

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=

Итого за день Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56,
Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17

185-66

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвишвили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Флоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгирявили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	185-66

ИП Протасова А.А.

Кладовщик Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаршвили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Моозгвришвили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Фрукты свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	Каша молочная кукурузная жидкая	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	Чай с молоком	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	Плоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы отварной	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушеная	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	Яйцо вареное		=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	Булочка домашняя	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

А.А. Протасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

07.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1вт)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75, Жиры-8	=
150	<i>Каша молочная кукурузная жидкая</i>	Калорийность-240, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминС-1	=
200	<i>Чай с молоком</i>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17, ВитаминС-1	=
30	<i>Батон нарезной</i>	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
<u>2 Завтрак</u>			
100	<i>Фрукты свежие</i>	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС- 10	=
<u>Обед</u>			
50	<i>Салат из свеклы отварной</i>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-13	=
180/5	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-15	=
200/30	<i>Картофельная запеканка с мясом и молочным соусом</i>	Калорийность-132, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-13	=
200	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	Калорийность-103, Углеводы-25, ВитаминС- 3	=
40	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	<i>Капуста тушеная</i>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-26	=
40	<i>Яйцо вареное</i>		=
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
60	<i>Булочка домашняя</i>	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-234, ВитаминС-70, Магний-17	185-66

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвришвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
Итого за день		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
Итого за день		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



Александрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=
Итого за день		Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62, Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35, Магний-126	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвришвили

08.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 1ср)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр (порционный)	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	=
150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29, ВитаминС-2, Магний-56	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Овощи натуральные	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Суп Рассольник Ленинградский	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
70	Котлеты рыбные	Калорийность-79, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-7, Магний-16	=
150	Рис отварной	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, ВитаминС-5	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-81, Углеводы-20, ВитаминС-1	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-24, ВитаминВ2-1, ВитаминС-1	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Пряники	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31	=
200	Кефир	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, ВитаминС-1, Магний-30	=

Итого за день Калорийность-1 788, Белки-72, Жиры-62,
Углеводы-235, ВитаминВ2-1, ВитаминС-35,
Магний-126 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвришвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21 **185-66**

ИП Протасова А.А.

Кладовщик Горю



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2ин)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Витамина-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
Итого за день		Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34, Углеводы-246, Витамина-9, ВитаминС-108, Натрий-7, Магний-21	185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгвришвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=
Итого за день		Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34, Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108, Натрий-7, Магний-21	185-66
ИП	Протасова А.А.	Кладовщик <u>Атам</u>	

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгершвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21 **185-66**

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгаришвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминаА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминаА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21

185-66

ИП Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Витамина-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=
<u>2 Завтрак</u>			
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, Витамина-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21

185-66

ИП  Протасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

Структурное подразделение «Савинский детский сад «Созвездие»

О.Г. Модзгеришвили

13.05.2024 (Детский сад 3-7 лет
10-дневное, 2пн)

Меню ДС "Созвездие" д. Ванюки

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

10	Повидло, джем, варенье (порциями)	Калорийность-26, Углеводы-7, Магний-1	=
150	Каша манная молочная вязкая	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, ВитаминА-9, Натрий-7, Магний-4	=
30	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, ВитаминС-1	=

2 Завтрак

200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
-----	----------------------	----------------------------------------------------------------	---

Обед

50	Салат из моркови	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-12	=
180/5	Рассольник домашний	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-10	=
70	Котлеты из говядины	Калорийность-200, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-10	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-97, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-70	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=

Уплотненный полдник

150	Рагу из овощей	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	=
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Калорийность-122, Белки-1, Углеводы-29	=

Итого за день Калорийность-1 472, Белки-41, Жиры-34,
Углеводы-246, ВитаминА-9, ВитаминС-108,
Натрий-7, Магний-21

185-66

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

06.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1пп)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Плоды свежие(яблоки)	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак			96-26
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед			96-26
Итого за день			Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109



ИП Протасова А. А.

Заведующая столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

06.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 1ин)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие(яблоки)	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, ВитаминА-59, ВитаминС-16, Магний-42	
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-737, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	
Итого за день		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109	136-85



Протасова А. А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

06.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1пп)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30, ВитаминА-43, ВитаминС-1, Магний-34	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-77, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Плоды свежие (яблоки)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-647, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-63, ВитаминС-16, Магний-48	107-93
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	107-93
Итого за день		Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-225, ВитаминА-104, ВитаминС-37, Магний-133	



ИП Протасова А.А.

Заведующая столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

06.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше (зимне-весенний), 1пп)

Меню ОБЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
220	Каша "Дружба"	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30, ВитаминА-43, ВитаминС-1, Магний-34	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-77, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-647, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-97, ВитаминА-63, ВитаминС-16, Магний-48	
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21, Магний-85	
Итого за день		Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-225, ВитаминА-104, ВитаминС-37, Магний-133	157-18

ИП

Протасова А. А.

Заведующая столовой

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

07.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 1вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	96-26
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	96-26
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

07.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	136-18



Протасова А. А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

07.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
200	Омлет натуральный	Калорийность-262, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-4, ВитаминА-347, ВитаминС-1, Магний-25	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-707, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминА-384, ВитаминС-4, Магний-77	107-93
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы отварной/2013	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	107-93
Итого за день		Калорийность-1 460, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-174, ВитаминА-425, ВитаминС-38, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-175	



ИП

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

07.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню ОВЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминА-18, ВитаминС-2, Магний-18	=
200	Омлет натуральный	Калорийность-262, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-4, ВитаминА-347, ВитаминС-1, Магний-25	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-707, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминА-384, ВитаминС-4, Магний-77	
Обед			
100	Салат из свеклы отварной/2013	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	
Итого за день		Калорийность-1 460, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-174, ВитаминА-425, ВитаминС-38, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-175	157-18



ИШ Протасова А.А.

Заведующая столовой

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгаршвили

08.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминаА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминаА-22, ВитаминС-2, Магний-40	96-26
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	96-26
Итого за день		Калорийность-1 212, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминаА-64, ВитаминС-14, Магний-200	



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

08.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
 (зимне-весенний), 1ср)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминаА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминаА-22, ВитаминС-2, Магний-40	
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	
Итого за день		Калорийность-1 212, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминаА-64, ВитаминС-14, Магний-200	136-18



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты Школьные	Калорийность-220, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, ВитаминаА-25, ВитаминС-1, Магний-21	=
200	Макаронные изделия отварные	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-604, Белки-28, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминаА-25, ВитаминС-2, Магний-45	107-93
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминаА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминаА-49, ВитаминС-14, Магний-189	107-93
Итого за день		Калорийность-1 379, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-186, ВитаминаА-74, ВитаминС-16, Магний-234	



Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1ср)

Меню ОБЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлеты Школьные	Калорийность-220, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, ВитаминА-25, ВитаминС-1, Магний-21	=
200	Макаронные изделия отварные	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-39, Магний-11	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-604, Белки-28, Жиры-12, Углеводы-92, ВитаминА-25, ВитаминС-2, Магний-45	
<u>Обед</u>			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминА-49, ВитаминС-14, Магний-189	
Итого за день		Калорийность-1 379, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-186, ВитаминА-74, ВитаминС-16, Магний-234	157-18

ИП

Протасова А.А.

Заведующая столовой



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

06.05.2024 (Н.школа 7-11 лет (зимне-весенний), 1пп)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброды с джемом или повидлом	Калорийность-174, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-20, Магний-4	=
200	Каша "Дружба"	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-88, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие(яблоки)	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-612, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-85, ВитаминА-59, ВитаминС-16, Магний-42	96-26
Обед			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-837, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминА-34, ВитаминС-16, Магний-67	96-26
Итого за день		Калорийность-1 349, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-182, ВитаминА-93, ВитаминС-32, Магний-109	

ИП Протасова А. А.

Кладовщик



Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

06.05.2024 (С.школа с 12 лет и
старше(зимне-весенний), 1пп)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
130	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминА-41, Магний-11	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=

Итого за Обед Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35,
Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21,
Магний-85 **107-93**

Итого за день Калорийность-961, Белки-32, Жиры-35,
Углеводы-128, ВитаминА-41, ВитаминС-21,
Магний-85

ИП

Протасова А. А.

Кладовщик

Антон



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

06.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1пп)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
120	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-18	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминаА-34, Магний-9	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20, ВитаминС-4, Магний-8	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-737, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-97, ВитаминаА-34, ВитаминС-16, Магний-67	
<u>Полдник</u>			
50	Вафли	Калорийность-175, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-39, Магний-5	=
250	Кисель из ягод свежих	Калорийность-113, Углеводы-28, ВитаминС- 1, Магний-2	=
Итого за Полдник		Калорийность-288, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-67, ВитаминС-1, Магний-7	=
Итого за день		Калорийность-1 025, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-164, ВитаминаА-34, ВитаминС-17, Магний-74	115-00

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Протасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвришвили

07.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	96-26
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	96-26
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

07.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	<i>Салат из свеклы отварной</i>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	<i>Котлеты из птицы припущенные</i>	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	107-93
Итого за день		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	

ИП

Прогасова А.А.

Кладовщик



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвршвили

07.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11*	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
Полдник			
60	Ватрушка с повидлом	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминА-9, Магний-7	=
250	Напиток из шиповника	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-100, Магний-4	=
Итого за Полдник		Калорийность-264, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-58, ВитаминА-9, ВитаминС-100, Магний-11	
Итого за день		Калорийность-936, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-121, ВитаминА-44, ВитаминС- 127, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-87	115-00

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

07.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
160	Омлет натуральный	Калорийность-229, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
40	Пряники	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Магний-4	=
Итого за Завтрак		Калорийность-602, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2, Магний-63	96-26
Обед			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	96-26
Итого за день		Калорийность-1 274, Белки-47, Жиры-46, Углеводы-133, ВитаминА-343, ВитаминС- 29, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-139	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

[Подпись]



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

07.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше(зимне-весенний), 1вт)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из свеклы отварной	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, ВитаминС-6, Магний-19	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-22	=
100	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-19	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминА-36, ВитаминС-5, Магний-30	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС-3, Магний-2	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	107-93
Итого за день		Калорийность-753, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-91, ВитаминА-41, ВитаминС-34, ВитаминРР-5, Натрий-58, Магний-98	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

07.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1вт)

Меню с1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-5, ВитаминС-2, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-17	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15, ВитаминС- 3, Магний-2	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-63, ВитаминА-35, ВитаминС-27, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-76	
<u>Полдник</u>			
60	Ватрушка с повидлом	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-35, ВитаминА-9, Магний-7	=
250	Напиток из шиповника	Калорийность-98, Белки-1, Углеводы-23, ВитаминС-100, Магний-4	=
Итого за Полдник		Калорийность-264, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-58, ВитаминА-9, ВитаминС-100, Магний-11	
Итого за день		Калорийность-936, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-121, ВитаминА-44, ВитаминС- 127, ВитаминРР-4, Натрий-53, Магний-87	115-00

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

08.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты Школьные	Калорийность-209, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-185, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-70, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-80, ВитаминА-22, ВитаминС-2, Магний-40	96-26
<u>Обед</u>			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминА-42, ВитаминС-12, Магний-160	96-26
Итого за день		Калорийность-1 101, Белки-50, Жиры-28, Углеводы-149, ВитаминА-64, ВитаминС-14, Магний-200	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Е. Модзгвишвили

08.05.2024 (С.школа с 12 лет и
старше(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-60, Жиры-6, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-2	=
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-26	=
100	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, ВитаминаА-20, ВитаминС-3, Магний-35	=
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	=
Итого за Обед		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминаА-49, ВитаминС-14, Магний-189	107-93
Итого за день		Калорийность-775, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-94, ВитаминаА-49, ВитаминС-14, Магний-189	

ИП

Протасова А.А.

Кладовщик



Handwritten signature in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

СП МАОУ "Соколовская средняя школа"

О.Г. Модзгвишвили

08.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 1ср)

Меню с 1-4 класс (группа продленного дня)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-36, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-1, Магний-1	=
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-112, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, ВитаминаА-18, ВитаминС-3, Магний-32	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминаА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
Итого за Обед		Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-69, ВитаминаА-42, ВитаминС-12, Магний-160	
Полдник			
50	Пряники	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Магний-5	=
250	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
Итого за Полдник		Калорийность-291, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-63, ВитаминС-5, Магний-15	
Итого за день		Калорийность-877, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-132, ВитаминаА-42, ВитаминС-17, Магний-175	115-00

ИП  Прогасова А.А.

Кладовщик 



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

13.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 2пп)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	Каша пшенная молочная жидкая	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак			96-26
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	Рис с овощами	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед			96-26
Итого за день			Калорийность-1 399, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177



ИП Протасова А. А.

Заведующая
столовой

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

13.05.2024 (Н.школа 7-11 лет
(зимне-весенний), 2пн)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
200	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-611, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-73, ВитаминА-37, ВитаминС-16, Магний-71	
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Котлеты из говядины	Калорийность-257, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-13, Магний-23	=
150	Рис с овощами	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-788, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-100, ВитаминС-26, Магний-106	
Итого за день		Калорийность-1 399, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-173, ВитаминА-37, ВитаминС-42, Магний-177	136-18

ИП

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова А.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

13.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2пн)

Меню с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-253, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-701, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-41, ВитаминС-16, Магний-78	107-93
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	Котлеты из говядины	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	Рис с овощами	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	107-93
Итого за день		Калорийность-1725, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-218, ВитаминА-41, ВитаминС-48, Магний-221	

ИП

Протасова А.А.

Заведующая
столовой

Протасова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

13.05.2024 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2пн)

Меню ОБЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
45	Бутерброд с сыром	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10, Магний-13	=
220	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-253, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-85, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-15, Магний-14	=
Итого за Завтрак		Калорийность-701, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-85, ВитаминА-41, ВитаминС-16, Магний-78	
Обед			
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминС-7, Магний-15	=
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-99, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминС-18, Магний-23	=
100	Котлеты из говядины	Калорийность-286, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-14, Магний-26	=
180	Рис с овощами	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, ВитаминС-2, Магний-35	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Обед		Калорийность-1 024, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-133, ВитаминС-32, Магний-143	
Итого за день		Калорийность-1725, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-218, ВитаминА-41, ВитаминС-48, Магний-221	157-18



Заведующая
столовой *[Signature]*