

Акт контрольной проработки блюд № 2 от «19» октября 2022 года.

Комиссия в составе:

1. Медицинский работник Савинской средней школы Журавель Л.С.;
2. Заведующий столовой Соромотин Р.А.;

Приняли решение о замене в обеде по меню от 19.10.2022.

Макаронные изделия на овощное рагу в связи с тем, что ИП Жданов вовремя не организовал поставку макаронных изделий 25 кг по заявке, сделанной заранее.

Комиссия:

Неверова М.Б. _____

Орлова М.О. _____

Журавель Л.С. _____

Соромотин Р.А. _____



Акт контрольной проработки блюд

№ 3 от «20» октября 2022 года.

Комиссия в составе:

1. Председатель бракеражной комиссии
Неверова М.Б.
2. Орлова М.О.
3. Медицинский работник Савинской средней
школы Журавель Л.С.;
4. Заведующий столовой Соромотин Р.А;

Приняли решение о замене в обеде по меню от
20.10.2022.

Запеканку из творога на Омлет,
молоко сгущенное на кукурузу консервированную,
печенье на шанежку картофельную,
чай с сахаром на чай каркаде,
салат из свеклы на огурец свежий,
суп картофельный с бобовыми на суп с вермишелью,
кашу гречневую на пюре картофельное,
тефтели из говядины в молочном соусе на кнели из рыбы,

в связи с тем, что у поставщика сломалась машина и они
не смогли организовать подвоз продуктов вовремя.

Комиссия:

Неверова М.Б. _____

Орлова М.О. _____

Журавель Л.С. _____

Соромотин Р.А. _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгершвили

20.10.2022 (С.школа с12 лет и старше
(летне-осенний), 2чт)

Меню с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Огурец свежий	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-6, Магний-21	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100/30	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, ВитаминаА-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=

Итого за Обед Калорийность-852, Белки-29, Жиры-35,
Углеводы-86, ВитаминаА-29, ВитаминС-16,
Магний-184 **93-33**

Итого за день Калорийность-1 784, Белки-83, Жиры-55,
Углеводы-218, ВитаминаА-115, ВитаминС-17,
Магний-271



ИП Протасов Р.О.

Заведующая
столовой

Техник-технол
ог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

20.10.2022 (Н.школа 7-11 лет
(летне-осенний), 2чт)

Меню ОБЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Омлет натуральный	Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, ВитаминА-77, ВитаминС-1, Магний-46	=
30	Кукуруза консервированная	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	=
200	Чай каркаде	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
50	Шанежка картофельная	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
Итого за Завтрак		Калорийность-811, Белки-47, Жиры-19, Углеводы-113, ВитаминА-77, ВитаминС-1, Магний-66	=
Обед			
60	Огурец свежий	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-10, ВитаминА-21, ВитаминС-4, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-33	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-784, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-77, ВитаминА-45, ВитаминС-14, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-172	=
Итого за день		Калорийность-1 595, Белки-79, Жиры-51, Углеводы-190, ВитаминА-122, ВитаминС-15, ВитаминРР-5, Натрий-37, Магний-238	123-52



Прегасов Р.О.

Заведующая
столовой

Техник-технолог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савинская средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

20.10.2022 (Н.школа 7-11лет
(летне-осенний), 2чт)

Меню с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Огурец свежий	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-13	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
90/30	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, ВитаминС-1	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
Итого за Обед		Калорийность-726, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-77, ВитаминА-24, ВитаминС-11, Магний-153	83-23

Итого за день Калорийность-1 537, Белки-73, Жиры-47,
Углеводы-190, ВитаминА-101, ВитаминС-12,
Магний-229



ИП Протасов Р.О.

Заведующая
столовой

Техник-технолог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Савицкая средняя школа"

О.Г. Модзгеришвили

20.10.2022 (С.школа с12 лет и старше
(летне-осенний), 2чт)

Меню ОВЗ с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Омлет натуральный	Калорийность-413, Белки-42, Жиры-12, Углеводы-34, Витамина-86, ВитаминС-1, Магний-51	=
30	Кукуруза консервированная	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	=
200	Чай каркаде	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
50	Шанежка картофельная	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Магний-10	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
Итого за Завтрак		Калорийность-899, Белки-53, Жиры-20, Углеводы-127, Витамина-86, ВитаминС-1, Магний-73	=
Обед			
100	Огурец свежий	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, ВитаминС-6, Магний-21	=
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-9, Магний-26	=
100/30	Шницель рыбный натуральный	Калорийность-284, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-11, Витамина-23, ВитаминС-4, ВитаминРР-5, Натрий-40, Магний-36	=
180	Пюре картофельное	Калорийность-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Витамина-29, Магний-106	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
Итого за Обед		Калорийность-914, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-87, Витамина-52, ВитаминС-19, ВитаминРР-5, Натрий-40, Магний-206	=
Итого за день		Калорийность-1 813, Белки-88, Жиры-59, Углеводы-214, Витамина-138, ВитаминС-20, ВитаминРР-5, Натрий-40, Магний-279	142-58



ИП

Протасов Р.О.

Заведующая
столовой

Техник-технолог

Халиуллина С.П.