из кураги	Кисломолочный напиток	Сок	Кисломолочный напиток	Сок